

くしろ糖尿病デー

世界糖尿病デーによせて

市民公開講座

入場無料(予約は不要です)

どなたでも参加できます
糖尿病ではない方も大歓迎です
多数のご参加お待ちしております

日時

令和元年11月30日(土) 15:00~18:00

場所

釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)2階多目的ホール

ぴったりカロリー夕食会(参加費無料)

「ぴったりカロリー」~体験!糖尿病食でお弁当~

17:00~18:00(定員30名)

司会 医療法人社団エタニティ芦野クリニック 院長 高橋 忠良 先生

15:00~15:30 講演1 「あなたの番です~じんぞうさん編~」

(株)マルク布目一ブク堂マルク薬局 大屋 太郎 先生

15:30~16:00 講演2 「じんぞうさんのとんち合戦!~まなぼっとは青く染まるか?~」

釧路赤十字病院 内科 部長 古川 真 先生

16:00~16:40 講演3 「慢性腎臓病(CKD)予防 人生を変えるかも知れない授業」

医療法人社団林田クリニック 院長 林田 賢聖 先生

16:40~18:00 体験ブースでのワークショップ

各展示ブースでのワークショップ内容

自己血糖・HbA1c測定	「測ってみよう血糖値、知って安心 HbA1c」
フットケア	「足を守るフットケア! (定員20名)」
運動療法	「やってみよう!筋力・バランスチェック!」
食事栄養	「食事と上手に付き合うコツ」
よろず相談所	「よろず相談所~出張営業始めました!~」
糖尿病友の会	「情報は自らの手で掴むべき!さかえを活用しよう」

ブルーライトアップ 令和元年11月14日(木)日没後から順次点灯

釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)
旧・日本銀行釧路支店
幣舞橋

提供 芦野クリニック
提供 釧路北大通元気プロジェクト
提供 釧路市

くしろ糖尿病デー実行委員会が実務を担当させていただきます。連絡先: 釧路CDE研究会事務局 釧路赤十字病院内 薬剤部 0154-22-7171 内線641

共催 釧路CDE研究会・北海道釧路保健所・釧路薬剤師会・釧路糖尿病友の会・芦野クリニック・積水メディカル株式会社・アステラス製薬株式会社

後援 釧路市・釧路町・釧路市医師会・北海道新聞・釧路新聞・FMくしろ・日本糖尿病協会北海道支部

北海道理学療法士会釧路支部・北海道栄養士会根釧支部