



ちょっと暮らし

気になる地域にまずは体験滞在し、地域の自然や生活環境、受け入れ体制などをご自身の目で確かめ、次のステップを考えるのが「ちょっと暮らし」。市町村が用意する家具・家電付きの住宅や長期滞在用施設を利用して生活体験できる制度です。

あなたにぴったりの
移住先を探してみよう!!

「歴史のある地域に住みたいな」

「田舎すぎるのはちょっと…」

「山の中でのびのびと子育てがしたい」

～「ちょっと暮らし」利用までの流れ～

- 1 滞在先を検討
- 2 滞在を希望する市町村の
相談窓口へ問合せ・予約利用条件の確認
- 3 自分で交通機関を手配して北海道へ
- 4 市町村の相談窓口などが受け入れ

気になる地域は、ちょっと暮らし体験施設を活用して実際に生活してみると移住後の生活が想像できるよ♪



釧路管内ちょっと暮らし施設保有市町村問い合わせ先

釧路市	市民協働推進課内	☎ 0154-31-4538
厚岸町	総合政策課内	☎ 0153-52-3131
浜中町	企画財政課企画調整係	☎ 0153-62-2237
標茶町	企画財政課地域振興係	☎ 015-485-2111
弟子屈町	まちづくり政策課 政策調整係	☎ 015-482-2913
鶴居村	企画財政課企画調整係	☎ 0154-64-2112
白糠町	建設課住宅管理係	☎ 01547-2-2171(内線284)

施設一部紹介



釧路市 / 昭和中央貸家 (立地：住宅街) ※民間事業者が管理している物件です。

- ・間取り：5LDK ・利用期間：1か月以上
- ・利用料金：通常賃料200,000円～ 保証料50,000円
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：随時



厚岸町 / 移住体験住宅1号 (立地：住宅街)

- ・間取り：2LK ・利用期間：2週間以上2か月以内
- ・利用料金：1,500円/泊～2,000円/泊 (光熱水費、灯油代、放送受信料及びインターネット接続料含む)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：随時



浜中町 / えぞかんぞう (立地：住宅街)

- ・間取り：3LDK ・利用期間：2週間から3か月間
- ・利用料金：45,000円/月 (電気料金、上下水道料金、NHK受信料、インターネット通信料含む。灯油代実費精算)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：毎年4月1日から随時



標茶町 / 上茶安別住宅 (立地：郊外)

- ・間取り：3LDK ・利用期間：1週間以上1か月間
- ・利用料金：63,000円/月 (光熱費込)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：調整中



弟子屈町 / いずみ (立地：住宅街)

- ・間取り：2LDK ・利用期間：1週間以上6か月以内
- ・利用料金：27,500円～57,500円 (別途、暖房使用料)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：11月頃 (空いている期間は随時)



鶴居村 / のぞみ館・みらい館 (立地：住宅街)

- ・間取り：1LDK ・利用期間：1か月以上2か月間
- ・利用料金：76,000円～91,000円 (光熱水費込、オール電化)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：1月頃 (空いている期間は随時)



白糠町 / 町営住宅日の出団地 (立地：住宅街)

- ・間取り：3DK ・利用期間：1週間単位で最長1か月
- ・利用料金：27,500円/月 (電気・水道・ガス・放送受信料・光回線使用料含む)
- ・生活備品：付属施設設置型 ・申し込み時期：随時

生活備品…テレビ、冷蔵庫、椅子、テーブルなどの基本的な生活必需品はそなえてあるところがほとんどです。施設によっては必要な家具 (炊飯器等) をレンタルすることもできます。

WORK ~ “くしろ地域” で働く ~



— こんな特徴

恵まれた草地基盤を生かした酪農・畜産が主体で、管内農業産出額の95%以上を占めるほど。

— 情報収集はココから

将来的に新規就農したい、実習生として働きたい、期間を決めて体験したい方など、様々なニーズに応じた相談窓口を紹介。

釧路農業協同
組合連合会HP

⇒⇒⇒



— こんな特徴

森林地形は比較的平坦な所が多く、木の伐採作業における機械化が一層期待できる地域。機械化によって造林事業の軽労化を進めることを目指す。

— 情報収集はココから

釧路地域の森林や林業・木材産業、木育イベントの情報など“森と木”に関する情報を発信しているFacebookはこちら。

釧路地域林業・木材産業
担い手確保推進協議会

⇒⇒⇒



— こんな特徴

近年、減少傾向にあるサンマ・サケなどの資源管理やウニ・カキなどの栽培漁業に取り組み、持続可能な漁業を目指す。

— 情報収集はココから

漁師になりたい人と育てたい人の相談会「漁業就業支援フェア」の開催情報などはココでCHECK。

北海道漁業就業
支援協議会HP

⇒⇒⇒



◎ 身より36

東京圏から北海道へ移住する方へ

東京圏から北海道内に移住して、対象法人に就業した方に最大**100万円**の「移住支援金」を支給します。支給には要件がありますので、詳細は北海道の特設サイト【[北海道Uターン新規就業支援事業](#)】をご覧ください。



地域おこし協力隊

About

地域おこし協力隊とは


都市地域から過疎地域等に移住して概ね1年以上3年以下の期間、地場産品の開発、農林水産業への従事等の地域協力活動を行いながら地域に定住・定着を図る取組。



申し込み手続き方法

- 1 希望する市町村のホームページへアクセス
※活動内容や条件、待遇等は各自治体によって異なります。
- 2 募集している自治体へお申し込みください。
- 3 自治体による選考（書類選考、面接等）の結果、採用が決定します。
- 4 採用されたら、現住所から採用先の自治体に住民票を移動し、地域おこし協力隊として活動を開始します！

手続き完了！これであなたも地域おこし協力隊員！！

 **賃金は…**隊員の給与は概ね16万6千円～20万円と、自治体によって異なるので募集している自治体に要確認！

釧路管内協力隊員募集情報

Search !

市町村名 地域おこし協力隊

検索



要確認！

地域おこし協力隊になるには、現在住んでいる地域（転出地）から、隊員として赴く先（転入地）に**必ず住民票を移す必要があります**。この**転出地と転入地には条件があります**。応募する前に、転出地と転入地が原則とあっているかどうか等自分自身が条件とあっていることを確認してから、募集自治体にお問い合わせください。

詳細な条件は
「**ニッポン移住・交流ナビjoin**」
HPからチェック！

