

健康経営®の取り組み「健康事業所宣言」

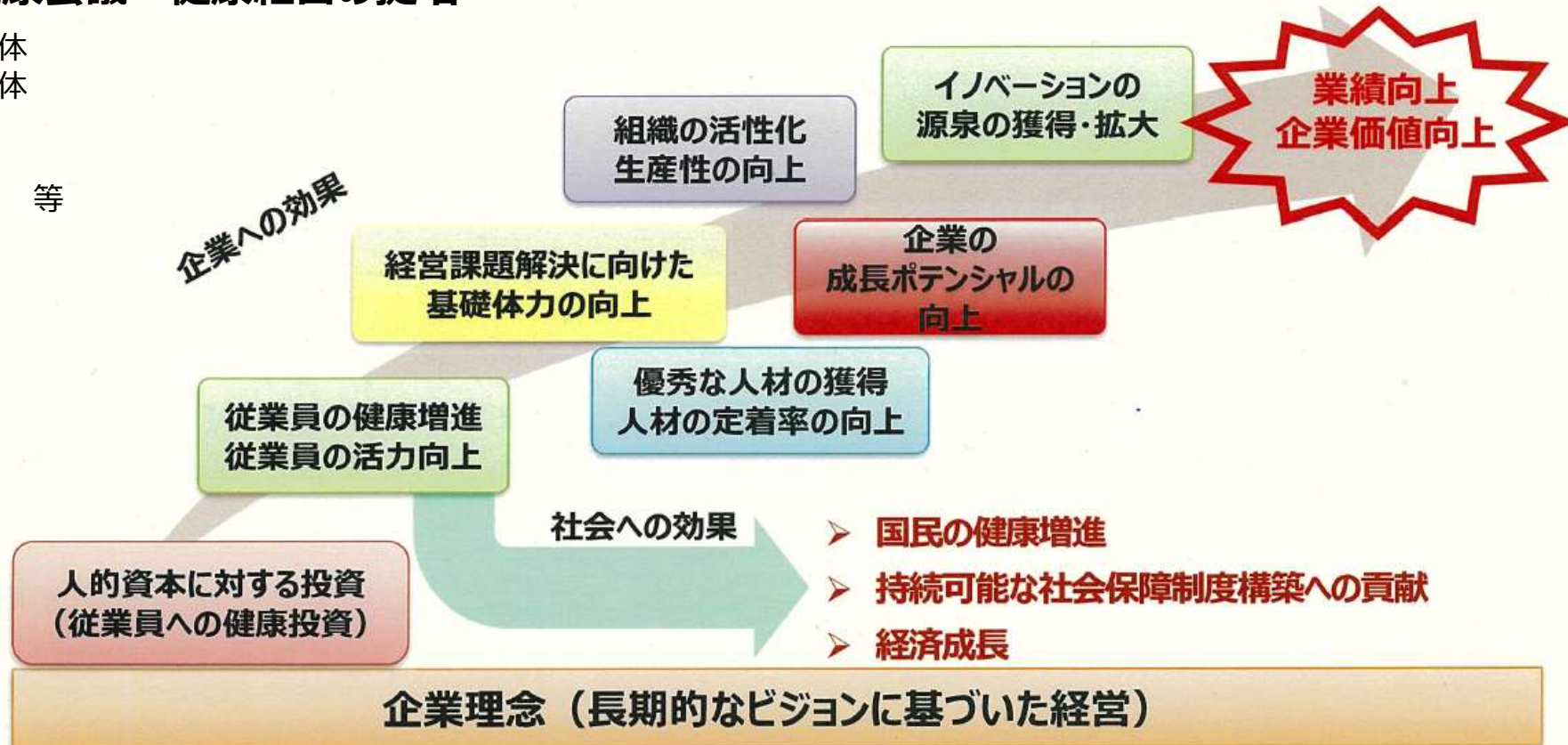
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

「健康経営・健康投資とは」

- 「健康経営」とは、従業員等の健康保持・増進の取組が将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、**健康管理を経営視点から考え、戦略的に実践すること。**
- 健康投資とは、**健康経営の考え方**に基づいた具体的な取組。
- 企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に**業績向上や組織としての価値向上へ繋がる**ことが期待される。

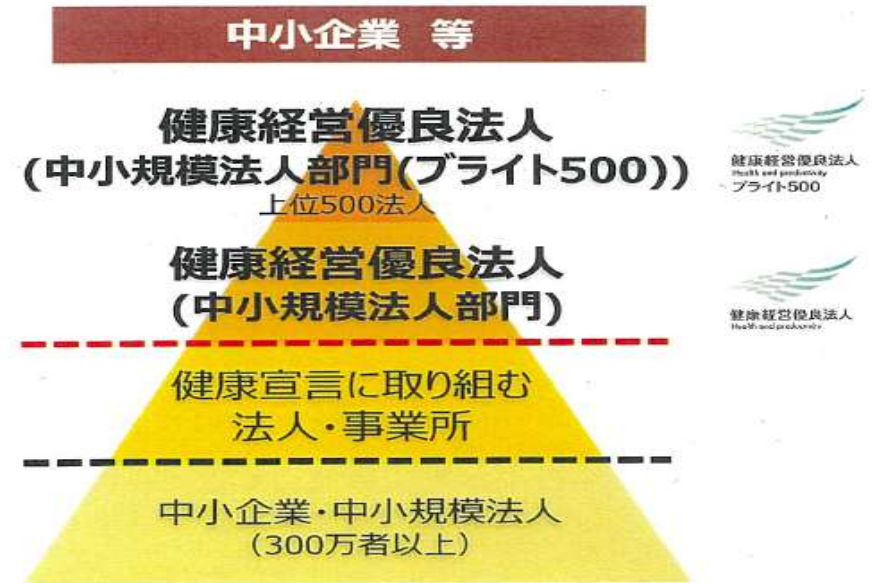
日本健康会議～健康経営の提唱～

- ・経済団体
 - ・医療団体
 - ・保険者
 - ・自治体
- 等



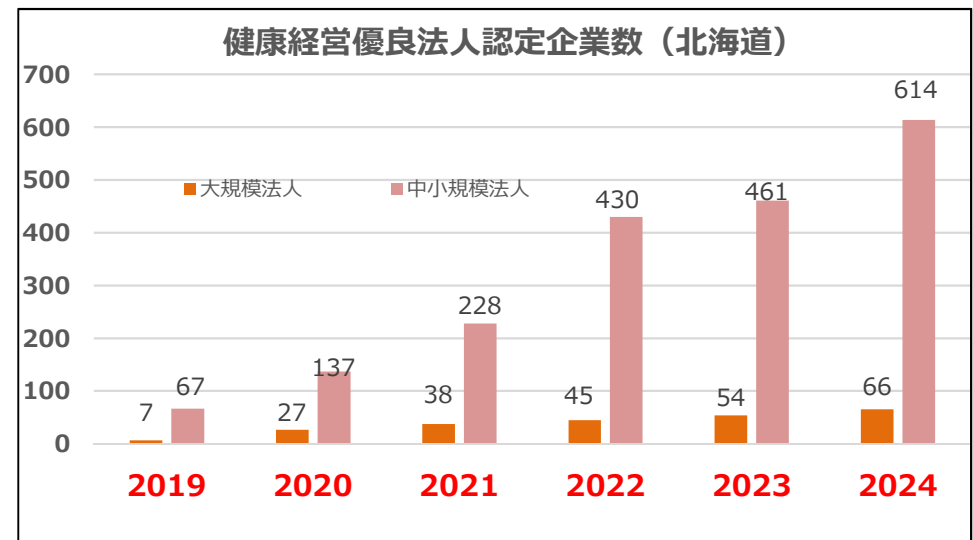
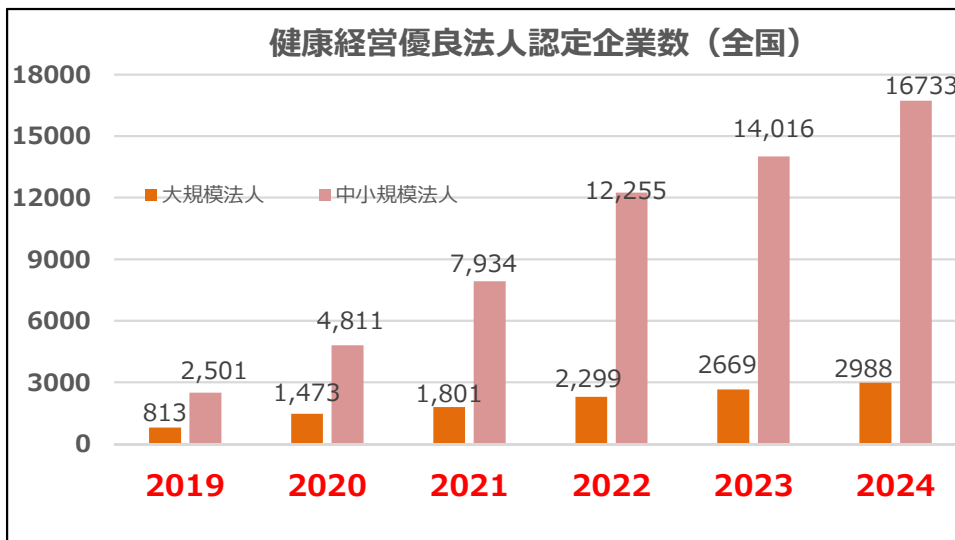
健康経営における顕彰制度について

■ 健康経営優良法人制度とは、特に優良な健康経営を実践している企業等の法人を『見える化』することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度



経済産業省：「健康経営の推進について」

出所：令和3年10月 経済産業省ヘルスケア産業課 『健康経営の推進について』



協会けんぽ北海道支部における健康経営の取組

保険者が健康経営の普及促進に取り組む背景

コラボヘルス

保険者と事業主が積極的に連携し、明確な役割分担と良好な職場環境のもと、加入者の予防・健康づくりを効果的・効率的に実行すること

保険者に求められていること

- ① 事業主等に対して加入者の健康状況や健康課題を客観的な指標を用いて示すことなどにより、保健事業の必要性について理解をえるよう努めること
- ② 事業主等に保健事業の内容・実施方法・期待される効果等を事前に十分に説明した上で、保健事業に参加しやすい職場環境を醸成すること
- ③ 事業主等から加入者に保健事業への参加勧奨をしてもらうこと等について、事業主等の協力が得られるように努めること
- ④ 職場内禁煙等、加入者が健康づくりに自主的に取り組みやすい環境が職場において実現するよう事業主等に働きかけること
- ⑤ 事業主等と役割分担等を含めて十分な調整を行い、効率的な実施に努めること
- ⑥ 事業主が実施する労働安全衛生法に基づく事業との積極的な連携に努めること



“健康経営”の普及促進によるコラボヘルスの実現

そろそろ「健康経営」を始めたい事業所の最初のステップ 『健康事業所宣言』
～ 宣言事業所の健康経営を協会けんぽ北海道支部がバックアップ ～





3,217社が宣言を実施！ / R6.7月末現在



釧路圏域の宣言事業所一覧

※協会けんぽ北海道支部HP掲載

記号の説明

-  健康経営優良法人2014（ホワイト500）認定
-  健康経営優良法人2014（大規模法人部門ホワイト500等）認定
-  健康経営優良法人2014（ブライト500）認定
-  健康経営優良法人2014（中小規模法人部門ホワイト500等）認定

 健康事業所宣言取組事例集に掲載有（クリックすると事例集一覧に移動します）

事業所名
株式会社 ベナレス  (第1版 P11)
株式会社 デンキのエースたかばし  (第1版 P17)
 太平洋設備株式会社  (第2版 P2)
有限会社 カーショップ オモテ
開羅リゾート株式会社
株式会社 ホタル山道
 株式会社 創路製作所
株式会社 須賀金属工業  (第3版 P15)
株式会社 鉄木建築工務店
株式会社 イブ
株式会社 とおりい保険事務所
株式会社 大輝
開港ポートサービス株式会社
丸成粉末工業株式会社
特定非営利活動法人 創路労働者福祉協会  (第3版 P27)
共栄紙業株式会社 創路工場
三ッ輪ペンタス株式会社
大陸建設株式会社
株式会社 ダイナサポート
株式会社 ホタチクファーム
明太平洋商事株式会社

事業所名
 長江建設株式会社
有限会社 マルツボ
株式会社 マルカウ  (第4版 P20)
 三ッ輪物流株式会社
株式会社 建築社
株式会社 松澤物産
モーモーさとう 有限会社
合同会社 ルーティン
特定非営利活動法人 リファ
ノーザンミツワ株式会社
創路三番自動車株式会社
 創路ガス株式会社
株式会社 松立興機
株式会社 セアディブデザインング
社会福祉法人 道東勤労者医療協会
有限会社 北創運輸
株式会社 ファームデザインズ
 株式会社 トーテック
株式会社 道東車体
 株式会社 エイチ・シー・シー
株式会社 インプロ
 株式会社 太平洋シルバーサービス北海道
北日産業株式会社
 宮崎土庫株式会社
キイチータック創路株式会社
株式会社 創路第一経営センター
 トーワ計装株式会社
創路オートリサイクル株式会社
 くしろバス株式会社
道東配管株式会社
株式会社 育成
社会福祉法人 共申請社会
創路天達株式会社
土井木材株式会社
 綜合設備株式会社
東部開発株式会社
株式会社 太平洋トータルシステム
有限会社 丸中
 株式会社 山崎村上興店
創路商工会議所
 萬本建設株式会社

事業所名
 株式会社 美響
 創設トヨタ自動車株式会社
株式会社 近海食品
山田水産精工株式会社
北電工業株式会社
辻第一税理士・行政書士事務所
阿部立土建株式会社
一般財団法人 くしろ地域文化財団
株式会社 宇賀野 あすなろ会
大洞工業株式会社
株式会社 リスピア/ル
株式会社 トップオブ創路
株式会社 スタカコーポレーション
 大松運輸株式会社
 サンエス電気通信株式会社
合同会社 アリウム 訪問看護ステーションらいた
株式会社 COWROAD
株式会社 多田建設工業
株式会社 ニッセン産業
有限会社 カイコー
特定非営利活動法人 和
合同会社 C&Grew
株式会社 ライトカーゴ
敦布漁業協同組合
明作電機工業株式会社
明産自動車 有限会社
昭和海研株式会社
株式会社 アルファ・エンジニアリング
厚岸木材工業協同組合
株式会社 創路新聞社
アィカス株式会社
社会福祉法人 扶材会
株式会社 やすもと
創路重工業株式会社
有限会社 朝日ビジネスサービス
 株式会社 創路厚生社
西島建設株式会社
創路社会福祉 株式会社
インベーターズ株式会社
株式会社 アルファ設計室
株式会社 ギズム産業

事業所名
株式会社 ながお病院
社会福祉法人 弟子屈町社会福祉協議会
新野石炭販売株式会社
株式会社 イチマル
株式会社 黒丸商店
有限会社 マルワ北庄
株式会社 富士計器
株式会社 常連精工
株式会社 黒川
栄光産業株式会社
有限会社 丸高産業
株式会社 アイティ・コミュニケーションズ
有限会社 エルアールランドマーク保険
沢田建設株式会社
有限会社 川上産業
KENアート 有限会社
トヨタマビリティ新橋 株式会社
有限会社 厚岸通機社
三ツ輪運輸株式会社
株式会社 野上未コンサルタント
有限会社 株式会社
西澤法人社 田 白藤整形外科医院
新野ガスサービス株式会社
新野泌尿科クリニック
新野市民会館センター
大倉工業 株式会社
株式会社 清宮建設
株式会社 あいけあ
大澤木材株式会社
三ツ輪プラント株式会社
株式会社 ケア・サポート 直つ直
三ツ輪エンジニアリング株式会社
タカミ工業株式会社
株式会社 介護サービスわたなべ
株式会社 新野ハイメール
医療法人社団 安心
札幌自動車運輸株式会社 新野支店
有限会社 田中自動車工業
株式会社 青森建設設計事務所
日の出工業株式会社
株式会社 道楽医務

事業所名
有限会社 ラシック
水平洋産総合コンサルタント株式会社
環境コンサルタント株式会社
有限会社 昌立冷暖サービス
株式会社 ラコナン
社会福祉法人 新野町民会
株式会社 北日本設備システム
特定非営利活動法人 東北海産スポーツコミッション
株式会社 ポータス

～宣言事業所の外部発信～

広告



【毎朝の血圧チェック】
毎朝の血圧を各社員がLINEで報告。その習慣が生活改善に。

株式会社 美警
【本社】
新野市新野土街6丁目2番10号
【設立】
1987年
【従業員数】
124名(2023年10月現在)
【事業内容】
業務・コミュニティ創出などの地域貢献事業

健康経営

協会けんぽが聞きました!

CHALLENGE! 健康経営 VOL.3

交通誘導整備や施設整備のほか、コミュニティ創出などを担う美警。「健康経営」の取り組みをお聞きました。

健康経営優良法人2023 プライム500認定 代表取締役 株式会社 美警 三上 葉月 さん

2023年11/28(火) 14:00~16:45 アステイゴール(アステイ454階) 先着順150名/オンライン200名

「健康経営」生活習慣病予防健診の詳しい情報、インタビュー動画を公開!

TEL.011-726-0352(代表) 受付時間/平日8:30~17:15 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階

定期健診を切り替えて従業員の人生と経営を守る

生活習慣病予防健診 経費 最高 7,169円 ▶ 最高 5,282円

費用の約7割は協会けんぽが負担! / 健診対象: 35歳~74歳の被保険者の方

メタボリックシンドロームとともに 5大がん(肺 胃 大腸 子宮 乳房)までカバー!

株式会社 美警 様 (令和5年11月日本経済新聞 広告掲載)

健康事業所宣言事業所へのサポート内容

協会けんぽ北海道支部では、「健康経営」に取り組む事業所に対し、以下のメニューによりサポートを行っています。

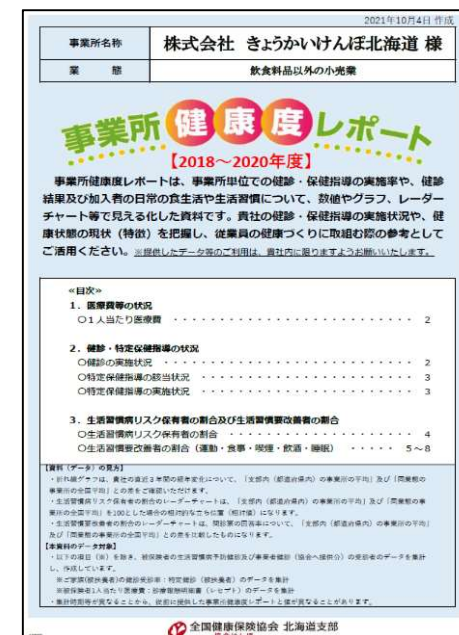
1.健康課題の「見える化」(事業所健康度レポート)

- 事業所全体の医療費、健診受診率、特定保健指導実施率等のほか、同業態の企業と比較等することにより、**自社の立ち位置を「見える化」、健康課題が浮き彫りになります。**
- 北海道支部では**事業所健康度レポートを毎年度作成し、宣言事業所にお届けしています。**自社の健康づくりの取組結果検証などPDCAに活用いただいています。



2.健康づくりに関する好事例のご紹介

- 北海道支部では、既に健康経営を実践されている北海道内の事業所様にご協力をいただき、健康づくりに関する取組事例集を作成しています。
- 取組事例集は協会けんぽ北海道支部ホームページに掲載しております。



健康事業所宣言事業所へのサポート内容

3.宣言事業所向け広報紙「ステップアップ健康宣言」の発行

- 北海道支部では、宣言事業所に対し、**健康経営を効果的に進めていくための情報**を隔月でお送りしております。
- 広報紙では、**既に健康経営を実践している企業様の取り組み内容**もご紹介しておりますので、自社の取組の参考にすることができます。



健康事業所宣言事業所へのサポート内容

4.どさんこヘルスサポート サービス（健康事業所宣言エントリー事業所限定）

■ 加入者の健康づくりにご賛同いただいた企業の施設等を利用する際に、利用料金の割引等を受けられるサービスです。

【サービスの一例】

- ① **JOY FIT** 入会金2,000円 → 500円、事務手数料3,000円 → 無料、月額会費7,618円～12,980円 → 一律5,980円
- ② **大塚製薬株式会社北海道支店** 健康づくりに関するセミナーを無料開催
- ③ **フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽** レギュラー会員入会金11,000円 → 無料、体験料2,750円／1回を3回まで無料
- ④ **スポーツクラブルネサンス** 施設利用料金等が法人会員価格で利用可能
- ⑤ **ポロクル** 入会時の初期費用（登録手数料、ICカード発行手数料）が無料（※法人会員のみ）
- ⑥ **株式会社アイセイ薬局** 年4回発行の健康情報誌「ヘルス・グラフィックマガジン」の提供を先着100名事業所限りで定価22,000円→無料
- ⑦ **森永乳業北海道株式会社** 健康づくりに関する宅配商品について、月極契約をした場合、初月分を半額で提供 など



健康事業所宣言事業所へのサポート内容

令和6年度は、新たに以下の事業を実施します。

1. 健康測定器貸出事業のリニューアル

(令和5年度は、血圧計・体組成計・血管年齢測定器・糖化度測定器の貸出を実施しました。)

6年度は、「野菜摂取量（カロテノイド量）測定器」（ベジチェック）を貸出します。

無料

ベジチェックの特徴

簡単・わかりやすい

- ・センサーに手のひらを押し当てて約30秒で測定完了
- ・皮膚のカロテノイド量を測定し、2つの結果を表示
 - ①野菜摂取レベル（12段階）
 - ②推定野菜摂取量（6段階）

「食生活改善」だけでなく、

「職場内コミュニケーション」のきっかけに



健康事業所宣言事業所へのサポート内容

2. 職場の喫煙対策推進セミナーの開催（令和6年6月26日開催）

無料

企業が従業員の受動喫煙だけでなく、喫煙率低下に向けて取り組むことが健康経営の観点からも重要視されています。

「どのように対策を進めてよいかわからない」「中々禁煙までには至らない」など悩みは多いのではないのでしょうか。職場での喫煙対策を力強く進めていくためのきっかけとなるよう以下の内容でセミナーを実施しました。

セミナー内容

- ①事業所における喫煙対策の取り組み推進について
- ②職場の喫煙対策取り組み事例発表・パネルディスカッション
- ③喫煙プログラムについて

医療機関・事業所・研究員の方々にご登壇いただき、それぞれの立場から喫煙対策に関するお話をしていただきました！



健康事業所宣言事業所へのサポート内容

3. 従業員向け無料歯科健診（口腔内チェック）の実施

無料

「最近、歯医者さんに行っていますか？」

北海道は他の地域と比べて、「歯科受診の頻度が低く、1人あたりの歯科医療費が高い」傾向にあります。

しかし、歯科未受診の方の口腔内の状況は把握できていません。

日本歯科医師会の調査では、「1年間に歯や口の問題で支障を来したことがあった人」の8割以上が、「もっと早く受診すればよかったと後悔している」という結果もあります。

そこで・・・



宣言事業所におつとめの従業員（被保険者）さま向けに、「お近くの歯科医院で」「無料で」「お好きな時に（自身で予約）」歯科健診を受けられます！（期間・人数限定）

- ※ 事業所さまは歯科健診のための時間確保、受診の確認等にご配慮をお願いします。
- ※ 健診結果は個人が識別されない方法での統計・調査研究に利用させていただきます。

健康事業所宣言事業所へのサポート内容

4. 4種類の健康プランの実践に利用いただけるプログラムの提供

大きく分けて2つのプログラムをご用意いたしました！
どちらか一方を選択してご利用いただけます。（1事業所1回限り）

無料

4種類の健康プラン

食生活・栄養プランの例

- 社内に体重計または血圧計を設置し定期的に測定できる環境をつくる。
- 食事の摂り方(栄養バランスなど)をパンフレット等で社内に掲示する。
- 自動販売機の飲料を、無糖・低糖・低カロリーのものに変更する。

運動の推進プランの例

- 就業時間や休憩時間にストレッチングを実施する。
- 徒歩や自転車通勤を奨励する仕組みをつくる。
- 職場に運動するスペースや器具を設置する。

喫煙対策プランの例

- たばこの害をパンフレット・ポスター等で掲示する。
- 喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組む。
- 社用車を禁煙にする。

メンタルヘルス対策プランの例

- ノー残業デーの設定など時間外勤務の抑制に取り組む。
- 有給休暇取得の計画・管理などにより、有給休暇の取得を促進する。
- ストレスチェックを実施する。

無料プログラム①

「健康づくりセミナー」

- 4つの健康プランごとに複数の健康づくりセミナーを用意（全33種類）
- 実施方法は、講師派遣・オンライン・VOD（ビデオオンデマンド）・DVD貸出から選択

- ※ 講師派遣は札幌・函館市内に限る
- ※ セミナーによっては選択できない実施方法があります

無料プログラム②

「LINEやアプリを活用した健康習慣プログラム」

- 選択した健康プランに関する健康意識の向上と継続（習慣化）を目的としたプログラム
- LINEに届く健康情報やアドバイスを実践しながら2か月のフォローアップを実施（各種コラム&クイズ）

- ※ 1事業所ごとの参加人数上限があります（5名）
- ※ プログラム終了までしっかりと前向きに取り組んでいただける方のみ参加可能

協会けんぽ北海道支部喫煙対策事業

北海道支部第3期データヘルス計画

【対策を進めるべき重大な疾患】（10年以上経過後に達するゴール）

- ・ **肺がん（北海道の肺がんによる75歳未満年齢調整死亡率低下）**

◇北海道の性年齢階級別死因順位 男女45～74歳 **1位悪性新生物**

◇北海道がん年齢調整死亡率（人口10万対・75歳未満） **全がん男女79.5**（全国67.4） **肺がん男女15.7**（全国11.9）

◇部位別悪性新生物の死亡数ベースの死因順位

北海道男性 **1位肺** 2位大腸 3位胃 4位膵臓 5位肝臓

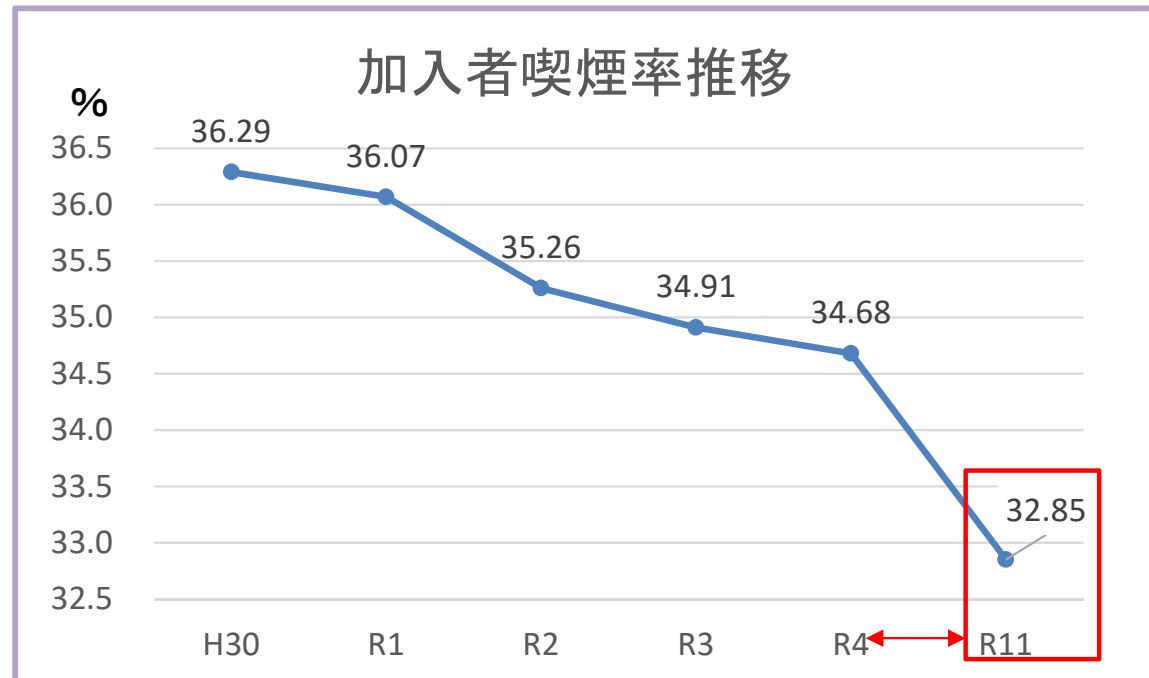
北海道女性 **1位肺** 2位大腸 3位膵臓 4位乳 5位胃

出典

- ・ 令和4年（2022）人口動態統計確定数 表2[厚生労働省HP]
- ・ 令和3年（2021年）北海道保健統計年報 第33表[北海道庁HP]
- ・ がんによる統計・調査（がん年齢調整死亡率）[北海道庁HP]
- ・ 北海道における主要死因の概要[公財]北海道健康づくり財団]

【6年後に達成する目標】（健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標）

- ・ **北海道居住の被保険者・被扶養者の喫煙率1.83%減 [R4年度34.68% → R11年度 32.85%]**



※喫煙率は35歳以上74歳以下の被保険者、かつ1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診（生活習慣病予防健診）データに基づき算出

北海道支部第3期データヘルス計画

～令和6年度喫煙対策事業～

① 健診の機会を活用した医師による簡易禁煙指導の実施 **ハイリスクアプローチ**

生活習慣病予防健診の問診時に医師による簡易禁煙指導を実施。

(実施健診機関：45機関 年間実施目標件数：35,000件)

※1 令和4年度はR5.4-R6.2の間に健診を受診した者を対象



医師による簡易禁煙指導実施結果

取組年度	指導実施者	効果測定対象者	喫煙者→非喫煙者	
			男	女
令和3年度	29,103人	21,798人	1,400人 (6.4%)	
			1,042人 (6.0%)	358人 (8.0%)
令和4年度 (中間) ※1	28,254人	21,040人	1,223人 (5.8%)	
			913人 (5.5%)	310人 (7.1%)

② 禁煙勧奨個別通知の発送 **ハイリスクアプローチ**

令和元年より喫煙者に対し個別の通知を発送。毎年度、送付対象者のターゲティングやそれに合わせたデザインを作成する等継続して実施。

令和6年度は函館市・苫小牧市・新ひだか町と連携し国保加入者へも同様の通知を送付予定。(9月末)

※1 令和4年度はR5.4-R6.2の間に健診を受診した者を対象

リスクスコアを活用した喫煙者に対する個別通知

取組年度	通知実施者	効果測定対象者	喫煙者→非喫煙者	
			男	女
令和3年度	29,993人	24,313人	2,392人 (9.8%)	
			1,668人 (9.4%)	724人 (11.0%)
令和4年度 (中間) ※1	29,981人	25,320人	2,473人 (9.8%)	
			2,232人 (9.6%)	241人 (12.0%)

北海道支部第3期データヘルス計画 ～令和6年度喫煙対策事業～

③ SNSを活用した喫煙率低減広報の実施 **ポピュレーションアプローチ**

喫煙者に禁煙を促すだけでなく、今後喫煙者になるかもしれない若年層へもアプローチが必要。喫煙に対するネガティブイメージを強めるショート動画を作成しX、YouTubeを活用したプロモ配信を実施。



④ 健康経営の取り組みとしての喫煙対策 **コラボヘルスによるアプローチ**

事業主・労務管理者が受動喫煙対策に加え、従業員の禁煙対策に取り組むことをサポート ※P25、27 禁煙セミナーの実施、無料プログラムによる喫煙対策



事業所における喫煙対策の取り組み推進について

JR札幌病院の佐藤先生より、事業所で行う喫煙対策についてご講演いただきました。会社が従業員の喫煙習慣に対して介入することの重要性や、JR北海道で実践している取り組み事例など、これから職場で禁煙・喫煙対策を推進していくために必要な情報が満載でした。

事例発表・パネルディスカッション

従業員の禁煙対策に取り組んだ、システムバンク株式会社の引山専務より事例発表をいただいた後、パネルディスカッションにて、内容を深堀していきました。パネルディスカッションには中村社長にも登壇していただき、経営者・担当者両方の視点から従業員の喫煙対策について語っていただきました。



参考	運動スペース（運動量）の目安	※1に達するまで	※2に達するまで
No.30	「受動喫煙が引き起こす健康への害」	★	★
No.31	「今すぐタバコをやめたくする～COPD～」	★	★
No.33	「レッチャ チャレンジ1」喫煙	★	★

プログラム番号	プログラム名	対象者	セミナー開催時間	開催方法	実施期間
No.29	「たばこと健康セミナー」	喫煙者 ※セミナー開催地	45分～60分	※オンライン (Zoom/アーカイブ配信あり)	※実施日 (要確認)
No.30	「受動喫煙が引き起こす健康への害」	喫煙者 ※セミナー開催地	60分	※オンライン (Zoom/アーカイブ配信あり) ※VOD (ビデオオンデマンド) ※DVD配布	※実施日 (要確認) ※実施時間 (要確認) ※実施場所 (要確認)
No.31	「今すぐタバコをやめたくする～COPD～」	喫煙者 ※セミナー開催地	60分	※オンライン (Zoom/アーカイブ配信あり) ※VOD (ビデオオンデマンド) ※DVD配布	※実施日 (要確認) ※実施時間 (要確認) ※実施場所 (要確認)