



## 川湯温泉

(弟子屈町)

川湯温泉街のさまざまな所に足湯が存在する。泉質・効能はそれぞれ違うので足湯めぐりをして楽しい。



きもちいい



冬はホクたちの休憩所



## 砂湯

(弟子屈町)

砂浜を掘ると温泉が湧き出る不思議な場所！冬には白鳥が訪れる。

弟子屈町屈斜路湖畔砂湯

## 硫黄山・つつじヶ原

(弟子屈町)

今なお噴煙を上げる硫黄山は、かつて硫黄の採掘が行われ、町の発展を促した。ふもとははイソツツジの大群生地が広がり、6月中旬～7月上旬にかけて一帯が真っ白に。

[硫黄山山麓にショップ有]



## 摩周湖 (弟子屈町)

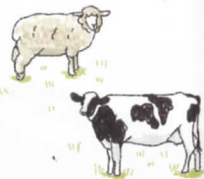
阿寒国立公園内にある世界一級の透明度を誇るカルデラ湖。水の流入がないのに水位がいつも変わらない不思議で美しい神秘的な湖。

[第一展望台にショップ有]

どさんこ(北海道種馬)はサラブレッドよりも小柄で、どしりとした体型がキュート。



牛や羊、馬がたくさん！



## 道の駅摩周温泉

(弟子屈町)

観光案内所や地元特産品、工芸品の販売のほか、館外には24時間利用可能な足湯を併設。

弟子屈町湯の島3丁目5-15



## 多和平 (標茶町)

360度のパノラマが見渡せる広大な牧場。約1,590haある牧場では羊や牛が放牧され、敷地内には展望台、レストラン、売店もある。

標茶町字多和



## 釧路川 リバーサイド緑地

(釧路市)

夕日の名所、幣舞橋からJR橋までの両岸約1.5kmの散歩道。釧路川の四季折々の景色を眺められる。

幣舞橋/釧路市北大通1丁目

釧路湿原に群生するヤチボウス。スゲ類の株が冬の凍結で持ち上がり、坊主頭のような形で現れる。



## 鶴居どさんこ牧場

(鶴居村)

どさんこに乗って釧路湿原の大自然の中をゆったりトレッキング。乗馬後は敷地内のカフェで、馬を見ながらリラックスタイムを。

鶴居村字久著呂71-1



## 塘路湖エコミュージアムセンター「あるこっと」

(標茶町)

釧路湿原の多様性に富んだ自然や動植物についてわかりやすく展示。湖畔歩道は解説板が設置され、豊かな自然と共生してきた縄文やアイヌの人たちの歴史を感じられる。

標茶町塘路原野



## サルボ展望台 (標茶町)

塘路湖とシラルトロ湖の中間に位置し、標高80mの小高い丘にある展望台。釧路湿原最大の海跡湖「塘路湖」をはじめ、周辺4つの沼(サルレントー、ポントー、エオルトー、マクントー)を眺めることができる。

標茶町塘路



## ROUTE2 釧路コース

どこまでも続く大パノラマ！ 絶景を巡る！

## 釧路市湿原展望台 (釧路市)

釧路湿原に群生する「やちぼうず」をイメージした展望台。館内ではジオラマや映像で釧路湿原の生い立ちなどを知ることができる。

釧路市北斗6-11 [カフェ有]  
TEL.0154-56-2424  
営/8:30~18:00(11月~4月は9:00~17:00)  
休/年末年始

