

北海道健康増進計画すこやか北海道21（改訂版）

を推進するための

釧路圏域

健康づくり事業行動計画

北海道釧路総合振興局保健環境部保健行政室

（釧路保健所）

目 次

1. 釧路圏域健康づくり事業行動計画作成趣旨	1
2. 道計画と圏域行動計画の役割分担	2
3. 地域の概況	3
4. 地域の健康状態	4
5. 釧路圏域における健康上の課題	12
6. 釧路圏域における重点的な取組について 重点領域 「がん」・「喫煙」	13
7. 釧路圏域における主な取組と役割分担（重点領域を除く）	18
(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
ア 循環器疾患	18
イ 糖尿病	19
ウ COPD（慢性閉塞性肺疾患）	20
(2) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
ア こころの健康	21
イ 次世代の健康	22
ウ 高齢者の健康	23
(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備	24
(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善	
ア 栄養・食生活	25
イ 身体活動・運動	26
ウ 休養	27
エ 飲酒	28
オ 歯・口腔	29
8. 推進体制と進行管理について	30
参考資料	33
(1) 北海道健康増進計画すこやか北海道21指標の進捗状況	
(2) 釧路圏域における毎年度の実績報告（主な取組／毎年度更新）	