

くしろ観光案内チャットボット

Jorge

くしろ地域8市町村の観光スポットやグルメなど知りたいことを聞いてみよう

使い方は簡単！  
Web サイトへアクセスして質問するだけ！ アプリのダウンロード不要！

2次元コードでアクセスするだけで…

質問すると答える！  
jorge **ジョルジュ** はあなたの観光コンシェルジュ

https://chat.withjorge.jp/jorge/001010

観光観光連盟 一般社団法人 釧路観光コンベンション協会

くしろ観光ガイドブック  
ぐる得パスポート

ぐる得 **PASS**

北海道 **くしろ** の旅に  
このパスポート

**CURO PASS Take Free**  
キャンペーン期間  
2022.7.1  
2023.3.31

旅行前にチェック! 観光ホームページ

釧路観光連盟  
公式 Twitter

<https://twitter.com/senkanren>



いざという時に便利! 旅のSOS

警察相談センター ..... 局番なし#9110 ※1  
 北海道警察釧路方面本部 ..... 0154-25-0110  
 釧路市夜間急病センター ..... 0154-44-6776  
 北海道救急医療・広域災害情報システム※1  
 救急医療情報案内センター  
 フリーダイヤル ..... 0120-20-8699  
 携帯電話から ..... 011-221-8699  
 北海道防災情報システム (気象情報・注意報など)※2



【発行】釧路観光連盟

事務局(0154)41-2111(北海道釧路総合振興局内)  
 釧路市・釧路町・厚岸町・浜中町・標茶町・弟子屈町・鶴居村・白糠町  
 北海道釧路総合振興局



霧多布岬(浜中町)

釧路観光連盟

# CONTENTS

目次・インフォメーション(エコステ)・自然の番人宣言……………02  
 くしろの市町村紹介……………03  
 イベントガイド……………04  
 クルーズ船情報・わくわくくしろが「ちかくなる」……………05  
 エリアマップ……………06-07  
 旬の食材図鑑……………08-09  
 くしろを食べよう(食情報)……………10-11  
 くしろロケMAP……………12-13  
 くしろの史跡・文化財……………14-15  
 遊学ガイド(観光施設の情報)……………16-17  
 春・夏・秋の体験ガイド……………18-19  
 冬の体験ガイド・タンチョウスポット情報……………20-21  
 くしろの鳥たち……………22  
 くしろ、何着てく? (くしろの気候情報)……………23  
 サイクルリズム……………24-25  
 ウォーキングガイド 釧路湿原……………26-27  
 ●釧路湿原周辺エリア……………28-29  
 ●阿寒湖周辺エリア……………30-31  
 ●屈斜路湖・摩周湖周辺エリア……………32-33  
 ●北太平洋シーサイドラインⅠ(釧路市・白糠町)……………34-35  
 ●北太平洋シーサイドラインⅡ(釧路町・厚岸町・浜中町)……………36-37  
 2021年3月30日厚岸霧多布昆布森国定公園 誕生……………38-39  
 セーフティドライブガイド(エゾシカ衝突事故防止6原則・交通情報)……………40-41  
 クーポン一覧……………42  
 クーポン……………43~51

## 各種マークとページの見方

カラーによりそれぞれのエリアマップに対応しています。

### クーポン店



《今年は16店のおトクなクーポンを掲載。一覧・利用方法は42ページをご覧ください》

### 観光ポイント等



## 旅のごみは エコステ

～自然と環境を守りましょう～  
 ひがし北海道エコ・エリアキャンペーン実施中!

### eco (エコ) ステーションとは



Ecoステーション

旅行者にも一定の役割分担をしていただく前提でごみを引き受けする施設で、右のマークが目印です。

eco (エコ) ステーションの各施設ごとにごみの分別方法や費用などごみの受け入れのルールが異なりますので、その施設の指示に従ってごみを分別してお出してください。

なお、ごみ袋を購入してごみを出す場合は、よその市町村で購入したごみ袋は使えませんのでご注意ください。

北海道の各地でごみの有料化と分別回収が進められています。きれいな北海道であり続けるために、観光客のみならずにもご理解とご協力をお願いします。

エコステ運動は、きれいな北海道で気持ちよく観光客をお迎えするとともに、道民にとっても大切な自然環境や景観を保全するために、道東のオホーツク、十勝、釧路、根室地域の各観光連盟、関係市町村及び北海道クリーンアップ運動実行委員会(環境未来づくり会議、北海道経済産業局、北海道開発局、北海道運輸局、北海道地方環境事務所、北海道)が協働で「ポストサミット」の取組の一環として実施しています。

### エコステーション設置箇所(釧路地域分)

#### 釧路フィッシャーマーズフーム00(釧路市)

- 受け入れ時間:10時～19時(9～6月) 9時～19時(7～8月)
- 引き取り料金:無料
- 引き受け方法:ごみ箱へ投入

#### 霧多布岬キャンプ場(浜中町)

- 受け入れ時間:14時～19時(6月上旬～9月中旬) 14時～18時30分(9月下旬～10月上旬)
- 引き取り料金:資源物以外のごみ→30円/10kg、50円/20kg、100円/40kg 資源物(缶、ビン、ペットボトル)→無料
- 引き受け方法:ごみ箱へ投入(燃えるゴミは管理棟で所定の袋を購入)

### 自然の番人宣言

釧路圏は釧路湿原国立公園、阿寒摩周国立公園、厚岸霧多布昆布森国定公園をはじめとする貴重且つ雄大な自然環境を背景に生活と生産が営まれてきた。圏域のみならず、全国民の財産としても位置づけられ、多くの方が訪れる地でもあります。

今の自然環境は、この地に住む人々が代々大切に守り育ててきたものであり、次世代に伝えるためには必要な責務が私たちにはあることから、最大限の努力を行って参りました。

しかしながら、近年、多くの方々の努力を踏みにじる廃棄物の不法投棄、ポイ捨てなどの行為が後を絶たず、明るい未来に影を落としています。

ここは、圏域に住む私たちは自然の番人として立ち上がり、廃棄物の不法投棄やポイ捨てなどから自然環境を守り、引き継ぐことを目的に以下のとおし宣言をするものです。

1. 私たちは自然の番人は、この自然環境が圏域のそして、全国民の財産であることを深く認識し、自らを律し、不法投棄、ポイ捨ては行いません。
2. 私たちは自然の番人は、不法投棄やポイ捨てを許さず、発見した場合は勇気を持って対処します。
3. 私たちは自然の番人は、美しい自然環境を未来に引き継ぐため、環境教育の充実に取り組みます。
4. 私たちは自然の番人は、圏域外の方々も自然の番人となるべく広くこの思想の普及をします。



## くしろの 市町村紹介

### ●釧路町



釧路湿原と太平洋に囲まれた自然豊かな町。湿原を一望できる細岡展望台や、変化に富んだ景観が続く太平洋沿岸など個性的な観光資源がある。また道外にも愛好者の増えているスポーツ「長くつアイスホッケー」発祥の地である。

愛好者の増えているスポーツ「長くつアイスホッケー」発祥の地である。

### ●厚岸町



ひがし北海道でもっとも早く拓けた町で、文化元年(1804年)には蝦夷三官寺のひとつ「国泰寺」が建立されるなど長い歴史を持つ。ラムサール条約登録地である「厚岸湖・別寒辺牛湿原」があり、名産品である牡蠣は全国的に有名。

「厚岸湖・別寒辺牛湿原」があり、名産品である牡蠣は全国的に有名。

### ●浜中町



漁業・酪農業を中心とした町で、国内有数の生産量を誇る昆布や、良質な牛乳などを生産している。特に牛乳は「ハーゲンダッツアイスクリーム」の原料に使用されるほど高品質。北海道遺産「霧多布湿原」は海岸段丘や森林を含む湿原景観を一望できる。

「霧多布湿原」は海岸段丘や森林を含む湿原景観を一望できる。

### ●弟子屈町



町全体の65%が阿寒摩周国立公園に属し、摩周湖・屈斜路湖・硫黄山などの雄大な景観に囲まれ、摩周川湯の2つの温泉地を持つ。主力産業である酪農・畑作のほか、

観光を町の基幹産業と位置づけ、民間活力を導入した観光振興を図っている。

### ●白糠町



太平洋を望み、農業、林業、漁業、鉱業、畜産業の5大産業を基幹産業として発展した町。乳製品や海産物、羊肉など新鮮な素材を生かした特産品が多数ある。しそ焼酎「鍛冶高譚」は全国的に有名。

しそ焼酎「鍛冶高譚」は全国的に有名。

### ●釧路市



釧路湿原・阿寒摩周の2つの国立公園に接し、太平洋に面した港を中心とする水産のまち。ひがし北海道の中核拠点都市として地域の経済・教育・医療などの中心的機能を担っている。平成17年旧阿寒町・旧音別町と合併。ロマンあふれる霧のまちとしても名高く、数々の文学・芸術作品のモチーフとなっている。

■釧路市阿寒町 特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」の眠る阿寒湖、雄阿寒岳・雌阿寒岳など雄大な自然に囲まれた地域。阿寒湖温泉は北海道の観光拠点として国内にその名を高めている。また特別天然記念物タンチョウの生息地域でもある。

■釧路市音別町 釧路市の西側に位置し、太平洋と美しい山野とに囲まれ、自然に恵まれた地域。町内を流れる音別川は、釣りのメッカと呼ばれている。

### ●標茶町



釧路湿原の43%が属している、広大な面積を持つ酪農の町。360度見渡せる展望台「多和乎」、唐路湖、シラルト湖、コッタロ湿原など豊かな自然を感じられるスポットが多数ある。

### ●鶴居村



特別天然記念物タンチョウの生息繁殖地であることから名がつけられた、酪農の村。良質な牛乳を生産し、チーズなど加工品も高い評価を得ている。平成20年「日本でもっとも美しい村」連合に加盟。



釧路市 まりも



釧路町 ガッポ君



厚岸町 うみえもん



浜中町 コバダッシュ



標茶町 ミルクックさん



弟子屈町 牛山豚彦



鶴居村 つぼー



白糠町 コイくん、メイカちゃん



# EVENT GUIDE

※中止または開催日等が変更される場合がありますのでお問合せください。

## SUMMER EVENT

- [6月18日(土)~11月19日(土)]阿寒湖の森ナイトウォーク  
「KAMUY LUMINA~カムイルミナ~」(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-65-7121(阿寒アドベンチャーツーリズム)
- [6月1日(水)~11月中旬]トーラスンベ ルミナ~まりもの微笑み小径~(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-67-3200(NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構)
- [7月上旬]第66回厚岸港まつり(厚岸町)TEL/0153-52-3131(厚岸港まつり協賛会事務局)
- [7月下旬予定]阿寒ふるさとまつり(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-66-2122(釧路市阿寒町行政センター地域振興課)
- [7月22日(金)~24日(日)]第38回くしろ霧フェスティバル(釧路市)  
TEL/0154-42-1121(一社)釧路青年会議所)
- [8月5日(金)~7日(日)]第75回くしろ港まつり(釧路市)  
TEL/0154-53-3371(釧路市港湾空港課)
- [8月16日(火)予定]第64回釧路新花火大会(釧路市)  
TEL/0154-22-1111((株)釧路新聞社事業部)
- [8月14日(日)予定]鶴居ふるさと衣装盆踊り花火大会(鶴居村)  
TEL/0154-64-2114(実行委員会(鶴居村産業振興課内))
- [8月下旬]第8回港しらぬか花火大会(白糠町)TEL/01547-2-2171(実行委員会(白糠町経済課))
- [8月19日(金)予定]第68回くしろ市民北海道踊り(釧路市)TEL/0154-47-0808((株)FMくしろ)
- [8月中旬予定]おんべつ商工まつり(釧路市音別町)TEL/01547-6-2532(音別町商工会)
- [7月中旬]摩周の里 夏まつり(弟子屈町)TEL/015-482-2677(夏まつり実行委員会/摩周フロンティア)
- [8月中旬]しべちゃ納涼夏まつり(標茶町)  
TEL/015-485-2264(実行委員会事務局(標茶町商工会内))

## AUTUMN EVENT

- [6月18日(土)~11月19日(土)]阿寒湖の森ナイトウォーク  
「KAMUY LUMINA~カムイルミナ~」(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-65-7121(阿寒アドベンチャーツーリズム)
- [9月9日(金)~11日(日)予定]第19回釧路大漁どぼく(釧路市)  
TEL/0154-31-1993((一社)釧路観光コンベンション協会)
- [9月上旬]第30回カミングパラダイス(白糠町)TEL/01547-2-2345(白糠町商工会)
- [9月23日(金・祝)予定]鶴居村ふるさとまつり(鶴居村)  
TEL/0154-64-2114(実行委員会(鶴居村産業振興課内))
- [10月1日(土)~10月10日(月・祝)]第60回あっぱれ社囃まつり(厚岸町)  
TEL/0153-52-3131(厚岸観光協会)
- [10月2日(日)]北のビーナスBBQまつり(釧路市音別町)  
TEL/01547-6-2231(おんべつ振興協会事務局(釧路市音別町行政センター地域振興課内))
- [10月8日(土)~10日(月)]第73回まりも祭り(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-67-3200(NPO阿寒観光協会まちづくり推進機構)
- [9月上旬]農業ふれあいまつり(標茶町)  
TEL/015-485-2103(実行委員会事務局(標茶町農業協同組合内))
- [10月上旬]昆布森花火大会(釧路町)TEL/0154-62-2193(釧路町観光協会)
- [10月上旬]釧路町昆布森みなとまつり(釧路町)TEL/0154-63-2311(昆布森漁業協同組合)
- [10月上旬]恋問館秋の収穫祭(白糠町)TEL/01547-5-3317(白糠町振興公社)
- [10月上旬]浜中秋のど真ん中まつり(浜中町)TEL/0153-62-2111(浜中町観光協会)

## WINTER EVENT

- [1月1日(日)~3月31日(金)]あيسランド阿寒(釧路市阿寒町)TEL/0154-67-2057((有)広大)
- [2月1日(水)~3月2日(木)]花火大会のみ3月中旬まで  
阿寒湖水上フェスティバルICE-愛す-阿寒(釧路市阿寒町)  
TEL/0154-67-3200(NPO阿寒観光協会まちづくり推進機構)
- [2月4日(土)~5日(日)予定]くしろ冬まつり2023(釧路市)TEL/0154-47-0808((株)FMくしろ)
- [2月中旬予定]鶴居村タンチョウフェスティバル(鶴居村)  
TEL/0154-64-2114(実行委員会(鶴居村産業課内))

# 2022年(令和4年)クルーズ船入港予定

寄港日	船名	停泊時間(予定)	着岸岸壁
6月13日(月)	にっぽん丸	7:00~15:30	耐震・旅客船ターミナル
10月14日(金)	ぼしふいつくびいなす	8:00~18:00	耐震・旅客船ターミナル

2022年6月現在 ※日時、寄港地等については、変更となる場合もあります。



道東自動車道延伸&釧路外環状道路の開通で、「道央圏」から「くしろ」まで、ぐーんと近くなりました!

恋問海岸から霧多布岬を駆けるシーサイドライン、自然とふれあうスローライフな旅など、くしろのおすすめルートはこちらから。



**札幌** → **釧路** **夏期** 約4時間3分 **冬期** 約5時間6分

※2024年度 阿寒IC⇄釧路西IC開通時 ※ウェルカム道東道!オールくしろ魅力発信協議会調べ

**道東自動車道 本別IC⇄阿寒ICは無料区間**



# 見どころスポット(詳細マップ)は エリアごとの紹介になってます!

## 主要都市距離早見表

※時間は時速50km/hを基準に算出しています。

154km 3時間5分	140km 2時間50分	110km 2時間10分	105km 2時間5分	154km 3時間5分	125km 2時間30分	67km 1時間20分	133km 2時間45分	羅臼
124km 2時間30分	78km 1時間35分	116km 2時間	114km 2時間15分	150km 3時間	154km 3時間5分	75km 1時間30分		根室
95km 1時間55分	76km 1時間30分	49km 1時間	46km 55分	83km 1時間40分	86km 1時間45分			中標津
75km 1時間30分	103km 2時間5分	65km 1時間20分	40km 50分	72km 1時間25分				阿寒湖温泉
34km 40分	72km 1時間25分	34km 40分	39km 40分					鶴居
73km 1時間30分	63km 1時間15分	25km 30分						弟子屈
48km 1時間	38km 45分							標茶
46km 55分								厚岸



## 北海道地区 道路情報

北海道の道路情報等を提供しています。  
<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

## ラジオからの情報も大切だね!

### AM放送局

HBC 釧路/1404kHz NHK第1 釧路/585kHz  
 STV 釧路/882kHz NHK第2 釧路/1152kHz

### FM放送局

AIR-G 釧路/86.4MHz  
 NHK FM 釧路/88.5MHz  
 FM NORTH WAVE 釧路/80.7MHz

### 地域コミュニティ放送局

FMくらろ 釧路/76.1MHz  
 ※地域により受信できない場合がございます。 **オススメ放送局!!**



- ### 【公衆トイレ設置場所】
- 身障者用トイレ ● オストメイト対応トイレ
  - ① 釧路市役所 ● ② 柴町平和公園 ● ③ 柳町公園 ● ④ 昭和中央公園 ● ⑤ 釧路リバーサイド左岸緑地水防センター ● ⑥ メモリアルパーク別保公園 ● ⑦ あっけし望洋台 ● ⑧ 子野日公園 ● ⑨ 琵琶湖展望台(さわかやトレイルビカ) ● ⑩ 酪農展望台 ● ⑪ コッタ口温泉展望台 ● ⑫ 釧路川標茶緑地とさわパークゴルフ場 ● ⑬ 砂湯駐車場 ● ⑭ 屈斜路湖コタン公衆トイレ ● ⑮ 川湯温泉第二公共駐車場 ● ⑯ 川湯温泉駅前さわやかトイレ ● ⑰ 阿寒湖第一駐車場 ● ⑱ 阿寒観光汽船乗り場 ● ⑲ 阿寒湖アイヌコタン ● ⑳ 鶴見台 ● ㉑ 鶴居運動広場 ● ㉒ メイクセンター ● ㉓ M7.8 パネル館 ● ㉔ パシカル沼 ●

しらぬか恋問

<https://www.facebook.com/shiranuka.koitoi/>

阿寒丹頂の里

<https://www.akan.jp/>

摩周温泉

<http://www.masyuko.or.jp/michinoeki/>

厚岸グルメパーク

<https://www.conchiglie.net/>

その地域の情報や  
特産品をGet!  
もちろんトイレ  
休憩にも。