



ようろううしおんせん

養老牛温泉 (中標津町)

中標津市街から約27km離れた、深い自然に抱かれる養老牛温泉。無色透明の豊富な湯量を誇り、俗化されない秘湯として多くのファン的心をつかむ。

中標津町養老牛温泉



オホーツクブルーを堪能!!

おだいと

尾岱沼 (別海町)

おだやかな野付湾の風景と、北海シマエビやホタテなどの母なる海がもたらす絶品グルメが魅力。



北海シマエビ漁を行う、「打瀬舟」は三角の帆が目印。



光の屈折で四角に見える!



ホエーから生まれたシロップ!?

雪みつソフト

道の駅おだいと



別海ジャンボホッキカツ丼

別海町内飲食店



道の駅おだいと

(別海町)

併設する北方展望塔からは、野付半島やオホーツク海に浮かぶ北方領土の国後島が一望できる。

別海町尾岱沼5-27
TEL.0153-86-2449
営 9:00～17:00
(11～4月は～16:00)
休 月曜(11～4月、祝日の場合翌日)、年末年始

しゅんくにたい

ふうれんこ

春国岱。風蓮湖

(根室市)

春国岱は風蓮湖と根室湾を区切るようにのびる、長さ約8km、幅約1.3kmの砂州。野鳥の宝庫としても有名で、広大な湿原、森林、砂丘など変化に富んだ自然が広がる。

タンチョウもくるよ～



原生花園 あやめヶ原 (厚岸町)

厚岸町から浜中町へ抜ける道道123号の中間地点。太平洋を望む崖の上に、広大な原生花園が現れる。例年6月下旬から7月上旬がアヤメの見頃。

厚岸町末広321



あやめ

霧多布湿原 (浜中町)

きりたつぷしつけん



ROUTE3

釧路～根室コース

野に咲く花、潮の香りに誘われて… 花と海を巡る!



浜中町の中央部、森と海に囲まれるように、広がる霧多布湿原。長く伸びた砂丘が美しい弧を描き、花の湿原として親しまれている。

霧多布湿原センター

浜中町四番沢20
TEL.0153-65-2779
営 9:00～17:00
休 無休(10～4月は火曜)

酪農展望台

(浜中町)

美しく広がる緑の牧場風景や、酪農王国「はまなか」の姿を望むことができる。浜中町茶内西1線273



春国岱ネイチャーセンター

根室市東梅103 TEL.0153-25-3047
営 9:00～17:00(10～3月は～16:30)
休 水曜(祝日の場合翌々日)、祝日の翌日、年末年始

