釧路総合振興局記者クラブ配付資料

報道発表資料の配付日時　　令和４年（2022年）４月28日（木）15：30

発表項目（行事名）	北海道釧路総合振興局管内の皆様へ **ゴールデンウィーク中の感染拡大防止に向けた共同メッセージについて**
記者レクチャーのお知らせ	（実施日時）　／　発表者　／　発表場所
概要	道内では、オミクロン株よりも感染力が強いＢＡ．２系統への置き換わりが進んでいるとされており、釧路総合振興局管内においては、新学期を迎え、学生を中心とした若年層の間で感染が拡大しています。 医療のひっ迫に繋がる今後の感染急拡大を防止するため、地域の皆様等に対し、基本的な感染防止行動「３つの行動」の徹底や、ゴールデンウィーク中の旅行や帰省などに当たっての健康チェックや出発前の検査等、感染防止行動の実践をお願いする必要があることから、釧路総合振興局管内の市町村との連名により、次のとおり、共同メッセージを発出しますので、お知らせいたします。 記 １　発出日 令和４年（2022年）４月28日（木） ２　メッセージ 別紙のとおり ３　掲載先 釧路総合振興局ホームページ（トップバナー「新型コロナウイルス感染症に関する情報　釧路総合振興局からのお知らせ」）に掲載
参考	・春の感染拡大防止に向けた釧路管内の皆様へのお願い（チラシ）

報道（取材）に当たってのお願い	広く道民の皆様に周知するため、積極的な報道をお願いします。
他のクラブとの関係	同時配付／同時レク　（場所）

担当（連絡先）	釧路総合振興局地域創生部地域政策課（担当者：根廻） ＴＥＬ　ダイヤルイン　０１５４－４３－９１４６（内線２１５０）

北海道釧路総合振興局管内の皆様へ

ゴールデンウィーク中の感染拡大防止に向けた共同メッセージ

道内では、オミクロン株よりも感染力が強いＢＡ.２系統への置き換わりが進んでいるとされており、釧路総合振興局管内においては、新学期を迎え、学生を中心とした若年層の間で感染が拡大しています。

医療のひっ迫に繋がる今後の感染急拡大を防止するため、「**普段から**」、「**飲食の場面**」、「**感染に不安を感じるとき**」における基本的な感染防止行動「**３つの行動**」を徹底いただくとともに、特にゴールデンウィークは、人の移動が活発となることから、旅行や帰省などに当たっては、**健康チェックや出発前の検査等、感染防止行動の実践**をお願いします。

また、感染・重症化予防の効果を高めるワクチン接種についても、「**３回目接種**」を含め、積極的なご検討をお願いします。

＜旅行や帰省など移動に当たっては＞
- ○**健康チェックを心がけ、体調管理に注意**
- ○**感染に不安を感じる時などは、出発前に検査**
  （新千歳空港、札幌駅、薬局（ツルハ、アインほか）など
  ※詳細は道ホームページをご覧下さい）

＜安全・安心に旅行いただくために＞
- ○**すいた時間帯・場所の旅行計画**
- ○**第三者認証を受けたお店・宿の利用**
- ○**ワクチン接種後もマスク着用や手洗い**

令和４年（2022年）４月28日

釧路総合振興局長、釧路市長、釧路町長
厚岸町長、浜中町長、標茶町長
弟子屈町長、鶴居村長、白糠町長

【問い合わせ先】
北海道釧路総合振興局地域創生部地域政策課 TEL：0154－43－9146
振興局ＨＰに新型コロナウイルス関連情報を掲載していますので、ご覧ください。
（URL）https://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/

北海道

令和4年4月15日

春の感染拡大防止に向けた
釧路管内の皆様へのお願い

皆様にお願いする3つの行動

1 普段から

●三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。

- 混雑している場所や感染リスクの高い場所は、できる限り避けて行動しましょう。
- 普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底しましょう。
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう。

2 飲食では

●短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時は マスクを着用しましょう。

- 特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう。
- 北海道飲食店感染防止対策認証店等を利用し、飲食店等の感染防止対策に協力しましょう。

3 感染に不安を感じる時は

●ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう（無症状の方に限ります）。

- 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

3回目を含む

大切な人のため、自分自身のために

新型コロナ ワクチン接種のご検討を

ゴールデンウィーク

GWに向けた感染防止行動のお願い

北海道

道民の皆様・来道予定の皆様へ
～次の感染防止行動を実践しましょう～

帰省や旅行など移動にあたっては

- **健康チェック**を心がけ、**体調管理**にご注意を
- 感染に不安を感じるなど、検査を希望される方は、**出発前**に**検査**を

※ 土日祝日の対応を確認の上、早めの予約をお願いします。
※ 道内の無料検査事業所はコチラのHP（QRコード）をご確認ください。
※ 道外の無料検査事業所については、各都府県にご確認ください。

〔HPはコチラをご覧ください。〕

安全・安心に旅行していただくために
～『新しい旅のエチケット』の実践～

- すいた時間帯・場所の旅行計画
- 第三者認証を受けたお店・宿の利用
- ワクチン接種後もマスク着用や手洗い など

GWに接種できるよう早めの予約をご検討ください!!

大切な人のため、
自分自身のために

3回目の

新型コロナ

ワクチン接種のご検討を

3回目の接種により、感染予防効果や重症化予防効果を高めることができます。予約に空きがあれば、2回目接種日より6ヵ月後から接種が可能です。種類を選ぶよりも早めの接種で、予防効果を高めましょう。

接種の必要性

- 日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果について、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されています。
- 3回目の接種により、低下したワクチン効果を高めることができるという、臨床試験や様々な疫学研究の結果が報告されています。
- オミクロン株に対しても1・2回目の接種による効果は時間の経過により低下しますが、3回目の接種で回復することが報告されています。

1・2回目の接種とは異なるワクチンを使用する交互接種について

日本では現在3回目の接種に関して、ファイザー社及び武田/モデルナ社のワクチンが薬事承認されていますが、1・2回目の接種時に用いたワクチンの種類にかかわらず、どちらのワクチンを使用しても十分な効果等が確認されています。

3回目の接種による副反応について

3回目の接種後の副反応は、いずれのワクチンも2回目と同様の症状（疼痛や疲労など）が見られますが、武田/モデルナ社のワクチンについては、2回目と比べて発熱などの症状が少ないことが報告されています。
ただし、接種後数日たっても症状が残る場合や不安を感じる方は、接種を受けた医療機関・かかりつけ医等の医療機関の他、下記相談センターにご相談ください。

ワクチン接種相談センター

TEL：0120-306-154【受付時間】9:00～17:30（平日・土日・祝日）

※接種の予約・手続きの方法については、お住まいの市町村にご相談ください。

1・2回目のワクチン接種がまだの方も引き続き接種ができますので、ぜひワクチン接種をご検討ください。

接種に当たっては、感染症予防等のメリットと副反応等のデメリット双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご自身の意思で接種をご検討ください。
ワクチン接種は強制ではなく、接種を受けていない方に対する不当な差別・偏見はあってはならないものです。

北海道 北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室（ワクチン等予防対策班）
一般社団法人 北海道医師会

北海道庁ホームページ　北海道庁Twitter　こびナビ

ワクチンに関する正確な情報については、上記ホームページ等からご覧になれます
ワクチン接種の予約状況は、北海道庁ホームページでご確認ください