



阿寒湖を周遊する遊覧船で
絶景ポイントへ！



阿寒湖温泉 (釧路市阿寒町)

手湯や足湯は、阿寒湖温泉が発祥と言われている。「温泉工房あかん」は足湯につかりながら食事のできるカフェ。阿寒湖のレイクプロスター(ウチダザリガニ)を使ったパスタ「ザリボナラ」などユニークなメニューも。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉



まりもようかん



育てる
まりも

民芸品と踊りの里 阿寒湖アイヌコタン

(釧路市阿寒町)

北海道で最も大きいアイヌの集落。阿寒湖アイヌシアター「イコロ」では、アイヌ古式舞踏などアイヌ民族の伝統文化を見ることが出来る。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-84
阿寒アイヌ工芸協同組合
TEL.0154-67-2727



アイヌの文化って
面白い！



高さ2mを超える
足寄町名産のラワンぶき！

オンネトー (足寄町)

展望台からは、湖面の色が美しく変化するオンネトーを見渡せる。

足寄町茂足寄



雌阿寒温泉 (足寄町)

雌阿寒岳西北麓に位置し、赤エゾ松の原始林に囲まれた温泉。ツンと鼻をつくほど強い硫黄泉が特徴。足寄町足寄町茂足寄

足寄動物化石博物館 (足寄町)

足寄町で発見されたデスマスチルス類や、クジラの仲間の骨格標本。地球の歴史、十勝の生き立ちなどを展示。化石のレプリカ作りが体験できる化石工房もある。

足寄町郊南1丁目
TEL.0156-25-9100

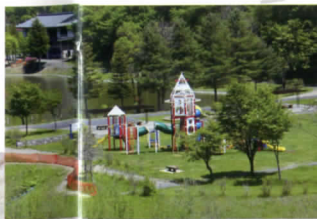


本別公園・義経山 (本別町)

長い滑り台やボートなどの遊具が充実した本別公園には、源義経の軌跡を辿るという楽しみ方もある。「義経の館」には資料が多数展示されている。

本別町東町

本別公園の東側にある義経山。頂上へ続く登山道は近辺に3ヵ所ほどある。



十勝川温泉 (音更町)

十勝川温泉にわき出すモール温泉は天然保湿成分を多く含むため、入浴後も素肌にしっとりなじむ。別名「美人の湯」。

音更町十勝川温泉
音更町十勝川温泉観光協会
TEL.0155-32-6633



バナナ饅頭 (池田町)

1905 (明治38)年に誕生し、110年以上の歴史を刻む銘菓。かつて高価だったバナナを安く気軽に食べられるようにと考え開発され、今でも地元の人々に愛され続けている。

レストランよねくら
(池田町大通1-27) 他



ROUTE1

釧路

十勝～阿寒コース

心も体もいやされる♡温泉を巡る！

ガーデンスパ 十勝川温泉 ひなたのマルシェ

(音更町)



ガーデンスパ十勝川温泉のひなたのマルシェでは、地元農家から届く農産物や十勝の特産品を販売している。ほかにも、スパや飲食店、食品加工体験も楽しめる。

音更町十勝川温泉北14-1
ガーデンスパ十勝川温泉
TEL.0155-46-2447

