

KUSHIRO ADVENTURE TRAVEL MAP



Ainu culture

アイヌ文化に触れて知る自然との共生



アイヌ古式舞踊や工芸作家の作品に多く出えるのが阿寒湖アイヌコタンを中心とする阿寒湖温泉街です。阿寒湖アイヌシアター「イコロ」をはじめ、アートミュージアム「オンネチセ」などの施設があり、様々な体験イベントやガイドツアー等も実施されています。ほかにも、「釧路市立博物館」や白糠町の「ウレシバチセ」、弟子屈町の「アイヌ民族資料館」など、地域に根付いたアイヌ文化を学べる施設が多数あります。



Bird watching

豊かな森と水辺は鳥たちのサンクチュアリ



特別天然記念物「タンチョウ」

手つかずの森と湖沼、湿原がひろがるくしろ地域には、特別天然記念物のタンチョウをはじめオオワシ、オジロワシ、クマゲラなど数多くの貴重な鳥たちが生息しています。オオハクチョウなどの渡り鳥も含め、四季を通じて様々な野鳥を観察できることから、国内外からバードウォッチングを目的に訪れる観光客が絶えません。特に冬の鶴居村では雪景色のなかを舞う美しいタンチョウが人気。近年は生息数が増え季節を問わず見られます。

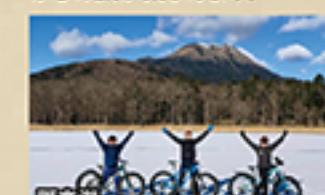


Cycling

自然をより身近に感じるアクティビティ



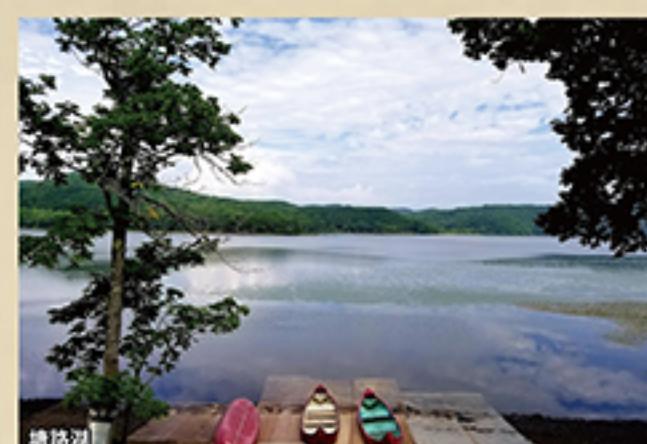
冷涼な気候のくしろは、夏場のサイクリングに最適な地域です。国立公園を走破する「阿寒・摩周・釧路湿原ルート(全長約300km)」など、大自然のなかで快適に自転車旅行を楽しめます。阿寒湖エリアなどでレンタサイクルのサービスがあり、クロスバイクやタイヤの太いファットバイク、電動アシスト機能付き自転車などコースに合った自転車を選ぶことができます。ガイドツアーを利用すれば、自然や歴史を学びながらの旅が楽しめます。



カヌー

Canoe

水鳥の視点で発見する新しい景色

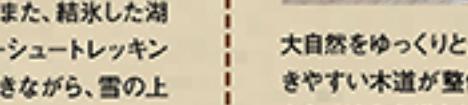


くしろ地域でのカヌーは湖沼と川の両方が楽しめます。特別天然記念物のマリモが生息する阿寒湖では、そびえ立つ雄阿寒岳をバックに雄大な自然を体感できます。また、国内最大のカルデラである釧路湖は湖上だけでなく釧路川源流の川下りコースも楽しめます。さらに、塘路湖をスタートして釧路湿原の河川をゆったりと下るコースも人気です。水鳥観察には湿原でのカヌーが最適。主に別寒辺牛湿原や霧多布湿原で体験できます。



Trekking

Trekking
四季を感じながら「歩く」ことを楽しむ



Ski & Snowshoes

壮大なロケーションと雪を楽しむ



結氷した阿寒湖
国営阿寒湖畔スキー場「ウタラ」は阿寒湖を見下ろす絶景のゲレンデ。スキー、スノーボードはもちろん、気軽な雪遊びもファミリーで楽しめます。もちろん、用具のレンタルも可能。スキーのあと温泉は格別です。また、結氷した湖の上や湿原エリアなどを散策するスノーシュートレッキングもおすすめ。ガイドのレクチャーを聞きながら、雪の上に残る足跡などの動物の痕跡をさがしながら歩くのも冬ならではの楽しみです。

