

2025（令和7）年8月
釧路圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会

資料4

協会けんぽ北海道支部の取組について

1. 全国健康保険協会(協会けんぽ)について

全国健康保険協会の規模



協会けんぽの概要

全国 4,000万人の医療と健康を支えます

全国健康保険協会とは？

主に中小企業を対象とした医療保険を運営し、「働くひとの医療保険の最後の受け皿」として、加入する従業員とその家族に“安心”を提供することを使命としています。



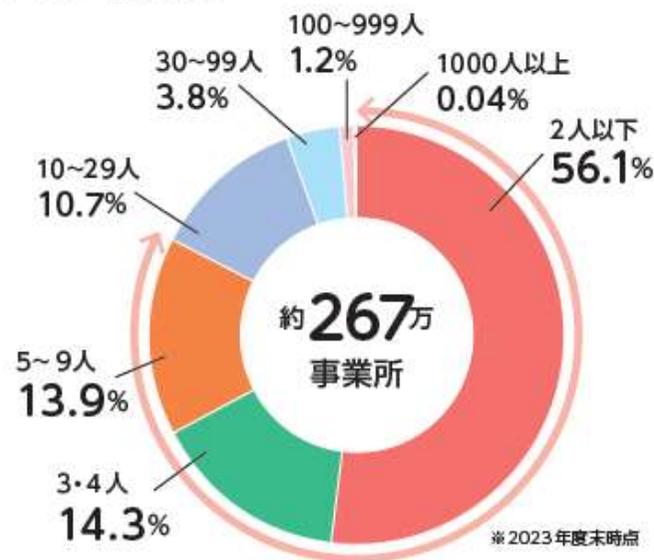
特徴1

国民の約3人に1人の約4,000万人が加入する日本最大の医療保険者です



特徴2

加入事業所の約8割が従業員9人以下の中小企業です



協会けんぽとそのほかの医療保険

医療保険の分類

加入する医療保険は、年齢、職業、地域などに応じて違いがあり、高齢者の医療費を現役世代が支える仕組みとなっています。



75歳以上

後期高齢者医療制度

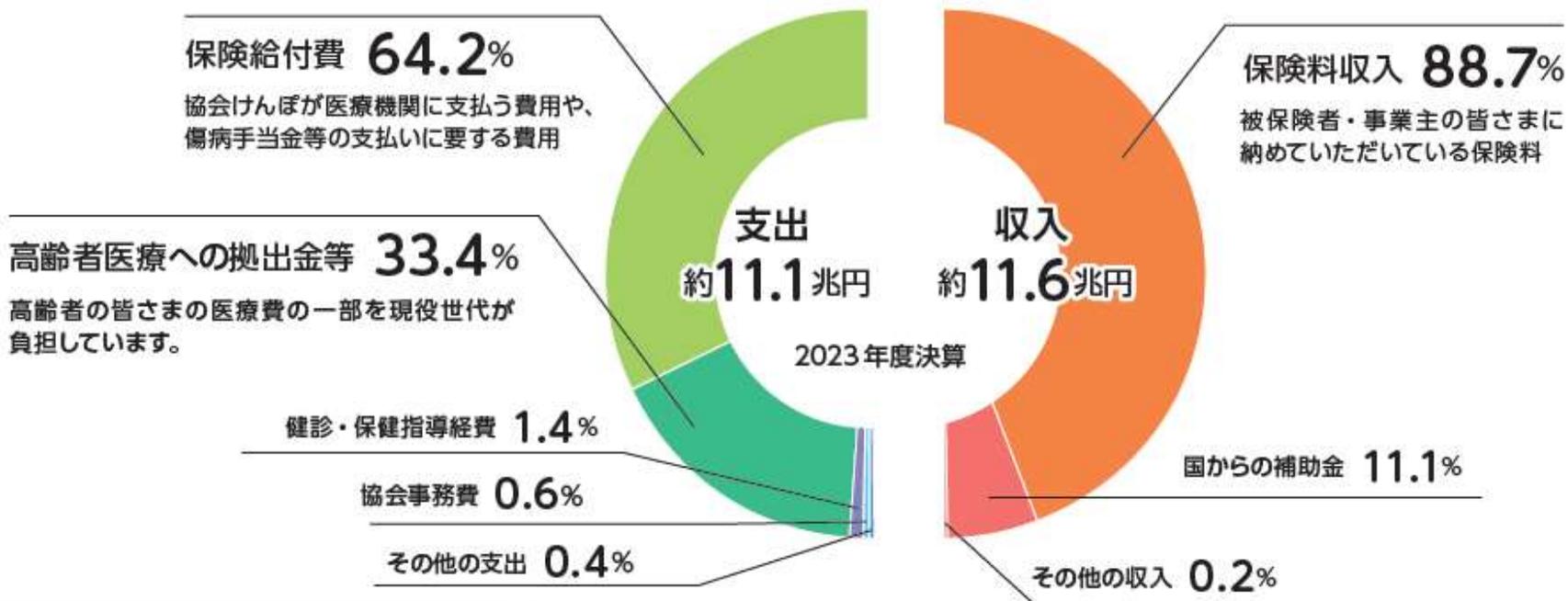
現役世代が医療費の一部を負担

75歳未満

保険の種類	全国健康保険協会 (協会けんぽ)	健康保険組合	共済組合	国民健康保険
主な加入者	主に中小企業で働く方と そのご家族 	大企業で働く方と そのご家族 	公務員等と そのご家族 	自営業者 など 

協会けんぽの財政構造

協会けんぽの主な収入は、被保険者・事業主の皆さまに納めていただく保険料です。
また、支出の約3分の2は、皆さまが医療機関等を受診した際の医療費や各種給付金に使われています。
一方、約3分の1は、高齢者医療への拠出金等に使われており、重い負担になっています。



皆さまの保険料1万円あたりの使い道

加入者の皆さまの
医療費
約5,790円

加入者の皆さまが病気で
職場を休んだ際の手当金や
出産したときの給付金
約630円

高齢者の方々の
医療費(拠出金)
約3,340円

加入者の皆さまの
健診・保健指導経費
約140円

協会けんぽの
事務経費等
約100円

協会けんぽの事業

協会けんぽでは、保険者としての基本的な事業（給付金等）に加え、健康づくりをはじめとした様々な医療費の伸びを抑える事業に取り組んでいます。

給付金等

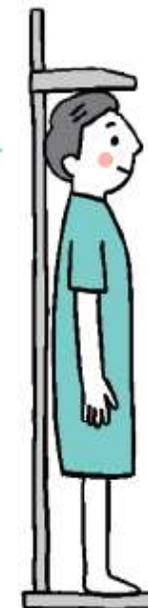
- マイナ保険証を利用した受診ができないとき
- 病気やケガで4日以上仕事を休んだとき
- 出産するとき など

保健事業

- 生活習慣病予防のための健診・保健指導
- 医療機関への受診が必要な方へのお知らせ
- 事業主の皆さまと連携した職場の健康づくり など

医療費適正化の取組

- 上手な医療のかかり方の案内
- ジェネリック医薬品の使用促進 など



協会けんぽの事業（保健事業）

健康の保持・増進は、日々の健康づくりが重要です！

協会けんぽでは、皆さまの健康のためにさまざまな保健事業を行っています。



【コラボヘルス】

事業主の皆さまとの連携で従業員の健康を守る！

協会けんぽでは、事業所特有の健康課題が把握できるよう、事業所単位での健康度や健診の受診率・特定保健指導の実施率等を数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した「事業所カルテ」や、事業所の規模・業種別等に応じて業態別の「健康度カルテ」を提供しています。

また、事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等に取り組む「健康宣言」を積極的に推進しています。事業所の健康づくりを協会けんぽがしっかりサポートいたします。

【健診】

年に1回、忘れずに！

糖尿病など生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、症状が現れたときにはすでに進行しているというケースが少なくありません。健診を受けることで、自分自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけとなります。

また、早期に病気を発見し、早期治療につなげることができます。

生活習慣病予防健診

[35歳以上の被保険者(ご本人)が対象]

生活習慣病予防健診に追加できる健診※

・付加健診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診

※受診できる年齢が異なります。

特定健康診査

[40歳以上の被扶養者(ご家族)が対象]



【特定保健指導】

生活習慣病予防のための健康サポート！

健診を受けた後、健診結果をご確認いただき、生活習慣の改善が必要な方は、適度な運動やバランスの良い食事、禁煙等の生活習慣の見直しに取り組むことが大切です。

生活習慣の改善が必要な方には、健康に関するセルフケアができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添い、生活習慣の見直しに向けてサポートいたします。



【未治療者に対する受診勧奨】

健診において、血圧値、空腹時血糖値(またはHbA1c)、LDL(悪玉)コレステロール値が高く、医療機関への受診が必要と判定され、受診が確認できなかった方には、医療機関への受診をお勧めする案内を、ご自宅へお送りします。

2. 協会けんぽ北海道支部の各種データ

協会けんぽ北海道支部の運営状況（2024年度）

概況 ()内は前年度の値	加入者数	
	被保険者数 ①	1,070,517 人 (1,053,620 人)
	うち任意継続被保険者数	20,051 人 (21,021 人)
	被扶養者数 ②	592,614 人 (614,023 人)
	加入者計 (①+②)	1,663,131 人 (1,667,643 人)

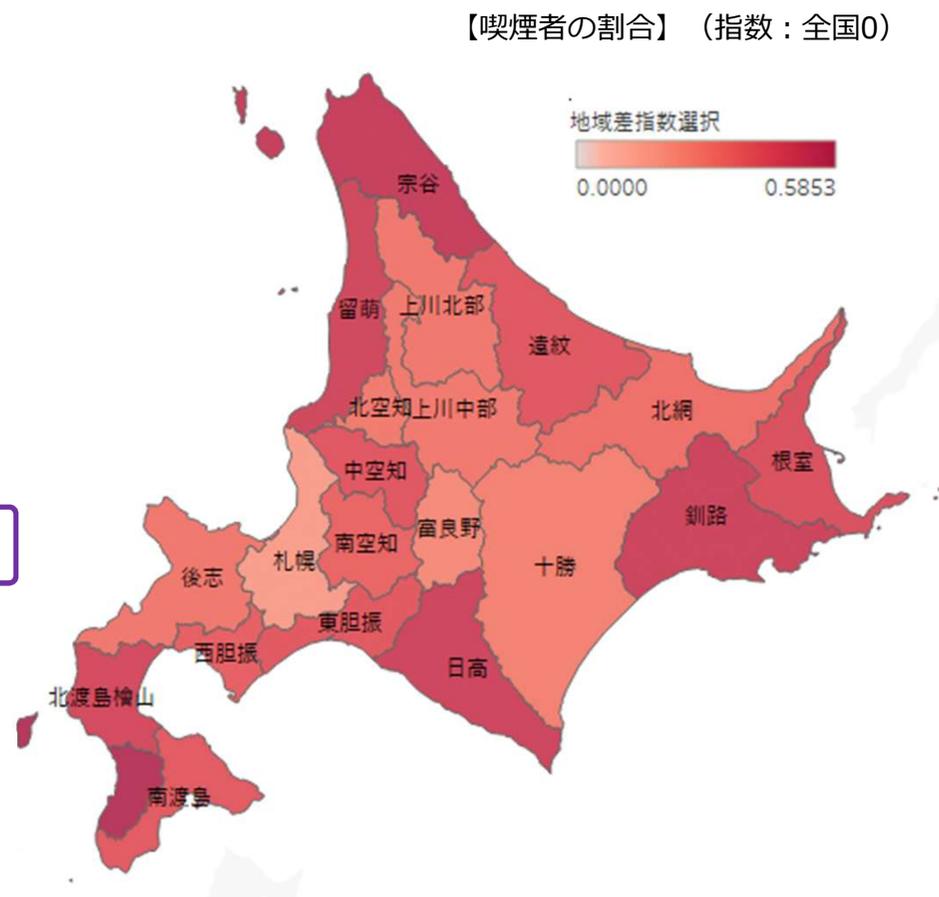
健診	被保険者		被扶養者	
	生活習慣病予防健診(受診率)	事業者健診データ(取得率)	特定健診(受診率)	
	398,859 件 (53.1%)	92,821 件 (12.4%)	41,936 件 (22.1%)	
保健指導	被保険者(特定保健指導)(実施率)		被扶養者(特定保健指導)(実施率)	
	初回面談	実績評価	被保険者(その他の保健指導)	被扶養者(その他の保健指導)
	21,085 件 (21.1%)	15,150 件 (15.2%)	3,747 件	634 件 (17.4%) 1,067 件 (29.3%)

(参考：2023年度 健診受診率（40歳以上 釧路圏域市区町村別）

市町村名	全体			被保険者			被扶養者		
	受診率	受診者数	対象者数	受診率	受診者数	被保険者数	受診率	受診者数	被扶養者数
釧路市	53.3%	17,719	33,238	63.0%	16,467	26,135	17.6%	1,252	7,103
釧路郡釧路町	52.4%	2,126	4,055	63.3%	1,971	3,115	16.5%	155	941
厚岸郡厚岸町	40.4%	593	1,467	46.6%	543	1,165	16.6%	50	302
厚岸郡浜中町	39.2%	293	748	46.6%	268	575	14.5%	25	173
川上郡標茶町	40.2%	395	983	44.7%	366	819	17.6%	29	165
川上郡弟子屈町	47.8%	578	1,208	53.9%	528	979	21.8%	50	229
阿寒郡鶴居村	75.0%	262	349	90.8%	250	275	16.2%	12	74
白糠郡白糠町	50.6%	752	1,486	59.8%	718	1,202	12.0%	34	284

協会けんぽ北海道支部加入者の健診データの一例（2023年度）

健診結果及び問診結果の地域差指数-1

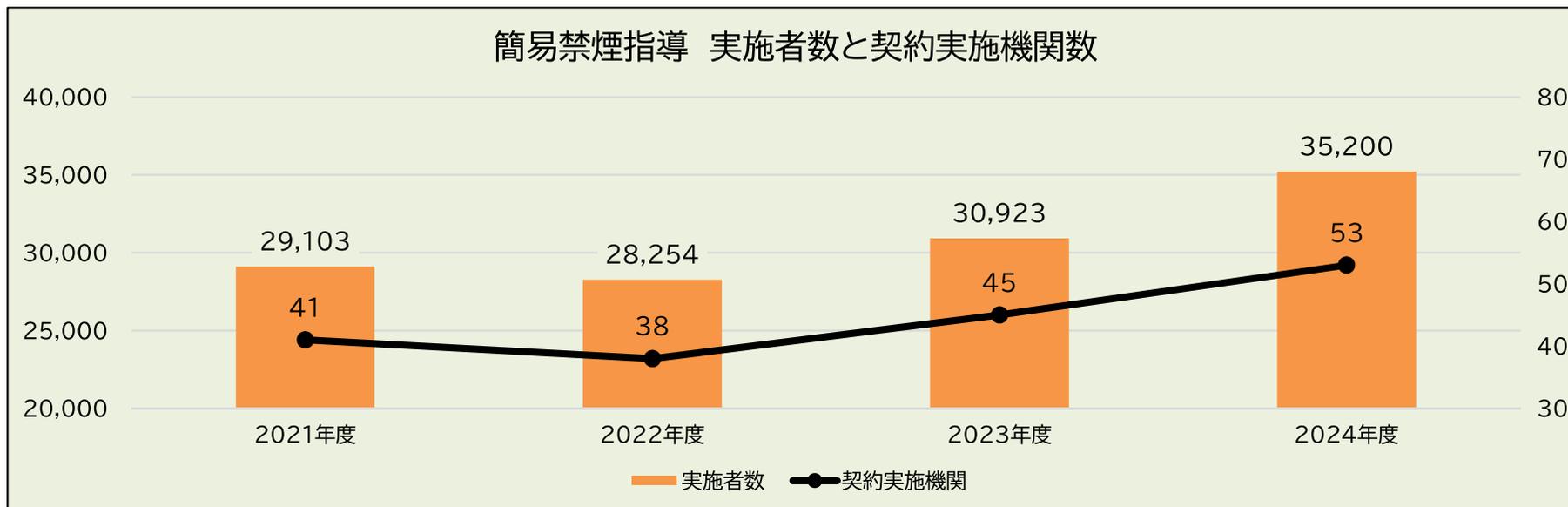


協会けんぽ北海道支部の禁煙勸奨事業の一例

厚生労働省作成「禁煙支援マニュアル」に基づく短時間支援（ABR方式）を生活習慣病予防健診の実施機関にて実施。

（健診当日に、医師から指導を行い喫煙者へ直接アプローチする）

短時間支援(ABR方式)	
回数	個別面接1回
時間	1~3分
内容	<ul style="list-style-type: none"> ▶ sk (喫煙状況の把握) ▶▶ rief advice (短時間の禁煙アドバイス) <ul style="list-style-type: none"> ①禁煙の重要性を高めるアドバイス ②禁煙のための解決策の提案 ▶▶▶ efer (医療機関等の紹介) ☆準備期のみ



圏域の協会けんぽ北海道支部加入者の健診データ（2023年度）

釧路圏域の健診結果について（標準化該当比による有意差）

性別・年齢	腹囲 ≥ 85cm (男) / 90cm (女)	BMI ≥ 25kg/m ²	空腹時血糖 (FBG) ≥ 100mg/dl	空腹時血糖 (FBG) ≥ 126mg/dl	HbA1c ≥ 5.6%	HbA1c ≥ 6.5%	服薬中 (血糖)	血糖高値 (FBG ≥ 100 or Hb ≥ 5.6 or 服薬)	糖尿病 (FBG ≥ 126 or Hb ≥ 6.5 or 服薬)	糖尿病の者のうち服薬中 (血糖)	中性脂肪 (TG) ≥ 150mg/dl	HDLコレステロール < 40mg/dl	LDLコレステロール ≥ 140mg/dl	服薬中 (脂質)	脂質異常 (TG ≥ 150 or HDL < 40 or 服薬)	脂質異常の者のうち服薬中 (脂質)	収縮期血圧 ≥ 130mmHg	拡張期血圧 ≥ 85mmHg	服薬中 (血圧)	血圧高値 (≥ 130/85 mmHgまたは服薬)	高血圧 (≥ 140/90 mmHgまたは服薬)	高血圧Ⅲ度 (≥ 180/110 mmHg)	高血圧の者のうち服薬中 (血圧)	喫煙者	メタリックシンドローム該当者	メタリックシンドロームor予備群該当者	積極的支援 or 動機付支援該当者
男性40-64歳	b	a	d	b	a	a	a	c	a	b	a	c	b	a	c	d	d	b	c	d	c	a	a	b	b	b	
釧路市	b	b	d	d	a	c	b	b	b	b	c	b	c	b	c	b	c	c	b	c	b	b	a	c	b	b	
釧路郡釧路町	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	a	b	b	b	b	b	b	c	b	a	b	
厚岸郡厚岸町	b	a	b	b	b	b	a	b	a	c	b	b	c	b	c	b	a	a	b	a	a	b	c	b	b	a	
厚岸郡浜中町	c	b	c	c	b	b	c	b	c	c	c	b	b	b	b	b	c	c	c	c	c	c	b	b	c	c	
川上郡標茶町	b	b	b	b	b	b	a	a	b	b	c	b	b	c	c	c	c	b	b	b	c	b	b	c	b	c	
川上郡弟子屈町	c	c	c	c	b	b	c	c	c		c	c	c	c	c	c	b	c	b	c	c	b	c	c	c	c	
阿寒郡鶴居村	b	b	c	b	b	a	b	c	b	b	c	c	c	b	c	c	b	c	b	b	b	c	b	a	b	b	
白糠郡白糠町																											
女性40-64歳	a	a	d	b	a	a	b	d	b	b	b	b	b	a	a	b	c	d	b	b	c	d	b	a	b	a	
釧路市	b	b	c	c	a	b	a	c	b	b	b	b	c	b	b	c	c	c	b	c	c	c	b	a	b	b	
釧路郡釧路町	b	b	a	b	b	a	b	a	b	c	b	b	a	a	a	b	b	b	b	b	b	b	b	a	a	b	
厚岸郡厚岸町	b	b	c	b	b	b	c	b	b		b	b	b	b	b	c	b	b	b	b	b	b	c	b	b	b	
厚岸郡浜中町	b	b	b	b	b	c	c	b	b		b	a	c	b	b	b	b	b	c	b	b	c	b	b	b	a	
川上郡標茶町	a	a	b	b	a	b	c	a	b	c	b	a	b	b	b	c	c	b	a	b	b	b	b	c	a	a	
川上郡弟子屈町	c	b	c	b	c	c	c	c	c		c	c	b	b	c	b	c	c	b	c	c	c	b	b	c	c	
阿寒郡鶴居村	b	b	c	b	b	b	b	c	b	b	b	c	c	c	c	c	b	c	b	b	b	b	a	b	b	b	
白糠郡白糠町																											

a有意に高い
 b高いが有意でない
 c低い有意でない
 d有意に低い

※基準集団は北海道支部 ※統計対象の受診者数が10人未満の場合は空欄表示 ※有意水準5% (両側検定) で有意

3. 協会けんぽ北海道支部のコラボヘルス事業

健康経営へのアプローチ

事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等に取り組む「健康宣言」を積極的に推進しています。

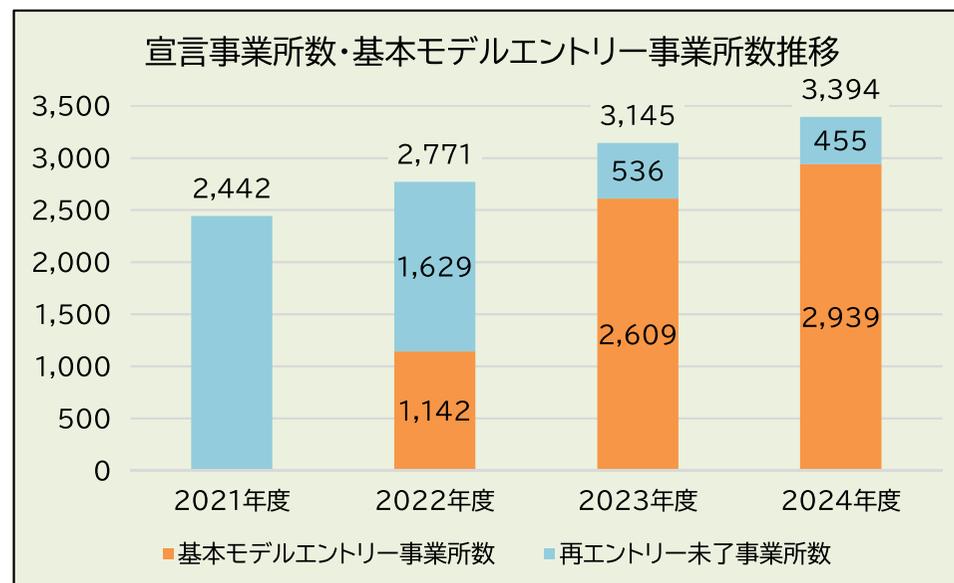
健康宣言とは？

健康宣言は、事業所全体で「健康づくり」に取り組むことを事業主の皆さまに宣言いただき、**協会けんぽと事業所とが協働・連携することによって、従業員の健康の保持増進を図る**ことを目的とする取組です。

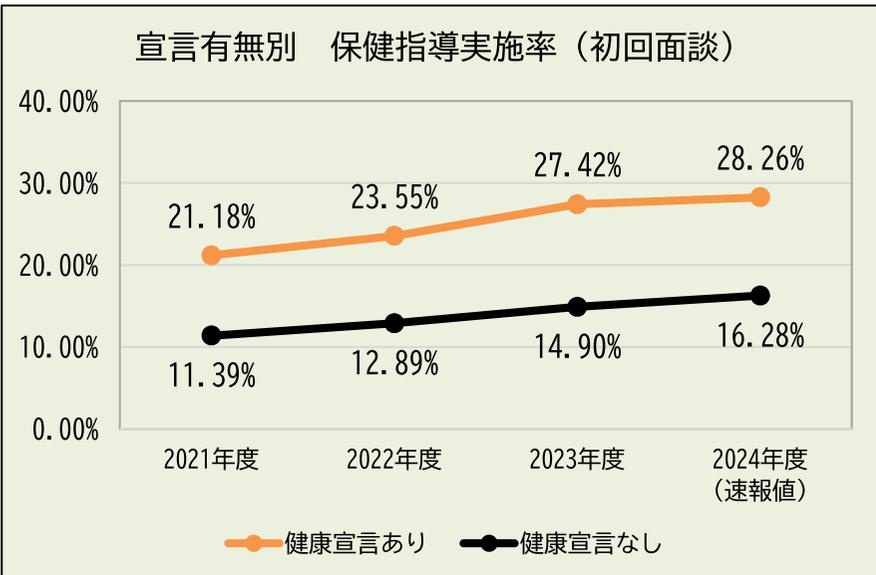
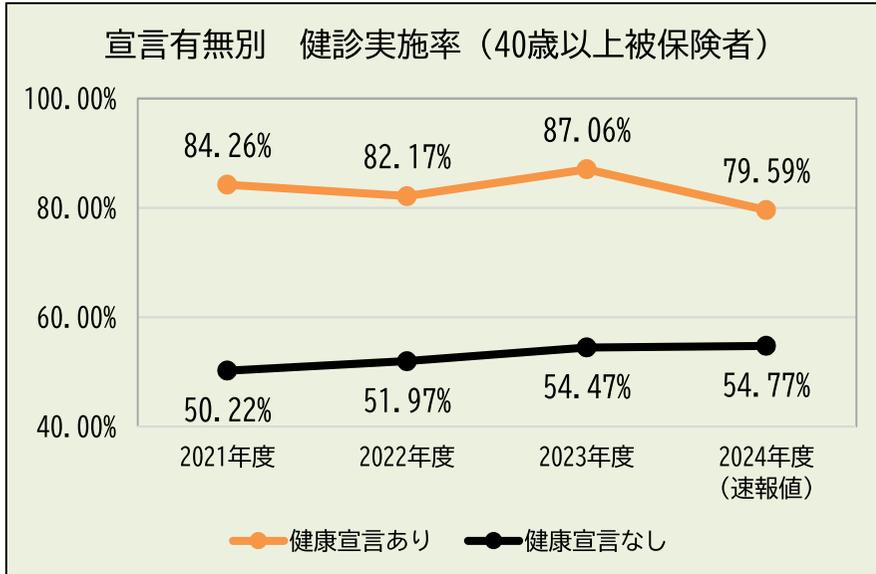
- ・北海道支部では「健康事業所宣言」の名称で事業所の健康づくりをサポート
- ・2022年度から「基本モデル」として数値目標を設定（赤字部分）
 - ・被保険者（40歳以上）の健診受診率を**100%**（実質）
 - ・特定保健指導（初回面談）の実施率を**40%以上**
 - ・再検査などの必要がある従業員に対し医療機関への受診を勧奨

どんなことを宣言するの？

- 「健診の受診率」および「特定保健指導の実施率」を宣言項目とします。
- 宣言項目については、できる限り重点的かつ定量的な(数値を含んだ)宣言項目とします。
- 「身体活動・運動」、「栄養・食生活」、「たばこ」、「アルコール」等の分野のうち、1つ以上選択して、宣言項目とします。



従業員の健診・保健指導実施率



事業主向け:健診・保健指導の取組を新聞広告により訴求

右・肩・下・がり・で成長へ！

右肩上がりの成長のために、収益やコストといった数字に気を配るの経営者としての大切な役割。でも、本当に着目すべきは、会社を支える従業員一人ひとりの「健康」です。

一人が担う役割が広くなりがちな中小企業。従業員の健康を守ることは会社経営にとって重要な取り組みといえます。

疾病リスクを抱える従業員の生活習慣が改善し、その数が右肩下がり減少していく。健康づくりに向けた行動を従業員に促すための「積極的な声かけ」が、会社の持続的な成長への第一歩です。

協会けんぽにご加入の事業主の皆さまへ

従業員の皆さまの健康と会社の未来を守るため、以下の取り組みをお願いいたします。

事業主の方は

自分の健康状態を知ってもらうために「健診」の受診を周知！

健康検査の方(35歳~74歳)は 生活習慣病予防健診 5大がん検診 費用も補助

協会けんぽ以外の定期健診を行っている場合は、健診結果をご送付ください。

健診後には

生活習慣・健康状態を改善してもらうために「積極的な声かけ！」

生活習慣病の発症リスクがある方は 特定保健指導を受ける 専科医(再検査含む)の方は 医療機関を受診

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に悪影響を及ぼすリスク(特定管理)ができれば、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士がサポートします。

こんなメリットも

皆さまの健康に対する行動や心がけが「健康保険料率」に反映健康保険料率が下がるとも繋がります！

下記の評価指標に基づき、協会けんぽ上15支部にインセンティブ(報酬金)を付与され、それが「健康保険料率」に反映されます。

生活習慣病予防健診(特定健診等)、特定保健指導の実施率、受診に受診を要する人の受診率、特定保健指導対象者の減少率、ジュネスク製品の使用割合

健康保険料率の算出方法

健康保険料率 × 健康保険料率 = 健康保険料

健康保険料率

10.21%~10.31% 1.60%~1.59%

TEL.011-726-0352(代電) 受付時間:平日8:30~17:15

全国健康保険協会 北海道支部 協会けんぽ

TEL.011-8511札幌北広道北20条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階

健康保険料率についてお問い合わせはこちら

生活習慣病予防健診、特定保健指導の申請はこちら

宣言事業所向けサポートの一例：事業所カルテの提供

事業所特有の健康課題が把握できるよう、事業所単位での健診・特定保健指導の実施率や、健診結果および加入者の食生活や生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した「事業所カルテ」※を提供しています。まずは、自社の健康課題を把握しましょう。

※事業所の規模等に応じて、「健康度カルテ【業態別】」を提供している場合があります。

事業所カルテ

協会けんぽが保有する健診結果などのデータを活用。同じ都道府県や同業種の平均と比較できる。

掲載項目 (当該事業所に係るデータを掲載)

医療費の状況

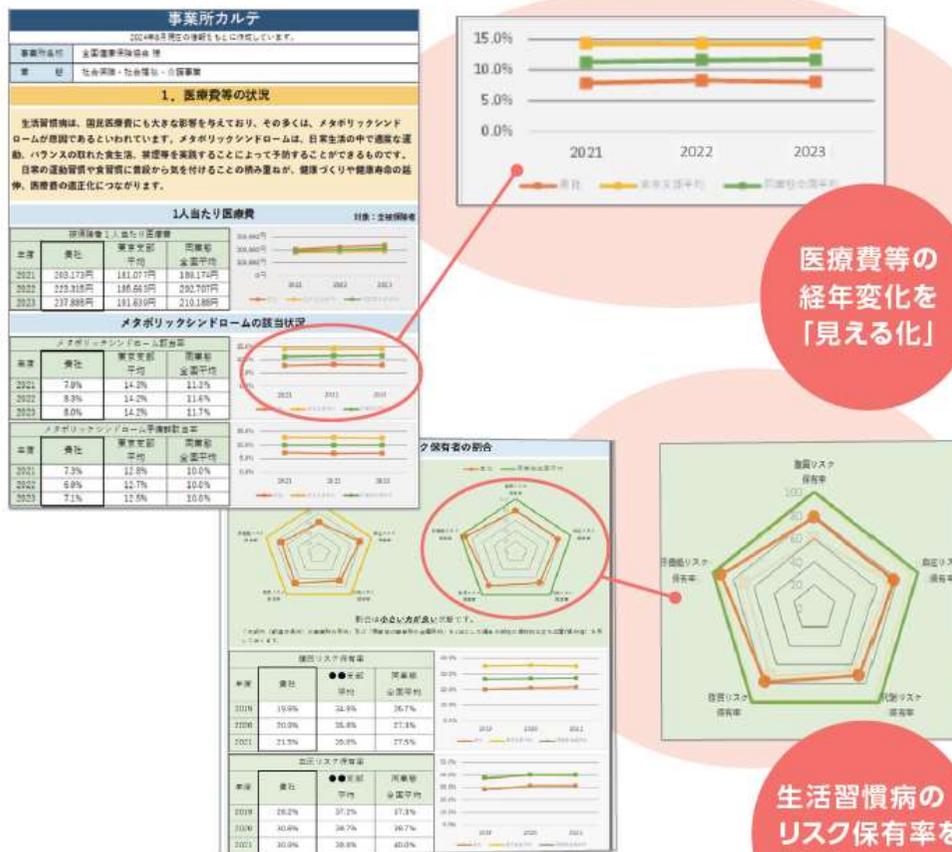
- 1人当たり医療費
- メタボリックシンドロームの該当状況
- 特定保健指導の該当状況

健診・特定保健指導の状況

- 健診の実施状況
- 特定保健指導の実施状況

生活習慣病リスク保有者の割合および生活習慣要改善者の割合

- 生活習慣病リスク保有者の割合 (腹囲、血圧、代謝(血糖)、脂質リスク)
- 生活習慣要改善者の割合 (運動、食事、喫煙、飲酒、睡眠習慣)



事業主・担当者向けサポートの一例：喫煙対策セミナー

職場の喫煙対策推進セミナーを開催しました

アーカイブ動画
のご案内

6月27日に事業主・健康管理担当者さまを対象とした「職場の喫煙対策推進セミナー」を開催しました。7月14日からアーカイブ動画の公開を予定していますのでぜひご視聴ください。



皆さまが実際に「職場で実践できる」を
コンセプトとしたワークブックを作成しました！



第一部は、「喫煙対策ワークブックで学ぶ！喫煙対策をうまく進めるためのコツ」と題して、がん対策を専門とする講師がワークブックを基に職場の喫煙対策における各ステップのポイントをわかりやすく解説しました。

◀ 講師：国立がん研究センター
がん対策研究所
小田原 幸 氏

第二部は、会場参加者による意見交換会を実施し、職場での喫煙対策の現状や悩み事などを共有しました。第一部の講師によるアドバイスなどを聞いて、参加者それぞれが次のステップに向かっての意欲を高めていました。



※意見交換会は
アーカイブ動画では
公開いたしません。

ワークブック等の資料、
アーカイブ動画の視聴は
こちらから ▶



事業主・担当者向けサポートの一例：健康づくり講演会

事業主・労務管理担当者 など もっと健康的な職場を目指したいあなたへ

今知っておきたい メンタルヘルスケアのこと

参加無料

健康づくり講演会

会場 & オンライン 同時開催

令和7年 **9月2日** 火

14:00-16:00 (開場13:30)

メンタルヘルスケアの取り組みは、労働者個人の健康保持・増進だけでなく、職場全体の生産性向上やリスクマネジメントにつながる等、多くのメリットがあり近年注目され続けています。メンタルヘルスケアにおいて押さえておくべきポイントを専門の講師から学び、今よりもっと健康的で働きやすい職場を目指しませんか？

専門講師から学ぶ！メンタルヘルスケア

第一部	講師：河西 千秋 氏 札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 教授	第二部	講師：立花 純子 氏 北海道産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員
------------	--	------------	--

定員 会場 : 100名 (先着順)
オンライン : 定員なし (YouTubeでライブ配信)

会場 TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A
(札幌市北区北7条西2丁目9 ベルヴェオフィス札幌 3階)

協会けんぽ北海道支部ホームページのご案内

北海道支部からのお知らせ

所在地・連絡先

評議会

北海道支部の健診・保健指導のご案内

健診実施機関一覧等

健康保険委員

健康づくり

広報

メールマガジン

統計情報

個人情報保護

調達情報

採用情報

北海道支部の統計情報

令和06年10月15日

■ 適用状況等の推移

- ・ [令和6年6月までの適用状況等](#)
- ・ [全国の状況（協会けんぽ月報）はこちらからご覧いただけます。](#)

■ ジェネリック医薬品使用割合の推移

- ・ [令和6年5月までの使用割合（数量）の推移](#)
- ・ [全国の状況（医薬品使用状況）はこちらからご覧いただけます。](#)

■ 北海道支部加入者の各種データ

[全体版【2023年12月作成】](#)

（再掲）医療圏域毎のデータ

- ・ [南渡島圏域](#) ・ [南檜山圏域](#) ・ [北渡島檜山圏域](#)
- ・ [札幌圏域](#) ・ [後志圏域](#) ・ [南空知圏域](#)
- ・ [中空知圏域](#) ・ [北空知圏域](#) ・ [西胆振圏域](#)
- ・ [東胆振圏域](#) ・ [日高圏域](#) ・ [上川中部圏域](#)
- ・ [上川北部圏域](#) ・ [富良野圏域](#) ・ [留萌圏域](#)
- ・ [宗谷圏域](#) ・ [北網圏域](#) ・ [遠紋圏域](#)
- ・ [十勝圏域](#) ・ [釧路圏域](#) ・ [根室圏域](#)

- **健康事業所宣言に関することや、各種統計データを協会けんぽ北海道支部ホームページに掲載中です。**

北海道支部

健康事業所宣言ポータルサイト



最新コラムを更新しました NEW !

定健診・健康について知ろう！@チ・カ・ホ」を開催します



ん
こ
ス

サービス



セミナー

健康経営について
従業員一人ひとりの健康！
会社の発展を促していきましょう



社内研修・
啓発

動画
ポスター
健康測定器
フォローアップ



宣言事業所
一覧



- どさんこヘルスサポートサービス >

- ウォーキング >

- 喫煙対策 >

- ポスターコンクール >

協会けんぽ北海道支部加入者データを含むKDB Expander

2023年4月3日

北海道国民健康保険団体連合会

株式会社日立製作所

北海道民の生涯を通じた全世代型予防・健康づくりをめざし、
人口の約7割を対象とする「健康・医療情報分析プラットフォーム」が本格稼働

地域の健康課題などを効果的・効率的に分析し、市町村の保健事業推進に貢献

健康・医療情報分析プラットフォーム | KDB Expander



「健康・医療情報分析プラットフォーム」の概要と活用イメージ

北海道国民健康保険団体連合会(以下「北海道国保連」という。)と株式会社日立製作所(以下「日立」という。)は、北海道主導のもと、2020年度より3か年計画で共同構築してきた「健康・医療情報分析プラットフォーム:KDB Expander」(以下「本システム」という。)を、2023年4月より本格稼働します。健康寿命の延伸や医療費適正化を目的に、北海道および道内全179市町村において活用され、全世代型予防・健康づくりの推進を支援します。

本システムは、北海道の人口の約7割にあたる若年層から高齢者まで約370万人*1の健康診断結果やレセプトデータといった健康・医療情報を、地域保険*2・職域保険*3から横断的に集約した「地域・職域データプラットフォーム」です。