



葉は丸みがあり、卵形で鋸葉はあらい。  
20cm～50cmになる多年草。



貧弱なひげ状根

根は太くて大きい  
竹状の地下茎（節  
がある）。

### 食 セリ セリ科

春の七草の筆頭で水辺、湿地に生える。  
昔から人気の高い山菜で、香りとさわやかな味、  
歯ざわりを楽しむ。

### 春の七草

春の七草は、芹せり、薺なずな、御形ごぎょう、繁縷はこべら、仏座ほとけのざ、  
松すずな、清白すずしろの7種を指し、正月7日に七草  
粥として食べる。



葉は細く、先が鋭くとがり、ふちには鋭い鋸葉  
がある。  
60cm～100cmになる大型の多年草。

### 毒 ドクゼリ セリ科

有毒でセリに似ていることからこの名がついた。  
セリと同じような水辺などに生える。  
特に春先の若葉がセリと似ているため、注意が必要  
である。  
若葉をセリと間違えたり、根をワサビと間違えて食  
べて中毒した例がある。

有毒部位：全草  
有毒成分：シクトキシン  
中毒症状：

血圧上昇、おう吐、けいれん、  
呼吸麻痺→死亡







葉は単葉で長楕円形、先がとがり、有柄。

## 食 モロヘイヤ シナノキ科

草丈2メートルに達し、葉は単葉で互生し、長楕円形で先端がとがる。

葉のつけ根部分左右に1本ずつ角状突起がある。

エジプトなど中近東地域で食される。

種や茎（さや）には毒があることも知られている。

## 北海道における有毒植物による中毒事例

(平成24年～令和元年)

発生日月	発生場所	喫食者数	患者数	病因物質	備考
平成24年 4月	函館市	3	3(2)	トリカブト	ニリンソウと誤食
5月	旭川市	5	5	スイセン	ニラと誤食
6月	三笠市	2	1	トリカブト	ヨモギと誤食
平成25年 6月	札幌市	2	1	イヌサフラン	ミョウガと誤食
平成27年 6月	札幌市	1	1(1)	イヌサフラン	
11月	帯広市	2	2	スイセン	
平成28年 4月	旭川市	2	2(1)	イヌサフラン	
//	下川町	2	2	パイケイソウ類	ギョウジャニンニクと誤食
5月	剣淵町	1	1	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
//	室蘭市	1	1(1)	スイセン	ニラと誤食
平成29年 5月	南富良野町	3	3(1)	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
平成30年 4月	岩見沢市	2	2(1)	イヌサフラン	ギョウジャニンニクと誤食
7月	帯広市	1	1(1)	イヌサフラン	球根を誤食
平成31年 4月	小樽市	2	2	トリカブト	
令和元年 5月	苫小牧市	2	2	コルヒチン	

( )内は死者数



アメリカチョウセンアサガオ



ヨウシュチョウセンアサガオ

## 毒 チョウセンアサガオ ナス科

草丈は1.5m程度に達し、夏には、葉のつけ根に淡紫色から白色の花をつける。

果実は球形から楕円形で長いトゲが密生し、熟すると黒色から茶色の種子をたくさんもつ。

葉はモロヘイヤに、根はゴボウに、種子はゴマに形状が似ているので要注意。



チョウセンアサガオの種



チョウセンアサガオの根

有毒部位：全草、特に種や根

有毒成分：アトロピン、スコポラミン、ヒョスチアミン

中毒症状：血圧・脈拍の上昇、瞳孔散大、

興奮状態→麻痺状態

※平成12年に札幌市内でチョウセンアサガオ（毒）とモロヘイヤの誤食による食中毒が発生した。



# よく似ているユリ科の植物

## アマドコロ



白色の太い根茎は食べると甘いことからアマドコロと呼ばれる。茎は角張っていて、葉は互生する。葉のつけ根から先の方が緑がかった釣鐘型の白い花を咲かせる。

## ユキザサ



初夏の頃、白い雪のような花をつける。若芽の時、すでに小さいつぼみの中にたくさんかかえている。葉の両面に毛が密生するので、確かめて摘む必要がある。

## ハウチャクソウ



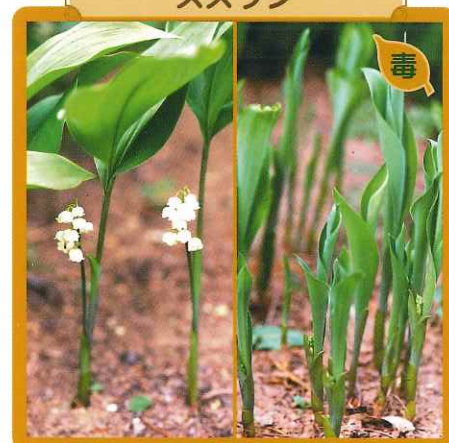
山地、原野の林の中に生え、高さ40cm～50cmになる。白い筒状の花を茎の先に1～3個つけ、強い苦みと悪臭がある。毒性分を含むので要注意。

## チゴユリ



山林のやや明るい林内に生える多年草で高さ15～30cmになる。葉の形は楕円形で、茎の先に1～2個の白い卵型のつぼみをつける。

## スズラン



草地に生え、初夏に白い鈴型の花を咲かせる。全草、特に根にコンバラトキシンなどの毒成分を含み、誤食するとおう吐、頭痛、呼吸麻痺を起こし、死亡することもある。



# 代表的な山菜



ウド



フキ



エゾノリュウキンカ(ヤチブキ)



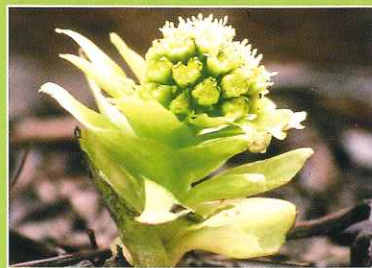
チシマザサ(タケノコ)



ミツバ



クサソテツ(コゴミ)



フキノトウ



スギナ(ツクシ)



タラノキ(タランボ)



オランダガラシ(クレソン)



ハマボウフウ



ヤマドリゼンマイ



モミジガサ(シドケ)



ワラビ