

ひがし北海道の穴場

ぐるりとこどりドライブ

- ROUTE1 十勝～阿寒コース 温泉を巡る！
- ROUTE2 釧路コース 絶景を巡る！
- ROUTE3 釧路～根室コース 花と海を巡る！
- ROUTE4 オホーツクコース 自然を体で満喫！

ルート1～4をつなげると
ひがし北海道丸ごと満喫ルートに！



クマヤキ

クマの形がキュートなたいやき風スイーツ。道産の小麦や小豆を使った「ヒグマ」とタピオカを使った皮でモチモチの「シロクマ」。津別町でしか味わえないおいしさ。



津別町

オホーツク エリア

OKHOTSK-AREA

ほがじゃ

小清水町産のじゃがいもでんぷんをベースに、海と畑のおいしい素材を練り込んだフリッターおせん。製造工場では見学も随時受け付けている。
小清水町



韃靼そば

健康に良いルチンが普通のそばの80～100倍も含まれている。ルチンはポリフェノールの一種で抗酸化作用が高く、血行が改善されたり、血圧降下作用や血糖値上昇抑制作用もある。雄武町産は従来よりも苦みが少なく食べやすい。
雄武町



オホーツク スイーツ

食の宝庫オホーツク産の小麦や農畜産物を使い、地元菓子店が工夫を凝らして作ったスイーツをぜひどうぞ。
オホーツク管内

OMIYAGE お土産

十勝 エリア

TOKACHI-AREA



どんぐりのむら ポテトチップス

道産のじゃがいも本来の味わいをなくさないよう薄めの塩味。カラッと揚がった軽い食べ応えが人気で、全国各地のファンから注文が入る。
更別村

十勝ワイン

酸味豊かで辛口の十勝ワインを料理と一緒に味わうと、ブドウの酸味が料理の味わいを引き立ててくれる。町民や全国各地の人々から愛されており、お土産にピッタリ。
池田町



共働学舎の チーズ

国際コンクールで金賞に輝いた実績を持つ、世界的に評価の高いチーズ。
新得町



あしよろの木苺を 使ったラムネ

足寄町産木苺の甘酸っぱさとラムネの甘さが絶妙にマッチ。
足寄町



鹿肉製品

陸別町産のエゾシカ肉と厳選された素材を使用したジャーキーや鹿肉のみを使用した鹿カレー、味噌漬け、缶詰など種類も豊富で好評。
陸別町





阿寒湖温泉 (釧路市阿寒町)

手湯や足湯は、阿寒湖温泉が発祥と言われている。「温泉工房あかん」は足湯につかりながら食事のできるカフェ。阿寒湖のレイクロブスター(ウチダザリガニ)を使ったパスタ「ザリボナーラ」などユニークなメニューも。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉



まりもようかん

育てる
まりも

民芸品と踊りの里 阿寒湖アイヌコタン

(釧路市阿寒町)

北海道で最も大きいアイヌの集落。阿寒湖アイヌシアター「イコロ」では、アイヌ古式舞踏などアイヌ民族の伝統文化を見ることが出来る。

釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-84
阿寒アイヌ工芸協同組合
TEL:0154-67-2727



アイヌの文化って面白い!



高さ2mを超える足寄町名産のラワンぶき!

オンネトー (足寄町)

展望台からは、湖面の色が美しく変化するオンネトーを見渡せる。

足寄町足寄



雌阿寒温泉 (足寄町)

雌阿寒岳西北麓に位置し、赤エゾ松の原始林に囲まれた温泉。ツンと鼻をつくほど強い硫黄泉が特徴。足寄郡足寄町足寄

本別公園・義経山 (本別町)

長い滑り台やボートなどの遊具が充実した本別公園には、源義経の軌跡を辿るといふ楽しみ方もある。「義経の館」には資料が多数展示されている。

本別町東町

本別公園の東側にある義経山。頂上へ続く登山道は近辺に3ヵ所ほどある。



足寄動物化石博物館 (足寄町)

足寄町で発見されたデスマスチルス類や、クジラの仲間骨格標本。地球の歴史、十勝の生い立ちなどを展示。化石のレプリカ作りが体験できる化石工房もある。

足寄町鷺南1丁目
TEL:0156-25-9100



十勝川温泉 (音更町)

十勝川温泉にわき出すモール温泉は天然保湿成分を多く含むため、入浴後も素肌にしっとりなじむ。別名「美人の湯」。

音更町十勝川温泉
音更町十勝川温泉観光協会
TEL:0155-32-6633



バナナ饅頭 (池田町)

1905(明治38)年に誕生し、110年以上の歴史を刻む銘菓。かつて高価だったバナナを安く気軽に食べられるようにと考え開発され、今でも地元の人々に愛され続けている。

レストランおくら
(池田町大通1-2)他



ROUTE1 釧路 十勝～阿寒コース

心も体もいやされる♡温泉を巡る!

ガーデンSPA 十勝川温泉 ひなたのマルシェ (音更町)



ガーデンSPA十勝川温泉のひなたのマルシェでは、地元農家から届く農産物や十勝の特産品を販売している。ほかにも、SPAや飲食店、食品加工体験も楽しめる。

音更町十勝川温泉北14-1
ガーデンSPA十勝川温泉
TEL:0155-46-2447





川湯温泉

(弟子屈町)

川湯温泉街のさまざまな所に足湯が存在する。泉質・効能はそれぞれ違うので足湯めぐりをしても楽しい。



きもちいい～



冬はボクたちの休憩所？



砂湯

(弟子屈町)

砂浜を掘ると温泉が湧き出る不思議な場所！冬には白鳥が訪れる。

弟子屈町屈斜路湖畔砂湯

硫黄山・つつじヶ原

(弟子屈町)

今なお噴煙を上げる硫黄山は、かつて硫黄の採掘が行われ、町の発展を促した。ふもとはインツツジの大群生地が広がり、6月中旬～7月上旬にかけて一帯が真っ白に。

[硫黄山山菜にショップ有]



摩周湖

(弟子屈町)

阿寒国立公園内にある世界一級の透明度を誇るカルデラ湖。水の流出入がないのに水位がいつも変わらない不思議で美しい神秘的な湖。

[第一展望台にショップ有]



どさんこ(北海道種馬)はサラブレッドよりも小柄で、どっしりとした体型がキュート。



道の駅摩周温泉

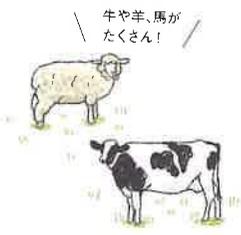
(弟子屈町)

観光案内所や地元特産品、工芸品の販売のほか、館外には24時間利用可能な足湯を併設。

弟子屈町湖の島3丁目5-5



多和平



牛や羊、馬がたくさん！

360度の大自然が見渡せる広大な牧場。約1,590haある牧場では羊や牛が放牧され、敷地内には展望台、レストラン、売店もある。

標茶町幸多和



釧路川 リバーサイド緑地

(釧路市)

夕日の名所、幣舞橋からJR橋までの両岸約1.5kmの散歩道。釧路川の四季折々の景色を眺められる。

幣舞橋 釧路市北大通1丁目

釧路湿原に群生するヤチボウス。スゲ類の株が冬の凍結で持ち上がり、主頭のような形で現れる。



鶴居どさんこ牧場

(鶴居村)

どさんこに乗って釧路湿原の大自然の中をゆったりトレッキング。乗馬後は敷地内のカフェで、馬を見ながらリラックスタイムを。

鶴居村幸多和71-1

塘路湖エコミュージアムセンター 「あること」

(標茶町)

釧路湿原の多様性に富んだ自然や動植物についてわかりやすく展示。湖畔歩道は解説板が設置され、豊かな自然と共生してきた縄文やアイヌの人たちの歴史を感じられる。

標茶町塘路野



サルボ展望台

(標茶町)

塘路湖とシラルトロ湖の中間に位置し、標高80mの小高い丘にある展望台。釧路湿原最大の海跡湖「塘路湖」をはじめ、周辺4つの沼(サルボ、ポント、エオルト、マクント)を眺めることができる。

標茶町塘路



ROUTE2 釧路コース

どこまでも続く大パノラマ！ 絶景を巡る！

釧路市湿原展望台

(釧路市)

釧路湿原に群生する「やちぼうず」をイメージした展望台。館内ではジオラマや映像で釧路湿原の生い立ちなどを知ることができる。

釧路市北斗6-11 [カフェ有]
TEL.0154-56-2424
営 8:30～18:00(11月～4月は9:00～17:00)
休 年末年始





ようろうしおんせん
養老牛温泉 (中標津町)
 中標津市街から約27km離れた、深い自然に抱かれる養老牛温泉。無色透明の豊富な湯量を誇り、俗化されない秘湯として多くのファン的心をつかむ。
 中標津町養老牛温泉



オホーツクブルーを堪能!!

おだいとう
尾岱沼 (別海町)
 おだやかな野付湾の風景と、北海シマエビやホタテなどの母なる海がもたらす絶品グルメが魅力。



北海シマエビ漁を行う“打瀬舟”は三角の帆が目印。



光の屈折で四角く見える?!

ホエーから生まれたシロップ?!

雪みっソフト
 道の駅おだいとう



別海ジャンボホッキカマツ丼
 別海町内飲食店

道の駅おだいとう

(別海町)
 併設する北方展望塔からは、野付半島やオホーツク海に浮かぶ北方領土の国後島が一望できる。
 別海野付沼5-27
 TEL.0153-86-2449
 営 9:00～17:00
 (11～4月は～16:00)
 休 月曜(11～4月、祝日の場合翌日)、年末年始



しゅんくにたい ふうれんこ
春国岱・風蓮湖

(根室市) 春国岱は風蓮湖と根室湾を区切るようにのびる、長さ約8km、幅約1.3kmの砂州。野鳥の宝庫としても有名で、広大な湿原、森林、砂丘など変化に富んだ自然が広がる。

タンチョウもくるよ～



原生花園
あやめヶ原 (厚岸町)

厚岸町から浜中町へ抜ける道道123号の中間地点。太平洋を望む崖の上に、広大な原生花園が現れる。例年6月下旬から7月上旬がアヤメの見頃。
 厚岸町末広321



あやめ

まりたつぶしつけん
霧多布湿原 (浜中町)



酪農展望台 (浜中町)

美しく広がる緑の牧場風景や、酪農王国「はまなか」の姿を望むことができる。
 浜中町茶内西1線273



春国岱ネイチャーセンター
 根室市東梅103 TEL.0153-25-3047
 営 9:00～17:00(10～3月は～16:30)
 休 水曜(祝日の場合翌々日)、祝日の翌日、年末年始

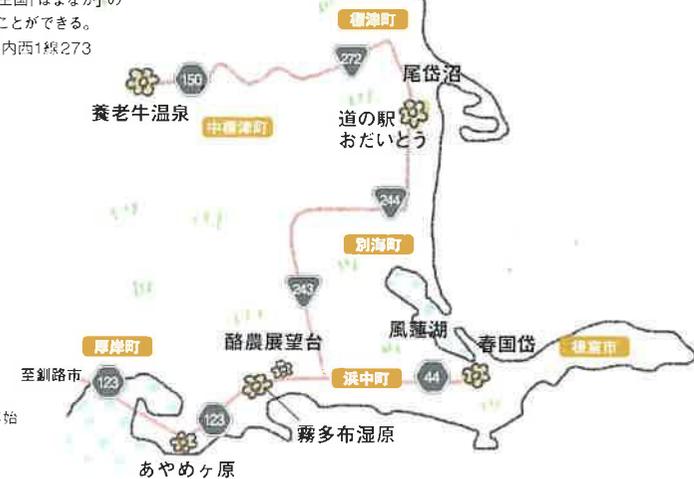
ROUTE3

釧路～根室コース

野に咲く花、潮の香りに誘われて… **花と海を巡る!**



浜中町の中央部、森と海に囲まれるように、広がる霧多布湿原。長く伸びた砂丘が美しい弧を描き、花の湿原として親しまれている。
 霧多布湿原センター
 浜中町西番沢20
 TEL.0153-65-2779
 営 9:00～17:00
 休 無休(10～4月は火曜)





食事は農園で収穫した
無農薬野菜を使用。朝
は自家製ジャム、夜は
果実酒も味わえる！

ファームイン アニマの里 (網走市)

羊や馬などの可愛い動物たちと触れ合える、丘の上の宿。農作業や果物狩り、羊毛の小物作りなどが体験できる。

網走市湖の口
TEL.0152-43-6806



ところ遺跡の森 (北見市)

広大な敷地内には約2,700軒の竪穴住居跡があり、くぼみで確認できる遺跡としては日本最大数を誇る。土器製作体験もできる。

北見市常呂町字米浦371
TEL.0152-54-3393 (北見市教育委員会常呂教育事務所)
営: 9:00~17:00
休: 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始
※要予約



湖畔には5kmほどの遊歩道が。美しい湖の風景を眺めながら、森林浴でリフレッシュ！

サロマ湖アザラン観光船
佐呂間町字富士
TEL.01587-2-1800
通航期間: 5/1~10/30
※要予約



サロマ湖 (佐呂間町)

道内最大の湖、サロマ湖を周遊するアザラン観光船。夏は景色だけでなく釣りも楽しめる。
コースは全3種類(40~60分)。

干し貝柱のうま味、特製塩ダレが効いたスープに、オホーツク産小麦粉を使用した麺、「オホーツク醬」を溶かすとグツとコク深く！

オホーツク干貝柱塩ラーメン



「道の駅水街道網走」他、加盟店



オホーツク 流水科学センター (紋別市)

紋別市元紋別11-6
TEL.0158-23-5400
営: 9:00~17:00
(入館~16:30)
休: 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始

紋別市の道の駅にもなっている。-20℃の体験室では凍るおしぼりや凍るシャボン玉を楽しめる他、展示、体験コーナーが多数。

遠軽町生田原143-4
TEL.0158-49-4022
営: 9:30~18:00
休: 4~10月: 無休
11~3月: 月曜 年末年始



ちゃちゃワールド

(遠軽町)

世界40カ国の木のおもちゃを集めたミュージアム。1万点のおもちゃの展示と、影絵の巨匠・藤城清治氏の「コロポックル影絵美術館」も併設。



風を切って
気持ちいい！

網走原生牧場 観光センター (網走市)

馬に乗りながら海岸や森、湖畔などを巡るガイド付きツアーに参加できる。コースは全6種類(20~120分)。

網走市安琴225
TEL.090-3897-5387 (担当 小西)
※要予約



ROUTE4

オホーツクコース

子どもから大人まで、自然を体で満喫！
五感をフル活用



峠の湯びぼろ (美幌町)

丸太材を梁に使った全道一の大ドーム風呂が自慢！ゆったりとくつろげ、日頃の疲れがすっかり癒される。薬仁湯が人気。

美幌町宇都橋
TEL.0152-73-2121
営: 10:00~22:00 (入浴~21:45)
休: 第2水曜

オホーツク ビアファクトリー (北見市)



北見市山下町2-2-2
TEL.0157-23-6300
営: 11:30~22:00 (L.O.21:40)
休: 年末年始

地元の大麦を使った4種類の地ビールと一緒に、特産の玉ねぎ、ホタテをはじめエゾシカ肉などの料理が楽しめる。



オホーツクビールは、日本で初めて誕生した地ビール

- ・オホーツクエール
中濃色で、キレと苦みのある大人の味わい
- ・オホーツクマイルドスタウト
焙煎した大麦の香ばしさを活かした濃色ビール
- ・オホーツクヴァイツェン
苦みが少なく炭酸が多め。フルーティーな香りが特徴
- ・オホーツクピルスナー
日本で一番スタンダードな淡色ビール。マイルドな味わい



イベント スケジュール

EVENTS - SCHEDULE

ひがし北海道は
魅力的なイベントが
たくさん♪



4-6月

釧路市

コタンコロカムイ(エゾシマフクロウ)の語りで進行される、風のように歌い舞うアイヌ古式舞踊の幻想的な舞台。春、夏、秋の3期間上演。
釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-84 阿寒湖アイヌシアター「イコロ」

大空町



5-6月

10万㎡の芝桜は5月中旬～6月上旬にかけてが見頃。ゴーカートや丸太遊具、釣堀池、キャンプ場などもありファミリーで楽しめる。大空町東深琴木広393



湧別町



5-6月



6月

別海町

北海シマエビをはじめ、ホタテ、アサリなどの特産品を多に堪能出来る他、遊覧船による野付湾クルージングも楽しめる。
別海町尾岱沼池町179-2 尾岱沼漁港特設会場



7月

美幌町

美幌産和牛を存分に堪能できる大規模な焼肉パーティーの他、ステージショー、乗馬体験、豪華景品が当たる抽選会などアトラクションが充実。
美幌町島屋 網走川河原公園

8月

釧路市



約8万人が訪れる道内最大規模のラーメンイベント。各店が工夫を凝らしたこだわりの1杯を提供する。利きスープ大会などの企画もユニーク。
釧路市昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和駐車場特設会場

創祀1806年の歴史を持つ神社。例大祭では市内巡幸を行い、中央市街地には200もの露店が並び多くの人で賑わう。
根室市内一円



8月

根室市

本郷の丘 コスモスフェスタ



8-10月

遠軽町

10haの敷地に1千万本のコスモスが咲く、日本最大級のコスモス園。コスモスの花言葉から、大切な相手に想いを伝える場所となっている。遠軽町丸大

水揚げ日本一を誇る根室を代表するさんま。会場では、創作さんま料理等の提供、余興が行われ、多くの来場者でにぎわう。
根室市海岸町(根室港岸壁)

根室市



9月

根室さんま祭り

9月



10月

厚岸町



厚岸名産の牡蠣の他、前浜で捕れた新鮮な魚介類を堪能できる。
厚岸町奈波6-9 子野日公園



10月

池田町

十勝ワイン飲み放題!北海道産牛の炭火焼肉食べ放題!そして目玉は牛の丸焼き!毎年道内各地から5,000人もの来場者が訪れる。
池田町清見83 ワイン城横イベント広場



10-11月

北見市

道内最大級の菊まつり。大小合わせて約180種類、1万5千鉢の菊花が会場を彩る。菊の美しさを競う菊花コンクール展などの催しも。
北見市泉町1-2-22 北見芸術文化ホール 北見駅前多目的広場

浦幌町

浦幌町の秋の大収穫祭。特産品が当たる餅まきや、生きた秋あじのつかみ取り、ゲストによる歌謡ショーなどがある。
浦幌町字栗山町22-1 うらほろ森林公園

10-12月

広尾町



ノルウェーのオスロ市から認定を受けた広尾サンタランド。10月下旬～12月末までイルミネーションが灯り、クリスマスムード一色に。
広尾町広尾689 大丸山森林公園(広尾サンタランド)



2月

網走市

大迫力の氷雪像や氷像が、夜になるとカラフルなライトに照らされて幻想的な雰囲気に。繊細な匠の技術に注目。
網走市池町 網走港遊埠頭特設会場



2月

陸別町

日本一寒い町、陸別町の寒さを楽しんでしまおうという祭り。人間耐寒テスト、しべつ花火など寒さを活かしたイベントが目白押し。
陸別町ウエーヴ 特設会場

ACCESS

ひがし北海道へのアクセス

—— 高速道路・高規格道路
 - - - 開通予定区間
 —+— JR線



飛行機の旅

■ 道外

- 羽田空港—オホーツク紋別空港……約2時間
- 羽田空港—女満別空港……約2時間
- 羽田空港—とちかち帯広空港……約1時間30分
- 羽田空港—たんちよう釧路空港……約2時間
- 羽田空港—根室中標津空港……約2時間
- 中部空港—女満別空港……約2時間

■ 道内

- 新千歳空港—女満別空港……約1時間
- 新千歳空港—たんちよう釧路空港……約1時間
- 新千歳空港—根室中標津空港……約1時間

自動車の旅

- 札幌—網走間……約5時間
- 札幌—紋別間……約4時間
- 札幌—帯広間……約3時間
- 札幌—釧路間……約5時間
- 札幌—根室間……約7時間
- 帯広—釧路間……約2時間
- 帯広—紋別間……約4時間
- 帯広—斜里間……約4時間
- 帯広—別海間……約3時間
- 釧路—網走間……約3時間

電車・バスの旅

■ JR

- 札幌駅—帯広駅……特急スーパーおおぞら 約2時間45分
特急スーパーとちかち
- 札幌駅—釧路駅……特急スーパーおおぞら 約4時間15分
- 札幌駅—北見・網走駅……特急オホーツク 約4時間30分
特急大雪・特急ライラック(兼換え) 網走まで 約5時間30分
- 釧路駅—根室駅……花咲線 約2時間30分

■ 都市間高速バス

- 札幌—北見……ドリームトオホーツク号 約4時間30分
- 札幌—網走……ドリームトオホーツク号 約6時間
- 札幌—釧路……スターライト釧路号 約5時間10分
- 札幌—帯広……ポテトライナー 約3時間30分
- 札幌—根室……オーロラ号 約8時間30分

根室 エリア

NEMURO-AREA



標津羊羹

根室原野の大自然の中で原料を吟味し、北海道産金時豆と、北海道産ビート糖を原料に、創業時より伝わる特異な製法で独特な北国の風味を生かした銘菓。
中標津町

(有)ユックの鹿肉

根室市郊外の養鹿場で飼育された上質な鹿肉。市内飲食店で楽しめる他、ネット購入も可能。
根室市



オランダせんべい

根室市民のソウルフードとも言える、ほんのり甘い煎餅。お宿エグハシでは煎餅焼き体験ができる(要予約)。
根室市

べつかいの牛乳屋さん

生乳生産量日本一を誇る別海町の牛乳・乳製品は、おいさも「日本一」と別海の人たちが口をそろえる絶品。
別海町



OMIYAGE
お土産

釧路 エリア

KUSHIRO-AREA



釧路湿原

みるくまんじゅう

練乳やハチミツ、生クリームがあんに、根釧牛乳が生地に使用された洋風のおまんじゅう。甘さ控えめでおいしい。
釧路市

摩周八割そば

摩周の気候と風土を取り入れた新品種「キタノマシュウ」を原料に、そば打ちの神様、高橋邦弘名人の打つそばに近づけた八割そば乾麺。
弟子屈町



しそ焼酎 鍛高譚

特別に栽培された香り高い白糠産の赤シソの風味が人気の焼酎。ラベルで金色のカレイに出会えたらラッキー！
白糠町



厚岸味覚ターミナル コンキリエ

「知る、買う、食べる、憩う、集う、考える」をテーマにした複合施設。牡蠣など、地元食材の土産物も充実！厚岸町のバナナマヤや夜寮も楽しめます。
厚岸町住の江2-2



地産地消センター ロ・バザール

別保公園内にあるパークカフェ。レストランでは地元食材を使用した食事を提供する他、物販棟では釧路町産の海・山の幸など、釧路名産物を多数販売。
釧路町幸別保原野南244番78-6





北海道 十勝総合振興局



北海道 釧路総合振興局



北海道 根室振興局



北海道 オホーツク総合振興局

ひがし北海道観光のお問い合わせ

オホーツクエリア

- オホーツク観光連盟
オホーツク合同庁舎内 ☎0152-45-1885
- (一社)北見市観光協会
北見市大通西2丁目2-1 大通ビル1F ☎0157-32-9900
- 端野町観光物産協会
北見市端野総合支所内 ☎0157-56-4003
- 常呂町観光協会
北見市常呂総合支所内 ☎0152-54-2140
- おんねゆ温泉観光協会
北見市留辺蘂町温根湯温泉 ☎0157-45-2921
- (一社)網走市観光協会
道の駅流氷街道網走内 ☎0152-44-5849
- (株)紋別観光振興公社 観光事業課
紋別市幸町5丁目24-1 ☎0158-24-3900
- 美幌観光物産協会
JR美幌駅舎内 ☎0152-73-2211
- 津別観光協会
津別多目的活動センター内 ☎0152-76-2151
- NPO法人知床斜里町観光協会
斜里町産業会館内 ☎0152-22-2125
- NPO法人きよさと観光協会
きよさと情報交流施設「きよーる」内 ☎0152-25-4111
- (一社)小清水町観光協会
小清水ツーリストセンター内 ☎0152-67-5120
- 訓子府町産業観光振興協議会
訓子府町役場内 ☎0157-47-2116
- 置戸町観光協会
置戸町役場内 ☎0157-52-3313
- 佐呂間町観光物産協会
佐呂間町役場内 ☎01587-2-1200
- えんがる町観光協会
遠軽町木楽館内 ☎0158-42-8360
- 湧別町観光協会
湧別町文化センター TOM内 ☎01586-2-3600
- (一社)滝上町観光協会
滝上町旭町道の駅2F ☎0158-29-2730
- (一社)おこっぺ町観光協会
興部町役場内 ☎0158-82-2345
- 西興部村産業建設課
西興部村西興部100 ☎0158-87-2111
- 雄武町観光協会
雄武町地域交流センター 2F ☎0158-85-7234
- NPO法人オホーツク大空町観光協会
【女満別】
大空町女満別昭和 ☎0152-74-4323
【東藻琴支部】
大空町東藻琴末広 ☎0152-66-3111

十勝エリア

- 十勝観光連盟
JR帯広駅エスタ東館内 ☎0155-22-1370
- (一社)帯広観光コンベンション協会
JR帯広駅エスタ東館内 ☎0155-22-8600
- とかち観光情報センター
JR帯広駅エスタ東館内 ☎0155-23-6403
- とかち帯広空港観光案内所
とち帯広空港内 ☎0155-64-4078
- 音更町十勝川温泉観光協会
十勝川温泉観光ガイドセンター内 ☎0155-32-6633
- 士幌町観光協会
士幌町役場内 ☎01564-5-5213
- 上士幌町観光協会
上士幌町役場内 ☎01564-7-7272
- 鹿追町観光インフォメーションデスク
☎0156-66-1135
- 新得町観光協会
新得町役場内 ☎0156-64-0522
- 清水町観光協会
ハーモニープラザ内 ☎0156-62-5042
- 芽室町観光物産協会
ゆめ広場 呼路歩来 ☎0155-66-6522
- 中札内村観光協会
道の駅なかさつない豆資料館内 ☎0155-68-3390
- 更別村観光協会
更別村ふるさと館内 ☎0155-52-2211
- 大樹町観光協会
大樹町役場内 ☎01558-6-2114
- 広尾町観光協会
広尾町役場内 ☎01558-2-0177
- 幕別町観光物産協会
幕別町役場内 ☎01555-54-6606
- 幕別町観光物産協会 忠類支部
幕別町忠類総合支所内 ☎01558-8-2111
- 池田町観光協会
ワイン城内 ☎015-572-2286
- 豊頃町観光協会
ココロテラス内 ☎015-578-7202
- 本別町観光協会
本別町役場内 ☎0156-22-2141
- NPO法人あしよる観光協会
あしよる銀河ホール21内 ☎0156-25-6131
- 陸別町観光協会
陸別町役場内 ☎0156-27-2141
- 浦幌町観光協会
浦幌町役場内 ☎015-576-2181

釧路エリア

- 釧路観光連盟
釧路総合振興局内 ☎0154-41-2111
- (一社)釧路観光コンベンション協会
釧路市観光国際交流センター内 ☎0154-31-1993
- 釧路市観光案内所
JR釧路駅内 ☎0154-22-8294
- 釧路市観光案内所
釧路空港内 ☎0154-57-8304
- 釧路市観光振興室
釧路市役所内 ☎0154-31-4549
- 幣舞観光ガイドステーション
幣舞橋たもと ☎0154-22-2910
- NPO法人阿寒観光協会
阿寒湖まりむ館内 ☎0154-67-3200
- 釧路市音別町行政センター地域振興課
釧路市音別町行政センター内 ☎01547-6-2231
- 釧路町観光協会
釧路町役場内 ☎0154-62-2193
- 厚岸観光協会
厚岸町役場内 ☎0153-52-3131
- 浜中町観光協会
浜中町役場内 ☎0153 62-2111(代)
- 標茶町観光協会
標茶町商工会館内 ☎015-485-2264
- (一社)摩周湖観光協会
弟子屈町商工会館内 ☎015-482-2200
- NPO法人美しい村・鶴居村観光協会
鶴居村役場内 ☎0154 64-2020
- 白糠町経済課商工係
白糠町役場内 ☎01547-2-2171

根室エリア

- 根室観光連盟
中標津町東14条1丁目1番地 ☎0153-77-9644
- 根室市観光協会
根室市観光インフォメーション内 ☎0153-24-3104
- 別海町観光協会
別海町役場内 ☎0153-75-2111
- 標津町観光協会
標津町役場内 ☎0153-82-2131
- (一社)なかしべつ観光協会
中標津町東14条1丁目1番地 ☎0153-77-9733
- (一社)知床羅臼町観光協会
知床らう交流センター内 ☎0153 87-3360