


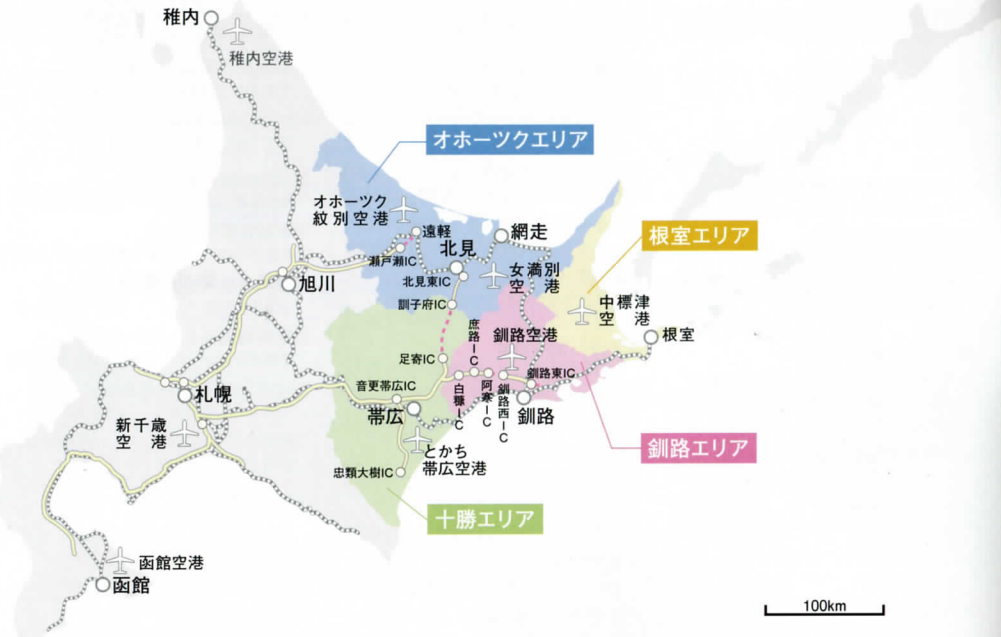


ACCESS

ひがし北海道へのアクセス

-  高速道路・高規格道路
-  開通予定区間
-  JR線



飛行機の旅

道外

- 羽田空港—オホーツク紋別空港……約2時間
- 羽田空港—女満別空港……約2時間
- 羽田空港—とちか帯広空港……約1時間30分
- 羽田空港—たんちょう釧路空港……約2時間
- 羽田空港—根室中標津空港……約2時間
- 中部空港—女満別空港……約2時間

道内

- 新千歳空港—女満別空港……約1時間
- 新千歳空港—たんちょう釧路空港……約1時間
- 新千歳空港—根室中標津空港……約1時間

自動車の旅

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ● 札幌—網走間……約5時間 | ● 札幌—根室間……約7時間 | ● 帯広—斜里間……約4時間 |
| ● 札幌—紋別間……約4時間 | ● 帯広—釧路間……約2時間 | ● 帯広—別海間……約3時間 |
| ● 札幌—帯広間……約3時間 | ● 帯広—紋別間……約4時間 | ● 釧路—網走間……約3時間 |
| ● 札幌—釧路間……約5時間 | | |

電車・バスの旅

JR

- | | | |
|----------------|------------------------------|------------------------------|
| ● 札幌駅—帯広駅…… | 特急スーパーおおぞら
特急スーパーとちか | 約2時間45分 |
| ● 札幌駅—釧路駅…… | 特急スーパーおおぞら | 約4時間15分 |
| ● 札幌駅—北見・網走駅…… | 特急オホーツク
特急大雪・特急ライラック(乗換え) | 北見まで 約4時間30分
網走まで 約5時間30分 |
| ● 釧路駅—根室駅…… | 花咲線 | 約2時間30分 |

都市間高速バス

- | | | |
|-----------|--------------|---------|
| ● 札幌—北見…… | ドリーミントオホーツク号 | 約4時間30分 |
| ● 札幌—網走…… | ドリーミントオホーツク号 | 約6時間 |
| ● 札幌—釧路…… | スターライト釧路号 | 約5時間10分 |
| ● 札幌—帯広…… | ポトライナー | 約3時間30分 |
| ● 札幌—根室…… | オーロラ号 | 約8時間30分 |



(有)ユックの鹿肉

根室市郊外の養鹿場で飼育された上質な鹿肉。市内飲食店で楽しめる他、ネット購入も可能。
根室市

標津羊羹

根室原野の大自然の中で原料を吟味し、北海道産金時豆と、北海道産ビート糖を原料に、創業時より伝わる特異な製法で独特な北国の風味を生かした銘菓。
中標津町



根室エリア

NEMURO-AREA



オランダせんべい

根室市民のソルフードとも言える、ほんのり甘い煎餅。お宿エクハシでは煎餅焼き体験ができる(要予約)。
根室市



べつかいの牛乳屋さん

生乳生産量日本一を誇る別海町の牛乳・乳製品は、おいしさも「日本一」と別海の人たちが口をそろえる絶品。
別海町

OMIYAGE お土産

釧路エリア

KUSHIRO-AREA



根路湿原みるくまんじゅう

練乳やハチミツ、生クリームがあんに、根路牛乳が生地に使用された洋風のおまんじゅう。甘さ控えめでおいしい。
釧路市

しそ焼酎 鍛高譚

特別に栽培された香り高い白糠産の赤シソの風味が人気の焼酎。ラベルで金色のカレイに出会えたらラッキー！
白糠町



厚岸味覚ターミナル コンキリエ

「知る、買う、食べる、憩う、集う、考える」をテーマにした複合施設。牡蠣など、地元食材の土産物も充実！厚岸町のパノラマや夜景も楽しめます。
厚岸町住の江2-2

摩周八割そば

摩周の気候と風土を取り入れた新品種「キタノマシュウ」を原料に、そば打ちの神様、高橋邦弘名人の打つそばに近づけた八割そば乾麺。
弟子屈町



地産地消センター ロ・パザール

別保公園内にあるパークカフェ。レストランでは地元食材を使用した食事を提供する他、物販棟では釧路町産の海・山の幸など、釧路名産品を多数販売。
釧路町字別保原野南24線78-6

