



ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業による

「シャキシャキくしろ『さあ、野菜をたべよう』キャンペーン」

参加店募集中



釧路保健所では、道民の健康づくり推進週間（10月3日～10月9日）に併せて、野菜のとり方や外食摂取における健康管理上の適切な選択を支援し、地域住民の健康づくりに資することを目的に、公益社団法人北海道栄養士会釧路支部の協力を得て、シャキシャキくしろ「さあ、野菜をたべよう」キャンペーンを実施します。

（1）キャンペーン実施期間

令和元年10月3日（木）から10月14日（火）

（2）参加対象

【参加要件】

- ① 店内を禁煙にしている
- ② 道が提供する健康情報等の発信を行う
- ③ 野菜たっぷりメニュー（1食あたりの野菜の量が120g以上）を提供
- ④ 顧客ニーズに応じ、次の事項のうち2つ以上の対応をする
 - ・ エネルギー控えめオーダー（例：主食量の減少）
 - ・ 塩分控えめオーダー（例：薄味対応や減塩醤油の提供等）
 - ・ 脂質控えめオーダー（例：調理方法を変更（揚げ→焼き・蒸し等）

（3）参加申込

令和元年9月9日（月）までに下記問い合わせ先に御連絡ください。

（4）その他

- ① ほっかいどうヘルスサポートレストラン（通年）への登録を同時にさせていただきます。
- ② 参加店及び野菜たっぷりメニューについては、釧路保健所ホームページ、公益社団法人北海道栄養士会釧路支部のツイッター等で御紹介させていただきますので、多くの参加をお待ちしています。

参加申込みや登録についての問い合わせ先
釧路保健所 企画総務課企画係
電話 0154-65-5819



別紙

ほっかいどうヘルスサポートレストランによる
シャキシャキくしろ「さあ、野菜をたべよう」キャンペーン参加申込書

令和 年 月 日

1 店舗名

2 住所

3 電話番号

4 責任者

職名

氏名

5 提供メニュー

(野菜 g)

(野菜 g)

(野菜 g)

(野菜 g)

(野菜 g)

6 添付書類

(1)ほっかいどうヘルスサポートレストラン登録届出書(新規)～様式1

(2)ヘルスオーダー支援対応状況(写)添付書～様式1-2

(3)野菜たっぷりメニュー添付書～様式5

ほっかいどうヘルスサポートレストラン 登録届出書（新規）

令和 年 月 日

(あて先) 保健所長 様

【登録店舗情報】 次の情報について入力してください。

店舗名		
住所		
電話番号		
責任者	職名:	氏名:

* 届出者が本社等の場合で複数施設の届出を行う場合は、本社等の情報を記載し、登録する店舗の一覧（住所・電話番号含む）を添付してください。

【登録届出事項】 該当する届出事項の欄に「○」をつけてください。

登録区分	届出事項	届出項目	提出様式			
☆ (必須項目)		①道が提供する健康情報等の発信を行う	様式1のみ			
		②店内を禁煙にしている				
☆☆ (この中から2つ)		ヘルスオーダー 支援	エネルギー控えめオーダー	1、1-2		
			塩分控えめオーダー	1、1-2		
			脂質控えめオーダー	1、1-2		
☆☆☆		ヘルスサポート 栄養バランス メニュー※1	「ちゃんと」	「主食+主菜+副菜」	1※2、1-3	
				「主食+副食（主菜、副菜）」	1※2、1-4	
			「しっかり」	「主食+主菜+副菜」	1※2、1-5	
				「主食+副食（主菜、副菜）」	1※2、1-6	
			塩分控えめメニュー（塩分3g未満）			1※2
			野菜たっぷりメニュー（野菜120g/食、70g/品以上）			1※3

※1 「ちゃんと」メニュー：450～650kcal未満、「しっかり」メニュー：650～850kcal未満。その他、別添「栄養バランスメニュー」の基準を参照。

※2 本様式と合わせて、メニューの栄養量の根拠となる資料を示すこと（使用食材及び使用重量が示された栄養価計算結果など）

※3 本様式と合わせて、メニューの根拠となる食材の使用重量が示された資料を示すこと

上記の登録内容（責任者の役職・氏名を除く。）について、北海道ホームページ等で情報提供することに同意しますか。

同意する	同意しない
------	-------

公表に同意する場合、ホームページ「ヘルスサポートレストラン」の紹介ページとのリンクを希望しますか。

確認欄	希望します	(リンク先) http://
	希望しません	

北海道からの情報の受け取り方について、どちらかに○をつけてください。

確認欄	メール	(メールアドレス) @
	郵送（メールアドレスをお持ちではない方はこちらを選択してください）	

ヘルスオーダー支援対応状況（写）添付書

※該当する欄に○印をつけてください。

<input type="checkbox"/>	エネルギー控えめオーダー
<input type="checkbox"/>	塩分控えめオーダー
<input type="checkbox"/>	脂質控えめオーダー



に対応します。

◇ ヘルスオーダー支援をどのように喫食者に周知しているか、写真、掲示物等対応状況の判る資料を貼付してください。

野菜たっぷりメニュー添付書

メニュー名	食材名	使用量(1人分)	野菜量
			1食当たり g

写 真