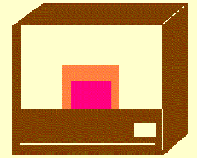


# 暖房

〈FF式石油ストーブ室温を4℃下げて20℃にした場合〉  
→年間 58.4 リットルの灯油を節約できます。  
また、年間約 5,840 円の節約ができます。\*

## ◆暖房中の室温をチェックしましょう！

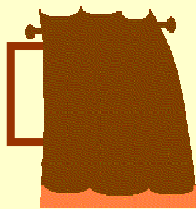
北海道の家はとても暖かいと言われていますが、必要以上に室温を高く設定していませんか？  
家庭の暖房温度を見直し、家庭の暖房設定温度を1℃下げてみませんか？  
一枚多く重ね着をしたり、足もとを暖かくしたりしてすごす、こんな冬の暮らしはどうでしょう。



# 地球にもやさしい 灯油等を節約 する暮らしの工夫

## ◆お部屋も冬に備えて「衣がえ」してみませんか？

窓からの冷気を防ぐため、季節にあった厚手のカーテンや長めのカーテンを取り付けましょう。



また、窓に断熱シートなどを貼ることにより、部屋の暖房効率を高めることができます。

〈全ての窓に厚手のカーテンをつけ裾を床まで垂らした場合〉  
→年間 49 リットルの灯油を節約できます。  
また、年間約 4,900 円の節約ができます。\*

カーディガンを着ると ……+2.2℃  
靴下をはくと ……………+0.6℃  
ひざかけを使うと ………+2.5℃  
→体感温度がアップします。\*



暖かい空気は部屋の上の方に溜まってしまいます。空調設備などを使って空気を循環させましょう。

暖房機器のつけっ放しを控えましょう。  
普段あまり使用していない部屋や寝室の暖房を控えましょう。

〈FF式石油ストーブ運転時間を1日1時間短縮した場合〉  
→年間 14.5 リットルの灯油を節約できます。  
また、年間約 1,450 円の節約ができます。\*

## ◆融雪用機器を効率的に使用していますか？

運転方法によって、エネルギーの消費量は異なります。ロードヒーティングは、手動運転でこまめに運転するなど、積雪状況や、目的に合わせた運転を心がけましょう。

また、融雪機は、ある程度雪を集めてから投入したり、雪を細かく砕いてから投入すると灯油の節約になります。

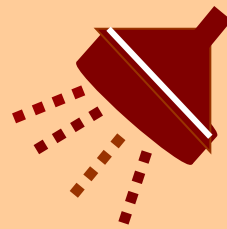
〈ロードヒーティング自動運転から手動運転にした場合(40㎡)〉  
→年間 311.99 リットルの灯油を節約できます。  
また、年間約 31,200 円の節約ができます。\*



# 融雪

- ロードヒーティングなど -

# お風呂



## ◆お風呂を効率的に使いましょう！

お風呂はお湯が冷めないうちに連続して入浴しましょう。また、必ずフタをするようにしましょう。さらに保温シートなどを活用すると、お湯が冷めにくくなります。

〈2時間放置により4.5℃低下したお湯200リットルを1日1回追い焚きする場合〉  
→年間43.32リットルの灯油が必要です。  
また、年間約4,330円の出費です。※

〈シャワーの使用時間を1回につき1分短くした場合〉  
→年間16.46リットルの灯油節約と年間4.38m<sup>3</sup>の水道水を節約できます。  
また、年間約2,880円の節約ができます。※

シャワーを流しっ放しにしていますか？  
髪や体を洗っているときにそのまま流しっ放しにしているお湯の量は、思っている以上に多いものです。  
できるだけシャワーの時間を減らしましょう。

## ◆給湯温度を低くしましょう！

食器洗いなどに使用のお湯の温度を低くしてみましょう。  
つけ置き洗いやゴム手袋を活用することでより低い温度にすることができます。また、あらかじめ汚れをふき取っておくと、少ないお湯で洗うことができます。  
食器洗いや歯磨きのときに、お湯を出しっ放しにしないように気をつけましょう。

給湯温度を高めに設定していませんか？

〈給湯温度を2℃下げて38℃にした場合〉  
→年間8.67リットルの灯油を節約できます。  
また、年間約870円の節約ができます。※



# 給湯器 - ボイラー -

出典 ※ 北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」  
(数値はあくまでも目安であり、家族構成や居住地域、住居の構造、使用している機器の種類など、生活環境によって異なります。)

## 北海道の関連ホームページ

北海道の消費生活（環境生活部くらし安全局消費者安全課）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/sak/index.htm>

北海道環境行動計画（環境生活部環境局環境推進課）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ksk/dga.htm>

北海道の地球温暖化対策家庭向けメニュー（環境生活部環境局地球温暖化対策室）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/ops/fm/family.htm>

北海道環境生活部くらし安全局消費者安全課消費調整グループ

札幌市中央区北3条西6丁目 TEL 011-204-5937 FAX 011-232-3640