

「釧路圏域健康づくり事業行動計画」 進行管理表 【令和6年度】

釧路圏域における重点的な取組

事業行動計画に記載の施策	主な取組状況	評価及び推進上の課題等	今後の方向性、取組
1) 家庭、職場、飲食店 その他多くの人を利用する施設における受動喫煙ゼロの実現	<ul style="list-style-type: none"> ・北海道受動喫煙防止条例に関する地域説明会等普及啓発 ・「北海道のきれいな空気の施設登録事業」の登録促進 ・大型商業施設内デジタルサイネージを活用した啓発 ・未成年者喫煙防止講座 ・母子手帳交付時や赤ちゃん訪問時に情報提供 ・広報誌等による普及啓発 ・敷地内全面禁煙、敷地内禁煙パトロール 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健所では「北海道受動喫煙防止条例」説明会等の実施の他、市町村では、大型商業施設や広報誌等による普及啓発が展開されている。 ・屋内完全禁煙に取り組む施設を対象とした「北海道のきれいな空気の施設登録事業」の令和6年度新規登録施設は41施設、令和6年度末現在503施設となっている。受動喫煙ゼロの実現に向け、引き続き登録拡大を図っていく必要がある。 ・男女ともに喫煙率が高いことから、家庭での受動喫煙の機会があることが推測され、特に20未満の者及び妊婦については受動喫煙が健康に悪影響を及ぼすおそれが高いことに関する理解を深められるよう情報提供していく必要がある。 	<p>各施設が適切な受動喫煙防止対策を講じることができるよう、施設種別に応じた講じべき措置や取組について、関係機関・団体、事業者等との連携を強化し、普及啓発や学習機会を図っていく。</p> <p>市町村母子保健活動等を通じて、20歳未満の者及び妊婦等に対する受動喫煙による影響等の正しい知識の普及啓発を図っていく。</p>
2) スーパーや飲食店等民間企業や特定給食施設などと連携した個人の食生活を支援する食環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・「シャキシャキくしろさあ、野菜を食べよう」キャンペーン ・「ほっかいどうヘルサポートレストラン推進事業」 ・スーパーや飲食店、郵便局へのヘルシーレシピ設置 ・イオン釧路店と連携した、店内広場におけるパネル展 ・管内市町村栄養士及び給食施設従事者等を対象とした研修会の開催 ・食生活改善推進員の育成 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和元年度から開始した「ほっかいどうヘルサポートレストラン推進事業」の令和6年度新規登録施設はなく、令和6年3月末現在29店（コンビニエンスストア除く）。このうち、13店の協力により「シャキシャキくしろ、さあ、野菜を食べよう」キャンペーンを実施した。個人の食生活改善を支援する環境整備として、登録店増加と登録内容の充実を図っていく必要がある。 ・管内の6市町では、食生活改善推進員による食を通じた健康づくりのボランティア活動が展開されているが、一部では推進員の高齢化により活動内容の縮小等の課題があげられている。 	<p>「ほっかいどうヘルサポートレストラン」の登録店増加と登録内容の充実に向け、飲食店への登録動奨のみならず、地域住民に対するPR強化により、利用客増加に繋がる事業展開を図っていく。</p> <p>食生活改善に携わる人材の確保及び資質向上に向け、引き続き各種研修会等の開催や、関係者間の連携促進となる機会を作っていく。</p>
3) 地域保健と職域保健の連携強化による「健康経営」の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・釧路圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会 ・事業所等に対する依頼型健康教育 ・企業・団体等と協働して健康づくりを進める「釧路町もっと健康！応援団事業」 ・町内に勤務している人（町民以外でも）はしらぬか健康ウォーキング事業に参加できる体制。 	<ul style="list-style-type: none"> ・釧路圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会では、「釧路圏域健康づくり事業行動計画」の6年間の取組状況の評価や今後の取組の方向性について共有することができた。今後は、各構成機関のそれぞれの強みを活かした相互連携による健康づくりの取組について検討し、具体的な取組に繋げていく必要がある。 	<p>働き盛り世代の健康づくりの推進に向けた具体的な取組の展開に向け、各構成機関の共通するテーマを絞り込み、実施時期や方法等、実行可能な視点で検討し、具体化していく。</p>

(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等

① 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯と口腔の健康に関する生活習慣の改善

※実施機関・団体数 最大値25

	主な取組内容	実施機関・団体数						備考
		R6	R7	R8	R9	R10	R11	
栄養・食生活	「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」登録促進及び登録店と協力した普及啓発	3						
	利用者に応じた食事・栄養の改善に向けた特定給食施設等への指導や研修会の開催	6						
	市町村栄養士や食生活改善推進員等の栄養の改善に携わる人材の育成	7						
	適切な質と量を確保した食生活の実践に向けた教育・体験の機会の確保	9						
	栄養成分表示の活用に向けた普及啓発	6						
	減塩や野菜摂取の増加に向けた普及啓発	9						
身体活動・運動	身近なところで運動できるウォーキングコースなどの環境整備	5						
	運動を体験する機会の確保	7						
	地域で運動できる機会や場所（施設）について情報収集・発信	8						
	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023を活用した教育・啓発	2						
休養	健康づくりのための睡眠ガイド2023の普及啓発	3						
	こころの不調のサインとして不眠を見逃さないよう、早めの受診や相談につなげる	6						
喫煙	第二種施設（飲食店を除く）を対象に、屋内禁煙を促進する「北海道のきれいな空気」の施設」登録促進	4						
	飲食店等における受動喫煙防止のための表示の推進	2						
	母子手帳交付時、各種健診時及び女性の健康週間等を通じた、妊産婦に対するたばこが及ぼす健康への影響についての情報提供	9						
	たばこを止めたい人に対する禁煙相談及び禁煙支援	9						
	20歳未満の者の喫煙防止教育	7						
	喫煙及び受動喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発	10						
飲酒	特定健診や特定保健指導の場における、生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供	10						
	母子手帳交付時や各種健診時等における、妊娠中の飲酒による健康被害について情報提供	9						
	20歳未満の者や大学生など若い世代を対象としたアルコールに関する健康教育	2						
	生活習慣病のリスクを高める飲酒・適正飲酒の普及啓発	9						
	関係団体等と連携したハイリスク者への支援	3						
歯・口腔	保育所・学校等におけるフッ化物洗口の推進	10						
	WHO（世界保健機関）の糖類摂取ガイドラインの普及啓発	1						
	歯・口腔の健康の状態を確認したり、リスクに気づくことができる機会としての歯周病検診、妊婦歯科健診、特定健診、後期高齢者歯科健診等の機会の確保	9						
	特定健診において咀嚼に問題のある人に該当した人やメタボ該当者（特に高血糖）への歯科受診勧奨	4						
	オーラルフレイルの定義や基準についての普及啓発	9						
	通いの場等を活用した口腔機能向上支援の推進	10						

②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

主な取組内容		実施機関・団体数						備考
		R6	R7	R8	R9	R10	R11	
がん	がん検診受診率向上に向けた体制整備	13						
	がん征圧月間や健康まつり等のイベントの機会を通じたがん予防に関する知識の普及啓発	10						
循環器疾患	特定健康診査及び特定保健指導の実施率向上に向け、受診しやすい体制整備や受診動員の促進	10						
	特定保健指導従事者を対象とした人材育成	9						
糖尿病	糖尿病の疾病リスク、治療継続の必要性についての普及啓発	10						
	糖尿病性腎症ハイリスク者への受診動員及び保健指導	10						
	特定健康診査及び特定保健指導の実施率向上に向け、受診しやすい体制整備や受診動員の促進（再掲）	10						
	特定保健指導従事者を対象とした人材育成（再掲）	9						
COPD	COPDに関する知識の普及啓発	5						

③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

主な取組内容		実施機関・団体数						備考
		R6	R7	R8	R9	R10	R11	
こころの健康	こころの健康に関する地域における相談体制の充実と相談窓口情報の発信	10						
	精神保健に関する人材の確保・養成	7						
	職場におけるメンタルヘルス対策の推進	5						
	自殺予防対策として地域・関係機関・団体等のネットワークの整備	8						
	ストレスに対する個人の対処能力を高めるためのメンタルヘルスに関する正しい知識の普及啓発	10						
	自殺未遂者や残された人（自死遺族）への支援の構築	2						
	笑いによる健康づくりの普及啓発	3						
高齢者の健康	高齢者の社会参加の促進と社会活動や仲間作りへの支援	8						
	高齢者保健事業（NCDsの重症化防止等）と介護予防（「栄養」「身体活動・運動」「社会参加」を促進する取組）の一体的実施の推進	9						

(2) 健康を支え、守るための社会環境の整備

主な取組内容		実施機関・団体数						備考
		R6	R7	R8	R9	R10	R11	
健康づくりに自発的に取り組む企業・民間団体等の情報を収集し、各団体間の連携・協働を進める		4						

(3) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

主な取組内容		実施機関・団体数						備考
		R6	R7	R8	R9	R10	R11	
地域、学校、家庭、関係団体等が連携した健康教育や食育等の促進		9						
生涯を通じた女性の健康保持を目的とする「女性の健康サポートセンター事業」の相談体制の充実		2						