資料2

令和4年度健康づくり道民調査結果の概要

「すこやか北海道21」最終評価の基礎資料となる「健康づくり道民調査」を令和4年度に行いました。調査結果（全道10地区別）は次のとおりです。

1　栄養素等摂取状況調査の結果

表1　栄養素摂取量

栄養素別等		総数			1、南空知・中空知・北空知			2、札幌			3、後志			4、西胆振・東胆振・日高			5、南渡島・南檜山・北渡島檜山			6、上川中部・上川北部・富良野			7、留萌・宗谷			8、北網・遠紋			9、十勝			10、釧路・根室		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	人	4,063			451			395			386			479			395			410			357			403			410			377		
ｴﾈﾙｷﾞｰ	kcal	2,148	314	1,990	2,074	306	1,970	2,135	307	1,991	2,130	304	1,986	2,119	304	1,988	2,149	308	1,993	2,181	303	2,000	2,231	334	2,238	2,189	316	2,206	2,123	323	1,988	2,170	314	1,995
たんぱく質	g	82.9	17.5	81.1	81.2	16.2	79.7	82.6	18.0	80.4	83.5	16.5	82.2	82.5	18.0	80.5	81.3	16.1	80.0	82.5	17.5	80.2	83.0	18.1	81.1	84.1	17.6	82.8	83.1	17.0	81.7	85.6	19.1	83.1
うち動物性	g	48.3	16.7	46.4	46.8	16.2	45.1	47.7	16.5	46.0	48.9	15.4	47.4	48.0	16.5	46.5	47.3	15.7	45.6	47.8	17.1	44.7	48.0	16.7	45.6	48.8	17.3	47.2	48.5	16.3	47.2	51.2	18.9	48.9
脂質	g	62.4	15.4	61.2	60.0	13.9	59.1	62.8	15.6	61.8	63.5	15.2	61.7	62.0	14.4	61.0	61.4	14.3	60.1	63.1	15.6	61.3	62.8	17.4	62.0	63.3	15.0	62.1	62.6	16.4	61.9	63.0	16.2	61.2
うち動物性	g	29.8	10.1	28.5	28.6	9.7	27.9	29.5	9.9	28.1	30.6	10.1	29.0	29.4	9.3	28.6	29.5	9.5	28.7	30.0	9.9	28.5	29.5	10.7	27.6	30.1	10.6	28.8	30.0	10.0	29.4	31.1	11.5	29.0
飽和脂肪酸	g	16.7	4.8	16.3	16.0	4.3	15.6	16.8	4.8	16.4	17.2	4.8	16.6	16.5	4.4	15.8	16.4	4.5	16.2	16.8	4.7	16.4	16.5	5.3	16.1	17.1	4.9	16.5	16.8	5.0	16.6	17.0	5.0	16.6
n-3系脂肪酸	g	3.0	1.0	2.9	2.9	0.9	2.8	3.0	1.0	2.8	3.1	1.0	3.0	3.0	1.0	2.9	3.0	0.9	2.9	3.0	1.0	2.9	3.0	1.0	2.9	3.1	1.0	2.9	3.0	0.9	2.9	3.1	1.0	3.1
n-6系脂肪酸	g	12.2	3.3	11.8	11.8	3.1	11.5	12.3	3.3	12.1	12.3	3.3	11.7	12.2	3.2	11.6	11.9	2.9	11.7	12.4	3.5	12.0	12.4	3.6	12.1	12.3	3.2	12.1	12.2	3.4	11.9	12.0	3.3	11.7
コレステロール	mg	459	163	445	451	161	439	457	164	449	472	166	454	449	149	440	455	157	448	463	161	457	459	180	442	463	163	440	456	165	429	466	169	457
炭水化物	g	282.7	62.1	275.0	274.9	61.8	267.4	276.7	58.9	269.2	274.3	59.7	262.7	280.2	59.2	274.3	283.0	63.5	275.2	286.6	58.6	278.9	294.0	65.0	284.9	292.7	63.3	286.5	282.8	65.6	274.0	283.9	62.5	276.3
食物繊維	g	14.1	4.3	13.6	14.1	4.6	13.5	14.7	4.5	13.9	14.3	4.3	13.8	14.3	4.8	13.6	14.0	4.0	13.3	13.6	4.0	13.3	13.4	4.2	13.1	14.4	4.0	13.8	14.3	4.1	13.8	13.6	4.1	13.3
うち水溶性	g	3.6	1.2	3.5	3.6	1.3	3.5	3.8	1.3	3.6	3.7	1.2	3.5	3.7	1.4	3.5	3.5	1.1	3.4	3.4	1.2	3.4	3.4	1.2	3.3	3.7	1.1	3.5	3.7	1.2	3.5	3.5	1.2	3.4
うち不溶性	g	10.1	3.0	9.7	10.1	3.2	9.7	10.5	3.1	10.0	10.2	3.0	10.0	10.2	3.3	9.8	10.0	2.8	9.5	9.8	2.7	9.6	9.6	2.9	9.3	10.3	2.8	9.8	10.2	2.8	9.9	9.8	2.8	9.4
ビタミンA	μgRE*1	725	430	622	721	434	614	765	433	672	756	377	668	711	461	605	732	447	618	707	366	619	639	332	576	776	585	647	741	366	657	696	412	598
ビタミンD	μg	16.3	10.0	14.0	15.8	9.1	13.6	15.8	10.3	13.1	16.9	9.8	15.1	16.3	10.3	14.0	15.8	9.0	14.2	15.3	9.8	13.0	15.8	9.3	14.0	16.6	10.3	14.0	16.4	10.3	13.8	18.3	11.6	15.6
ビタミンE	mg*2	8.2	2.2	8.0	7.9	2.1	7.8	8.5	2.3	8.2	8.4	2.1	8.3	8.3	2.3	8.1	8.2	2.1	7.9	8.1	2.1	8.0	8.0	2.3	7.8	8.4	2.1	8.2	8.3	2.2	8.2	8.1	2.2	8.0
ビタミンK	μg	360	188	321	369	198	323	393	204	355	373	198	340	374	199	335	351	185	302	343	167	316	330	178	299	365	181	325	354	173	323	344	181	303
ビタミンB1	mg	0.90	0.21	0.88	0.89	0.21	0.87	0.91	0.21	0.89	0.91	0.20	0.91	0.89	0.21	0.87	0.88	0.19	0.87	0.90	0.21	0.88	0.87	0.21	0.86	0.91	0.20	0.90	0.92	0.20	0.90	0.90	0.21	0.89
ビタミンB2	mg	1.51	0.41	1.48	1.51	0.40	1.49	1.55	0.43	1.49	1.56	0.39	1.52	1.50	0.40	1.47	1.49	0.41	1.45	1.49	0.40	1.45	1.47	0.42	1.42	1.54	0.41	1.48	1.51	0.38	1.49	1.51	0.39	1.49
ナイアシン	mgNE	20.8	6.1	20.2	20.1	5.5	19.2	21.0	6.2	20.2	20.8	5.5	20.4	20.6	6.3	19.9	20.5	5.9	19.9	20.8	6.0	20.5	21.0	6.1	20.5	21.0	6.3	20.4	20.9	5.8	20.2	21.5	6.9	21.0
ビタミンB6	mg	1.51	0.39	1.48	1.48	0.39	1.45	1.53	0.40	1.48	1.53	0.36	1.52	1.51	0.42	1.48	1.50	0.38	1.46	1.49	0.38	1.47	1.48	0.38	1.47	1.53	0.38	1.48	1.52	0.38	1.51	1.53	0.42	1.49
ビタミンB12	μg	11.1	5.8	9.9	10.7	5.3	9.5	10.8	5.6	9.6	11.6	5.7	10.5	11.0	6.2	9.8	11.2	5.5	10.3	10.7	6.0	9.3	11.1	5.5	10.5	11.2	6.0	10.2	10.9	5.8	9.4	12.3	6.6	11.0
葉酸	μg	371	129	351	371	138	348	394	140	374	385	127	366	370	140	338	370	133	345	360	117	345	349	121	327	375	123	352	377	123	361	355	119	340
パントテン酸	mg	7.77	1.69	7.58	7.71	1.68	7.52	7.88	1.79	7.69	7.84	1.64	7.62	7.78	1.80	7.56	7.60	1.56	7.43	7.72	1.62	7.51	7.60	1.71	7.36	7.98	1.73	7.68	7.80	1.63	7.63	7.78	1.71	7.69
ビタミンC	mg	126	58	117	125	57	117	137	65	124	128	54	123	126	61	115	125	55	118	122	55	116	113	55	102	129	57	118	134	57	127	119	54	109
ナトリウム	mg	5033	1188	4907	4795	1065	4675	4961	1304	4752	5098	1063	4984	4928	1158	4810	5105	1077	5025	5058	1358	4938	5273	1255	5174	5025	1135	4884	4881	1109	4664	5303	1248	5198
食塩相当量	g	12.7	3.0	12.4	12.1	2.7	11.8	12.5	3.3	12.0	12.9	2.7	12.6	12.5	2.9	12.2	12.9	2.7	12.7	12.8	3.4	12.4	13.3	3.2	13.1	12.7	2.9	12.4	12.3	2.8	11.8	13.4	3.2	13.1
食塩相当量	1,000kcal	6.0	1.3	5.9	5.9	1.2	5.8	5.9	1.4	5.8	6.1	1.2	6.0	5.9	1.3	5.7	6.1	1.3	6.0	5.9	1.4	5.8	6.0	1.4	5.9	5.8	1.2	5.8	5.9	1.3	5.8	6.2	1.3	6.1
カリウム	mg	2,950	800	2,880	2,930	802	2,860	3,061	870	2,964	3,018	782	2,967	2,949	865	2,854	2,916	764	2,850	2,886	758	2,847	2,814	792	2,771	3,009	764	2,897	3,002	778	2,898	2,902	786	2,808
カルシウム	mg	611	215	588	608	216	580	627	232	605	644	213	632	610	214	583	599	205	581	588	210	566	580	219	564	626	213	598	613	210	601	612	218	577
マグネシウム	mg	295	67	290	292	64	287	302	74	294	302	65	299	293	74	285	292	63	287	291	65	288	291	67	286	300	65	293	295	65	290	295	68	291
リン	mg	1,236	266	1,212	1,214	253	1,208	1,239	283	1,204	1,260	253	1,234	1,227	273	1,187	1,216	245	1,193	1,225	264	1,201	1,225	273	1,193	1,259	265	1,239	1,239	263	1,219	1,264	280	1,234
鉄	mg	9.0	2.3	8.7	8.9	2.3	8.6	9.2	2.4	8.9	9.2	2.3	9.1	9.0	2.4	8.6	8.9	2.3	8.5	8.8	2.1	8.6	8.8	2.3	8.7	9.1	2.2	8.9	9.0	2.2	8.9	9.0	2.2	8.7
亜鉛	mg	9.6	1.8	9.4	9.4	1.7	9.3	9.5	1.8	9.5	9.5	1.7	9.4	9.5	1.8	9.3	9.4	1.7	9.2	9.7	1.7	9.5	9.7	1.9	9.4	9.8	1.8	9.6	9.7	1.8	9.4	9.8	1.9	9.5
銅	mg	1.34	0.26	1.32	1.33	0.26	1.31	1.35	0.27	1.32	1.34	0.26	1.31	1.34	0.30	1.30	1.32	0.25	1.30	1.34	0.25	1.32	1.33	0.27	1.31	1.37	0.25	1.36	1.35	0.26	1.32	1.34	0.25	1.33
脂肪エネルギー比	%*3	26.3	5.8	26.5	26.3	5.7	26.7	26.6	5.8	26.7	27.0	5.8	27.0	26.5	5.5	26.6	25.9	5.5	26.1	26.2	5.7	26.5	25.5	6.2	25.9	26.2	5.4	26.3	26.7	6.2	26.6	26.3	6.0	26.7
炭水化物エネルギー比	%*3	58.1	8.2	57.9	57.9	8.2	57.8	57.8	8.1	57.7	57.1	8.3	56.9	57.8	7.8	57.7	58.8	7.9	59.0	58.6	7.9	58.4	59.5	8.6	59.2	58.3	7.6	58.2	57.4	8.5	57.4	57.8	8.5	57.4
動物性たんぱく質比	%*3	56.9	10.0	57.3	56.4	10.5	56.5	56.4	10.1	57.3	57.5	9.2	57.7	56.9	9.8	57.3	57.0	9.9	56.9	56.7	10.3	56.4	56.6	10.0	57.6	56.5	10.2	57.1	57.2	9.6	57.7	58.3	10.4	58.9
穀物エネルギー比	%*3	21.5	7.1	21.1	21.6	7.1	21.1	20.6	7.2	20.2	20.0	6.5	19.6	21.4	6.9	20.9	21.3	7.0	21.1	22.1	7.2	21.5	22.6	7.5	21.9	21.9	6.8	21.9	21.6	7.4	20.9	21.8	7.4	21.3

*1RE：レチノール当量　　*2α-トコフェロール量。（α-トコフェノール以外のビタミンEは含んでいない）
*3これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

表2　脂肪エネルギー比率の分布

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
15%未満	111	2.7	13	2.9	9	2.3	6	1.6	9	1.9	13	3.3	8	2.0	19	5.3	10	2.5	14	3.4	10	2.7
15-20%未満	439	10.8	51	11.3	45	11.4	39	10.1	38	7.9	40	10.1	50	12.2	53	14.8	39	9.7	38	9.3	46	12.2
20-25%未満	1,053	25.9	114	25.3	89	22.5	90	23.3	146	30.5	113	28.6	107	26.1	86	24.1	111	27.5	103	25.1	94	24.9
25-30%未満	1,379	33.9	152	33.7	139	35.2	127	32.9	161	33.6	140	35.4	140	34.1	111	31.1	151	37.5	132	32.2	126	33.4
30-35%未満	828	20.4	100	22.2	89	22.5	91	23.6	90	18.8	71	18.0	79	19.3	69	19.3	70	17.4	91	22.2	78	20.7
35%以上	253	6.2	21	4.7	24	6.1	33	8.5	35	7.3	18	4.6	26	6.3	19	5.3	22	5.5	32	7.8	23	6.1
(再掲)25%未満	1,603	39.5	178	39.5	143	36.2	135	35.0	193	40.3	166	42.0	165	40.2	158	44.3	160	39.7	155	37.8	150	39.8
(再掲)25%以上	2,460	60.5	273	60.5	252	63.8	251	65.0	286	59.7	229	58.0	245	59.8	199	55.7	243	60.3	255	62.2	227	60.2
(再掲)30%以上	1,081	26.6	121	26.8	113	28.6	124	32.1	125	26.1	89	22.5	105	25.6	88	24.6	92	22.8	123	30.0	101	26.8

表３　食品群別摂取量

食品群別	総数			1、南空知・中空知・北空知			2、札幌			3、後志			4、西胆振・東胆振・日高		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	4,063			451			395			386			479		
総量	2271.3	541.8	8.5	2223.5	505.4	23.8	2330.1	606.1	30.5	2287.7	534.4	27.2	2208.5	545.8	24.9
動物性食品	385.9	147.7	2.3	378.9	152.2	7.2	385.9	146.9	7.4	399.9	145.8	7.4	381.8	140.6	6.4
植物性食品	1885.4	532.1	8.3	1844.6	503.7	23.7	1944.1	590.7	29.7	1887.7	540.1	27.5	1826.6	543.3	24.8
穀類	466.5	183.5	2.9	453.7	178.4	8.4	443.8	180.6	9.1	433.6	170.4	8.7	456.7	173.6	7.9
いも類	56.8	42.2	0.7	56.4	41.4	2.0	57.8	45.0	2.3	58.0	40.1	2.0	57.9	46.8	2.1
砂糖・甘味料類	5.5	4.6	0.1	5.3	4.4	0.2	6.0	5.3	0.3	5.8	4.4	0.2	5.9	4.8	0.2
豆類	74.2	52.1	0.8	79.0	53.8	2.5	75.8	55.5	2.8	80.6	56.7	2.9	77.8	55.0	2.5
野菜類	264.2	140.8	2.2	265.3	153.4	7.2	284.5	154.8	7.8	273.2	140.4	7.1	268.9	149.8	6.8
緑黄色野菜	102.9	69.2	1.1	101.5	72.2	3.4	118.1	81.3	4.1	104.2	68.8	3.5	105.4	69.0	3.2
その他の野菜	161.4	89.9	1.4	163.8	97.0	4.6	166.3	95.8	4.8	169.0	90.1	4.6	163.5	98.0	4.5
(再掲)100%ジュース	7.9	18.4	0.3	6.4	16.2	0.8	9.6	23.5	1.2	7.8	18.0	0.9	7.3	15.5	0.7
(再掲)漬け物	18.2	19.6	0.5	17.2	17.1	0.8	17.6	20.9	1.1	17.3	18.3	0.9	17.0	19.2	0.9
果実類	128.5	109.3	1.7	125.7	100.5	4.7	131.2	112.9	5.7	129.5	106.9	5.4	127.9	102.2	4.7
(再掲)100%ジュース	27.2	63.4	1.0	22.1	55.7	2.6	29.3	67.1	3.4	25.9	51.6	2.6	27.1	59.4	2.7
きのこ類	14.6	12.1	0.2	15.8	14.3	0.7	15.3	13.8	0.7	14.8	12.7	0.6	14.3	11.2	0.5
藻類	12.7	13.0	0.2	13.4	13.3	0.6	14.1	14.2	0.7	12.8	12.4	0.6	11.8	11.8	0.5
魚介類	89.4	53.2	0.8	86.0	49.3	2.3	86.9	52.2	2.6	91.9	50.4	2.6	89.5	55.6	2.5
肉類	91.1	50.4	0.8	87.1	50.8	2.4	91.2	48.2	2.4	87.2	41.1	2.1	90.6	49.2	2.2
卵類	51.3	32.0	0.5	51.7	32.8	1.5	50.1	31.0	1.6	53.5	36.0	1.8	49.7	28.8	1.3
乳類	154.1	123.6	1.9	154.2	130.9	6.2	157.7	119.6	6.0	167.3	124.1	6.3	152.0	121.7	5.6
油脂類	12.8	6.4	0.1	11.9	6.1	0.3	12.9	6.5	0.3	12.4	6.0	0.3	12.8	6.1	0.3
菓子類	53.9	42.2	0.7	52.8	39.2	1.8	55.7	47.1	2.4	54.5	42.8	2.2	53.3	42.4	1.9
嗜好飲料類	771.1	520.3	8.2	742.2	475.5	22.4	823.4	581.8	29.3	787.2	518.9	26.4	715.3	521.1	23.8
アルコール飲料	170.1	338.7	5.3	145.7	300.9	14.2	175.5	350.3	17.6	188.0	355.7	18.1	144.4	307.4	14.0
その他嗜好飲料	601.0	395.7	6.2	596.5	369.5	17.4	647.9	432.0	21.7	599.2	390.7	19.9	570.9	404.1	18.5
調味料・香辛料類	24.5	9.6	0.2	23.1	8.7	0.4	23.7	9.6	0.5	25.4	10.0	0.5	23.9	9.3	0.4

食品群別	5、南渡島・南檜山・北渡島檜山			6、上川中部・上川北部・富良野			7、留萌・宗谷			8、北網・遠紋			9、十勝			10、釧路・根室		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	395			410			357			403			410			377		
総量	2276.7	537.3	27.0	2271.3	521.9	25.8	2361.3	602.1	31.9	2268.6	539.4	26.9	2246.2	511.0	25.2	2270.2	569.5	29.3
動物性食品	379.3	141.6	7.1	379.4	147.9	7.3	376.1	157.1	8.3	396.5	152.0	7.6	385.7	138.3	6.8	397.0	155.2	8.0
植物性食品	1897.4	531.5	26.7	1891.9	518.6	25.6	1985.1	589.2	31.2	1872.1	537.9	26.8	1860.4	501.1	24.7	1873.2	550.7	28.4
穀類	463.3	184.0	9.3	484.5	179.9	8.9	507.4	196.3	10.4	486.3	181.8	9.1	464.8	195.9	9.7	477.9	186.8	9.6
いも類	54.4	36.1	1.8	56.4	41.9	2.1	52.5	40.5	2.1	57.6	42.2	2.1	62.5	43.7	2.2	53.5	41.5	2.1
砂糖・甘味料類	6.3	4.6	0.2	5.5	4.4	0.2	5.4	4.6	0.2	5.0	3.9	0.2	4.8	4.3	0.2	5.2	4.5	0.2
豆類	67.8	44.5	2.2	73.7	49.5	2.4	65.7	50.1	2.7	75.8	52.0	2.6	73.6	49.6	2.4	70.4	50.4	2.6
野菜類	267.2	149.3	7.5	252.5	122.1	6.0	243.9	138.4	7.3	268.2	127.0	6.3	268.6	134.5	6.6	246.6	126.6	6.5
緑黄色野菜	105.1	70.4	3.5	96.5	60.7	3.0	91.4	70.5	3.7	105.3	68.5	3.4	103.1	62.1	3.1	96.2	64.1	3.3
その他の野菜	162.1	92.6	4.7	155.9	79.8	3.9	152.5	87.4	4.6	162.9	79.9	4.0	165.5	90.4	4.5	150.4	81.9	4.2
(再掲)100%ジュース	8.3	20.5	1.0	7.6	17.3	0.9	7.5	14.8	0.8	8.8	22.1	1.1	7.2	15.0	0.7	9.0	19.5	1.0
(再掲)漬け物	19.5	19.8	1.0	18.6	20.4	1.0	16.2	18.5	1.0	16.9	19.6	1.0	14.5	15.4	0.8	17.6	18.9	1.0
果実類	114.0	102.4	5.2	113.8	100.1	4.9	144.2	121.7	6.4	132.5	108.0	5.4	126.5	117.9	5.8	143.1	119.5	6.2
(再掲)100%ジュース	25.5	56.5	2.8	27.4	59.3	2.9	27.7	70.6	3.7	25.1	52.2	2.6	31.9	78.3	3.9	31.0	78.9	4.1
きのこ類	14.1	10.8	0.5	14.2	11.8	0.6	13.3	10.8	0.6	14.6	11.3	0.6	15.2	11.3	0.6	14.2	12.0	0.6
藻類	12.7	14.3	0.7	11.7	12.4	0.6	12.6	12.5	0.7	13.3	14.0	0.7	12.4	12.7	0.6	11.9	12.4	0.6
魚介類	88.7	50.4	2.5	84.5	54.4	2.7	88.3	50.6	2.7	90.4	54.0	2.7	89.2	51.4	2.5	99.3	62.2	3.2
肉類	88.2	40.9	2.1	95.7	52.5	2.6	93.3	48.5	2.6	89.7	53.6	2.7	93.5	51.8	2.6	95.6	63.7	3.3
卵類	51.7	30.8	1.6	52.9	32.3	1.6	52.5	34.6	1.8	51.7	30.4	1.5	49.6	31.9	1.6	50.1	32.2	1.7
乳類	150.6	118.4	6.0	146.3	122.5	6.0	142.1	128.1	6.8	164.7	130.8	6.5	153.5	110.4	5.5	152.0	127.8	6.6
油脂類	12.4	5.8	0.3	13.3	6.7	0.3	13.7	7.2	0.4	12.8	6.2	0.3	13.1	6.8	0.3	12.7	6.7	0.3
菓子類	51.6	37.6	1.9	53.5	42.9	2.1	52.1	44.1	2.3	55.9	41.1	2.0	56.4	41.7	2.1	52.9	43.2	2.2
嗜好飲料類	808.3	513.5	25.8	787.3	498.1	24.6	847.3	578.6	30.6	725.6	489.0	24.4	739.1	471.0	23.3	759.9	547.5	28.2
アルコール飲料	191.1	350.5	17.6	192.8	348.6	17.2	228.6	409.2	21.7	157.9	312.4	15.6	122.3	293.2	14.5	170.7	355.5	18.3
その他嗜好飲料	617.2	375.7	18.9	594.4	375.8	18.6	618.7	405.4	21.5	567.7	398.0	19.8	616.8	386.1	19.1	589.2	417.4	21.5
調味料・香辛料類	25.3	8.7	0.4	25.6	11.0	0.5	26.2	10.3	0.5	24.6	9.6	0.5	23.4	8.7	0.4	24.7	9.9	0.5

注）　野菜類の100%ジュースは係数を乗じた値
注）　果実類の100%ジュースは係数を乗じた値

表4 野菜類摂取量の分布

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
70g未満	117	2.9	22	4.9	15	3.8	8	2.1	15	3.1	25	6.3	2	0.5	9	2.5	3	0.7	12	2.9	6	1.6
70-140g未満	534	13.1	83	18.4	67	17.0	47	12.2	71	14.8	56	14.2	41	10.0	48	13.4	37	9.2	36	8.8	48	12.7
140-210g未満	970	23.9	130	28.8	107	27.1	94	24.4	112	23.4	102	25.8	90	22.0	82	23.0	86	21.3	72	17.6	95	25.2
210-280g未満	934	23.0	90	20.0	86	21.8	105	27.2	116	24.2	82	20.8	96	23.4	77	21.6	106	26.3	101	24.6	75	19.9
280-350g未満	621	15.3	45	10.0	48	12.2	61	15.8	74	15.4	53	13.4	70	17.1	61	17.1	60	14.9	83	20.2	66	17.5
350g以上	887	21.8	81	18.0	72	18.2	71	18.4	91	19.0	77	19.5	111	27.1	80	22.4	111	27.5	106	25.9	87	23.1

注） 野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜（100%ジュース、漬物含む）

表5 果実類摂取量の分布

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
0g	197	4.8	20	4.4	25	6.3	18	4.7	17	3.5	14	3.5	26	6.3	30	8.4	16	4.0	12	2.9	19	5.0
50g未満	874	21.5	92	20.4	78	19.7	75	19.4	94	19.6	84	21.3	102	24.9	101	28.3	75	18.6	75	18.3	98	26.0
50-100g未満	866	21.3	105	23.3	75	19.0	90	23.3	107	22.3	94	23.8	80	19.5	81	22.7	76	18.9	86	21.0	72	19.1
100-150g未満	727	17.9	80	17.7	71	18.0	69	17.9	98	20.5	57	14.4	61	14.9	54	15.1	82	20.3	81	19.8	74	19.6
150-200g未満	572	14.1	67	14.9	54	13.7	53	13.7	68	14.2	61	15.4	54	13.2	39	10.9	69	17.1	64	15.6	43	11.4
200-250g未満	334	8.2	37	8.2	32	8.1	33	8.5	45	9.4	35	8.9	37	9.0	26	7.3	32	7.9	34	8.3	23	6.1
250-300g未満	216	5.3	25	5.5	25	6.3	20	5.2	23	4.8	21	5.3	26	6.3	10	2.8	22	5.5	21	5.1	23	6.1
300-350g未満	109	2.7	10	2.2	12	3.0	8	2.1	12	2.5	17	4.3	9	2.2	8	2.2	8	2.0	14	3.4	11	2.9
350-400g未満	67	1.6	10	2.2	8	2.0	7	1.8	8	1.7	4	1.0	6	1.5	2	0.6	7	1.7	8	2.0	7	1.9
400g以上	101	2.5	5	1.1	15	3.8	13	3.4	7	1.5	8	2.0	9	2.2	6	1.7	16	4.0	15	3.7	7	1.9
（再掲）食べている(1g以上)	3,866	95.2	431	95.6	370	93.7	368	95.3	462	96.5	381	96.5	384	93.7	327	91.6	387	96.0	398	97.1	358	95.0

表6　平日の平均的な食事状況

		総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	4,030	100.0	443	100.0	393	100.0	382	100.0	475	100.0	392	100.0	405	100.0	354	100.0	401	100.0	408	100.0	377	100.0
	家庭食	3,164	78.5	370	83.5	308	78.4	317	83.0	389	81.9	284	72.4	331	81.7	230	65.0	322	80.3	328	80.4	285	75.6
	調理済み食	146	3.6	9	2.0	13	3.3	9	2.4	15	3.2	14	3.6	13	3.2	32	9.0	11	2.7	21	5.1	9	2.4
	外食	11	0.3	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	1	0.2	2	0.5
	寄宿舎や量	15	0.4	2	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.2	7	2.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3
	職場給食	18	0.4	1	0.2	7	1.8	1	0.3	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	3	0.8
	菓子・果物などのみ	258	6.4	24	5.4	28	7.1	18	4.7	24	5.1	38	9.7	19	4.7	28	7.9	29	7.2	22	5.4	28	7.4
	錠剤などのみ	67	1.7	5	1.1	9	2.3	5	1.3	7	1.5	11	2.8	6	1.5	8	2.3	5	1.2	4	1.0	7	1.9
	何も食べない	351	8.7	32	7.2	26	6.6	30	7.9	35	7.4	44	11.2	35	8.6	46	13.0	32	8.0	29	7.1	42	11.1
昼	総数	4,030	100.0	443	100.0	393	100.0	382	100.0	475	100.0	392	100.0	405	100.0	354	100.0	401	100.0	408	100.0	377	100.0
	家庭食	2,969	73.7	357	80.6	266	67.7	287	75.1	333	70.1	280	71.4	320	79.0	215	60.7	312	77.8	317	77.7	282	74.8
	調理済み食	418	10.4	40	9.0	38	9.7	38	9.9	57	12.0	35	8.9	35	8.6	49	13.8	40	10.0	43	10.5	43	11.4
	外食	223	5.5	29	6.5	34	8.7	20	5.2	21	4.4	25	6.4	14	3.5	25	7.1	21	5.2	15	3.7	19	5.0
	寄宿舎や量	14	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.8	1	0.2	3	0.8	0	0.0	2	0.5	2	0.5
	職場給食	227	5.6	5	1.1	34	8.7	18	4.7	41	8.6	23	5.9	17	4.2	48	13.6	11	2.7	19	4.7	11	2.9
	菓子・果物などのみ	106	2.6	6	1.4	12	3.1	8	2.1	15	3.2	12	3.1	9	2.2	10	2.8	13	3.2	11	2.7	10	2.7
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.3	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	67	1.7	5	1.1	8	2.0	11	2.9	5	1.1	13	3.3	8	2.0	3	0.8	4	1.0	1	0.2	9	2.4
夕	総数	4,030	100.0	443	100.0	393	100.0	382	100.0	475	100.0	392	100.0	405	100.0	354	100.0	401	100.0	408	100.0	377	100.0
	家庭食	3,743	92.9	408	92.1	357	90.8	355	92.9	442	93.1	378	96.4	377	93.1	309	87.3	383	95.5	386	94.6	348	92.3
	調理済み食	186	4.6	25	5.6	23	5.9	20	5.2	21	4.4	10	2.6	16	4.0	28	7.9	13	3.2	15	3.7	15	4.0
	外食	47	1.2	4	0.9	9	2.3	4	1.0	3	0.6	2	0.5	7	1.7	4	1.1	4	1.0	2	0.5	8	2.1
	寄宿舎や量	17	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	10	2.8	0	0.0	1	0.2	3	0.8
	職場給食	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	24	0.6	4	0.9	4	1.0	3	0.8	3	0.6	1	0.3	3	0.7	2	0.6	0	0.0	2	0.5	2	0.5
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.5	1	0.3

注）無回答等を除き集計。

2 身体状況調査等の結果

表7 BMIの状況

	総数		低体重(やせ) 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,018	100.0	273	6.8	2,681	66.7	1,064	26.5	733	18.2	884	22.0	180	4.5
1、南空知・中空知・北空知	450	100.0	28	6.2	303	67.3	119	26.4	74	16.4	102	22.7	17	3.8
2、札幌	394	100.0	40	10.2	275	69.8	79	20.1	105	26.6	68	17.3	11	2.8
3、後志	386	100.0	23	6.0	275	71.2	88	22.8	65	16.8	74	19.2	14	3.6
4、西胆振・東胆振・日高	470	100.0	35	7.4	316	67.2	119	25.3	91	19.4	91	19.4	28	6.0
5、南渡島・南檜山・北渡島檜山	392	100.0	23	5.9	259	66.1	110	28.1	70	17.9	93	23.7	17	4.3
6、上川中部・上川北部・富良野	409	100.0	29	7.1	289	70.7	91	22.2	94	23.0	80	19.6	11	2.7
7、留萌・宗谷	354	100.0	23	6.5	206	58.2	125	35.3	57	16.1	96	27.1	29	8.2
8、北網・遠紋	385	100.0	28	7.3	254	66.0	103	26.8	59	15.3	85	22.1	18	4.7
9、十勝	405	100.0	25	6.2	265	65.4	115	28.4	60	14.8	97	24.0	18	4.4
10、釧路・根室	373	100.0	19	5.1	239	64.1	115	30.8	58	15.5	98	26.3	17	4.6

注)妊婦を除き集計。
注)BMIの判定は日本肥満学会による肥満の判定基準による。

表８ 糖尿病の治療状況

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
過去から現在にかけて継続的に受けている	304	62.0	37	66.1	21	55.3	31	64.6	34	61.8	30	60.0	36	59.0	30	71.4	37	68.5	30	55.6	18	56.3
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	6	1.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.8	1	2.0	1	1.6	1	2.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	25	5.1	3	5.4	3	7.9	1	2.1	1	1.8	5	10.0	3	4.9	3	7.1	2	3.7	1	1.9	3	9.4
これまでに治療をうけたことがない	152	31.0	15	26.8	12	31.6	16	33.3	19	34.5	13	26.0	21	34.4	8	19.0	15	27.8	22	40.7	11	34.4
無回答	3	0.6	1	1.8	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	490	100.0	56	100.0	38	100.0	48	100.0	55	100.0	50	100.0	61	100.0	42	100.0	54	100.0	54	100.0	32	100.0

注）問35で「あり」と回答した者を集計。

表9 運動習慣

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,988	100.0	432	100.0	390	100.0	385	100.0	474	100.0	389	100.0	393	100.0	354	100.0	391	100.0	405	100.0	375	100.0
運動の習慣有	1,124	28.2	117	27.1	131	33.6	123	31.9	119	25.1	113	29.0	100	25.4	78	22.0	117	29.9	137	33.8	89	23.7
運動の習慣無	2,864	71.8	315	72.9	259	66.4	262	68.1	355	74.9	276	71.0	293	74.6	276	78.0	274	70.1	268	66.2	286	76.3

注）問9のすべての質問に回答した者を集計。
注）「運動習慣有」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表10 歩行数の平均値及び標準偏差

	総数			1、南空知・中空知・北空知			2、札幌			3、後志			4、西胆振・東胆振・日高			5、南渡島・南檜山・北渡島檜山			6、上川中部・上川北部・富良野			7、留萌・宗谷			8、北網・遠紋			9、十勝			10、釧路・根室		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1568	5469	3128	170	5047	2805	186	5850	2912	165	5651	3299	180	5334	2973	134	5832	3240	142	6069	3445	125	5131	2729	178	5212	2939	171	5453	3584	117	5063	3070

注）問10で「あり」と回答した者を集計。

表11 歩行数の分布

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,568	100.0	170	100.0	186	100.0	165	100.0	180	100.0	134	100.0	142	100.0	125	100.0	178	100.0	171	100.0	117	100.0
2,000歩未満	100	6.4	15	8.8	6	3.2	10	6.1	16	8.9	8	6.0	4	2.8	13	10.4	12	6.7	6	3.5	10	8.5
2,000−4,000歩未満	375	23.9	37	21.8	39	21.0	37	22.4	39	21.7	24	17.9	30	21.1	34	27.2	49	27.5	54	31.6	32	27.4
4,000−6,000	468	29.8	62	36.5	54	29.0	47	28.5	55	30.6	51	38.1	46	32.4	26	20.8	47	26.4	46	26.9	34	29.1
6,000−8,000	281	17.9	30	17.6	44	23.7	30	18.2	32	17.8	18	13.4	22	15.5	24	19.2	33	18.5	31	18.1	17	14.5
8,000−10,000	186	11.9	14	8.2	21	11.3	22	13.3	23	12.8	15	11.2	17	12.0	16	12.8	21	11.8	20	11.7	17	14.5
10,000歩以上	158	10.1	12	7.1	22	11.8	19	11.5	15	8.3	18	13.4	23	16.2	12	9.6	16	9.0	14	8.2	7	6.0
9,200歩(男)/8,300歩(女)以上	177	11.3	13	7.6	24	12.9	19	11.5	19	10.6	19	14.2	25	17.6	14	11.2	18	10.1	16	9.4	10	8.5

注）問10で「あり」と回答した者を集計。

3 健康意識調査結果

表12 健康に対する自覚

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
健康	730	18.0	79	17.5	81	20.5	72	18.7	106	22.1	48	12.2	91	22.2	54	15.1	79	19.6	58	14.1	62	16.4
まあまあ健康	2,608	64.2	287	63.6	251	63.5	256	66.3	286	59.7	263	66.6	255	62.2	225	63.0	255	63.3	277	67.6	253	67.1
あまり健康ではない	614	15.1	69	15.3	54	13.7	50	13.0	77	16.1	71	18.0	53	12.9	70	19.6	52	12.9	65	15.9	53	14.1
健康ではない	96	2.4	12	2.7	8	2.0	6	1.6	8	1.7	12	3.0	11	2.7	8	2.2	13	3.2	9	2.2	9	2.4
無回答	15	0.4	4	0.9	1	0.3	2	0.5	2	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	1.0	1	0.2	0	0.0
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表13　健康のために実行していること

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	−	451	−	395	−	386	−	479	−	395	−	410	−	357	−	403	−	410	−	377	−
規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている	2,279	56.1	277	61.4	200	50.6	240	62.2	255	53.2	214	54.2	232	56.6	183	51.3	244	60.5	241	58.8	193	51.2
バランスのとれた食事をしている	1,389	34.2	155	34.4	158	40.0	155	40.2	147	30.7	128	32.4	150	36.6	109	30.5	148	36.7	127	31.0	112	29.7
うす味のものを食べている	1,596	39.3	206	45.7	181	45.8	163	42.2	182	38.0	154	39.0	171	41.7	105	29.4	159	39.5	151	36.8	124	32.9
食べ過ぎないようにしている	2,042	50.3	236	52.3	222	56.2	202	52.3	235	49.1	212	53.7	190	46.3	164	45.9	199	49.4	210	51.2	172	45.6
適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている	1,588	39.1	180	39.9	168	42.5	170	44.0	178	37.2	162	41.0	154	37.6	120	33.6	155	38.5	180	43.9	121	32.1
睡眠を十分にとっている	1,702	41.9	185	41.0	186	47.1	159	41.2	199	41.5	170	43.0	155	37.8	142	39.8	175	43.4	185	45.1	146	38.7
たばこを吸わない	2,428	59.8	256	56.8	268	67.8	239	61.9	268	55.9	230	58.2	253	61.7	217	60.8	257	63.8	241	58.8	199	52.8
お酒を飲み過ぎないようにしている	1,633	40.2	183	40.6	188	47.6	160	41.5	183	38.2	152	38.5	176	42.9	132	37.0	166	41.2	152	37.1	141	37.4
ストレスをためないようにしている	1,348	33.2	157	34.8	143	36.2	124	32.1	149	31.1	137	34.7	125	30.5	118	33.1	141	35.0	133	32.4	121	32.1
その他	82	2.0	6	1.3	10	2.5	6	1.6	14	2.9	12	3.0	6	1.5	5	1.4	5	1.2	9	2.2	9	2.4
特に何もしていない	357	8.8	37	8.2	26	6.6	24	6.2	45	9.4	43	10.9	37	9.0	33	9.2	30	7.4	35	8.5	47	12.5

注）複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表14　適正体重の認知度

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
知っている	2,988	73.5	319	70.7	313	79.2	283	73.3	354	73.9	286	72.4	307	74.9	255	71.4	315	78.2	299	72.9	257	68.2
知らない	1,059	26.1	126	27.9	81	20.5	101	26.2	125	26.1	106	26.8	102	24.9	102	28.6	87	21.6	110	26.8	119	31.6
無回答	16	0.4	6	1.3	1	0.3	2	0.5	0	0.0	3	0.8	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.3
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表15　睡眠による疲労回復の状況

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
充分とれている	727	17.9	87	19.3	73	18.5	75	19.4	87	18.2	58	14.7	72	17.6	61	17.1	66	16.4	77	18.8	71	18.8
まあとれている	2,143	52.7	223	49.4	207	52.4	189	49.0	250	52.2	213	53.9	222	54.1	188	52.7	232	57.6	222	54.1	197	52.3
あまりとれていない	995	24.5	114	25.3	104	26.3	104	26.9	120	25.1	105	26.6	93	22.7	86	24.1	85	21.1	95	23.2	89	23.6
まったくとれていない	107	2.6	12	2.7	8	2.0	6	1.6	15	3.1	13	3.3	11	2.7	9	2.5	12	3.0	11	2.7	10	2.7
わからない	81	2.0	11	2.4	3	0.8	12	3.1	6	1.3	5	1.3	10	2.4	13	3.6	7	1.7	4	1.0	10	2.7
無回答	10	0.2	4	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	2	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表16　ここ1ヶ月間の1日の平均睡眠時間

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5時間未満	310	7.6	42	9.3	29	7.3	34	8.8	32	6.7	27	6.8	25	6.1	33	9.2	25	6.2	33	8.0	30	8.0
5時間以上6時間未満	1,341	33.0	153	33.9	143	36.2	118	30.6	148	30.9	131	33.2	145	35.4	124	34.7	130	32.3	121	29.5	128	34.0
6時間以上7時間未満	1,392	34.3	144	31.9	121	30.6	134	34.7	176	36.7	138	34.9	143	34.9	117	32.8	154	38.2	133	32.4	132	35.0
7時間以上8時間未満	744	18.3	77	17.1	67	17.0	70	18.1	91	19.0	79	20.0	70	17.1	68	19.0	66	16.4	91	22.2	65	17.2
8時間以上9時間未満	227	5.6	28	6.2	28	7.1	25	6.5	26	5.4	14	3.5	23	5.6	11	3.1	22	5.5	30	7.3	20	5.3
9時間以上	40	1.0	2	0.4	7	1.8	5	1.3	5	1.0	5	1.3	4	1.0	3	0.8	5	1.2	2	0.5	2	0.5
無回答	9	0.2	5	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

（参考）　不満、悩み、苦労、ストレスなどの状況

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大いにある	772	19.0	67	14.9	70	17.7	85	22.0	109	22.8	72	18.2	92	22.4	53	14.8	75	18.6	77	18.8	72	19.1
多少ある	1,955	48.1	201	44.6	186	47.1	180	46.6	229	47.8	209	52.9	204	49.8	189	52.9	204	50.6	193	47.1	160	42.4
あまりない	1,109	27.3	147	32.6	116	29.4	98	25.4	124	25.9	94	23.8	97	23.7	92	25.8	102	25.3	121	29.5	118	31.3
まったくない	217	5.3	32	7.1	23	5.8	22	5.7	17	3.5	18	4.6	16	3.9	23	6.4	22	5.5	18	4.4	26	6.9
無回答	10	0.2	4	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表17　20歳以上の者の喫煙率

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日吸っている	572	14.1	54	12.0	50	12.7	49	12.7	71	14.8	68	17.2	56	13.7	58	16.2	54	13.4	35	8.5	77	20.4
時々吸う日がある	55	1.4	3	0.7	6	1.5	6	1.6	5	1.0	8	2.0	8	2.0	4	1.1	6	1.5	1	0.2	8	2.1
以前は吸っていたが1ヶ月吸っていない	346	8.5	32	7.1	29	7.3	25	6.5	35	7.3	37	9.4	30	7.3	47	13.2	43	10.7	32	7.8	36	9.5
吸わない	3,074	75.7	357	79.2	308	78.0	306	79.3	366	76.4	279	70.6	314	76.6	248	69.5	299	74.2	341	83.2	256	67.9
無回答	16	0.4	5	1.1	2	0.5	0	0.0	2	0.4	3	0.8	2	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表18　COPDという病気を知っていますか

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
どんな病気かよく知っている	705	17.4	82	18.2	87	22.0	54	14.0	101	21.1	64	16.2	76	18.5	46	12.9	86	21.3	64	15.6	45	11.9
名前は聞いたことがある	671	16.5	64	14.2	54	13.7	62	16.1	86	18.0	89	22.5	66	16.1	57	16.0	68	16.9	66	16.1	59	15.6
知らない	2,669	65.7	298	66.1	254	64.3	268	69.4	290	60.5	241	61.0	265	64.6	254	71.1	246	61.0	280	68.3	273	72.4
無回答	18	0.4	7	1.6	0	0.0	2	0.5	2	0.4	1	0.3	3	0.7	0	0.0	3	0.7	0	0.0	0	0.0
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表19　受動喫煙の機会

		家庭		職場		飲食店	
		人数	%	人数	%	人数	%
北海道	ほぼ毎日	184	5.4	52	1.5	2	0.1
	週に数回程度	73	2.2	88	2.6	10	0.3
	週に1回程度	51	1.5	60	1.8	47	1.4
	月に1回程度	82	2.4	98	2.9	318	9.4
	全くなかった	2,784	82.1	1,960	57.9	1,844	54.4
	行かなかった	218	6.4	1,128	33.3	1,171	34.5
	無回答		0.0		0.0		0.0
	総数	3,392	100.0	3,386	100.0	3,392	100.0
	※　受動喫煙の機会を有する者の割合		5.4		13.3		17.0
釧路・根室ブロック	ほぼ毎日	18	6.2	8	2.7	0	0.0
	週に数回程度	9	3.1	11	3.8	1	0.3
	週に1回程度	5	1.7	10	3.4	6	2.1
	月に1回程度	2	0.7	11	3.8	12	4.1
	全くなかった	246	84.2	149	51.2	159	54.5
	行かなかった	12	4.1	102	35.1	114	39.0
	無回答		0.0		0.0		0.0
	総数	292	100.0	291	100.0	292	100.0
	※　受動喫煙の機会を有する者の割合		6.2		21.2		10.7

※受動喫煙の機会を有する者の割合の計算式（%）

【職場/飲食店】

$$\left(\frac{\text{「ほぼ毎日」＋「週に数回」＋「週に1回」＋「月に1回」}}{\text{「総数」－「無回答」}} \times 100 \right) \div \left(100 - \frac{\text{「行かなかった」}}{\text{「総数」－「無回答」}} \times 100 \right) \times 100$$

【家庭】

$$\frac{\text{「ほぼ毎日」}}{\text{「総数」－「無回答」}} \times 100$$

表20　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上）

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,037	100.0	443	100.0	393	100.0	384	100.0	476	100.0	392	100.0	405	100.0	357	100.0	403	100.0	408	100.0	376	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	743	18.4	65	14.7	83	21.1	71	18.5	85	17.9	91	23.2	93	23.0	70	19.6	68	16.9	52	12.7	65	17.3
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,294	81.6	378	85.3	310	78.9	313	81.5	391	82.1	301	76.8	312	77.0	287	80.4	335	83.1	356	87.3	311	82.7

注）問 20で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」と回答し、補問 20-1に回答している者及び問20「年に数回程度」「以前飲んだが今は全く飲まない」「以前から全く飲まない」に回答している者を集計。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

①男性：「毎日 ×２合以上」＋「週5～6日 ×２合以上」＋「週3～4日 ×３合以上」＋「週1～2日 ×５合以上」＋「月1～3日 ×５合以上」

②女性：「毎日 ×１合以上」＋「週5～6日 ×１合以上」＋「週3～4日 ×１合以上」＋「週1～2日 ×３合以上」＋「月1～3日 ×５合以上」

表21　口腔機能維持・向上

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なんでもかんで食べることができる	3,128	77.0	359	79.6	291	73.7	309	80.1	352	73.5	295	74.7	317	77.3	281	78.7	302	74.9	335	81.7	287	76.1
歯や歯ぐき、かみあわせなどきになる部分があり，かみにくいことがある	892	22.0	78	17.3	100	25.3	75	19.4	123	25.7	98	24.8	88	21.5	73	20.4	97	24.1	73	17.8	87	23.1
ほとんどかめない	28	0.7	3	0.7	4	1.0	1	0.3	2	0.4	2	0.5	4	1.0	3	0.8	4	1.0	2	0.5	3	0.8
無回答	15	0.4	11	2.4	0	0.0	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0

表22　歯の喪失防止

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
0本	88	2.2	10	2.2	7	1.8	8	2.1	7	1.5	12	3.0	7	1.7	9	2.5	7	1.7	10	2.4	11	2.9
1-9本	224	5.5	41	9.1	19	4.8	27	7.0	24	5.0	14	3.5	16	3.9	17	4.8	18	4.5	18	4.4	30	8.0
10-19本	481	11.8	61	13.5	46	11.6	40	10.4	47	9.8	50	12.7	37	9.0	42	11.8	60	14.9	54	13.2	44	11.7
20-27本	1,649	40.6	178	39.5	162	41.0	164	42.5	202	42.2	170	43.0	164	40.0	137	38.4	174	43.2	152	37.1	146	38.7
28本以上	1,593	39.2	144	31.9	159	40.3	147	38.1	197	41.1	148	37.5	185	45.1	150	42.0	141	35.0	176	42.9	146	38.7
無回答	28	0.7	17	3.8	2	0.5	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.2	2	0.6	3	0.7	0	0.0	0	0.0
（再掲）20本以上	3,242	79.8	322	71.4	321	81.3	311	80.6	399	83.3	318	80.5	349	85.1	287	80.4	315	78.2	328	80.0	292	77.5
（再掲）24本以上	2,760	67.9	270	59.9	278	70.4	266	68.9	343	71.6	267	67.6	302	73.7	252	70.6	260	64.5	286	69.8	236	62.6

表23　過去1年間の歯科健診の受診状況

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	1,666	41.0	214	47.5	194	49.1	160	41.5	186	38.8	145	36.7	160	39.0	125	35.0	159	39.5	191	46.6	132	35.0
いいえ	2,384	58.7	229	50.8	201	50.9	226	58.5	292	61.0	249	63.0	249	60.7	232	65.0	243	60.3	219	53.4	244	64.7
無回答	13	0.3	8	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
総計	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0