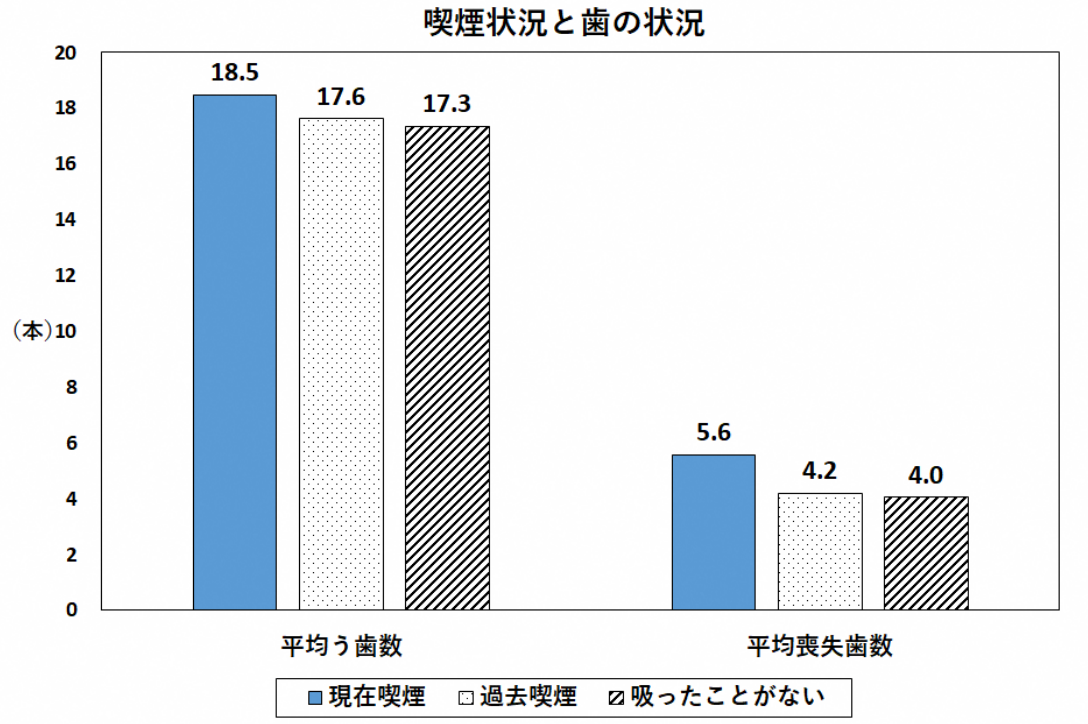
喫煙する人は、むし歯になりやすい

北海道釧路保健所では、平成 30 年度から釧路地域の成人の生活習慣と歯の健康との関連性を調査しております。2019 年度の調査では、毎日喫煙する人は、吸わない人に比べて、むし歯が多く、歯を失うことも多いという結果が出ました（40～70 歳の 201 人を分析）。

喫煙は、歯周病になりやすいというのは皆さんご存じのとおりですが、むし歯にもなりやすいのです。

喫煙されている方は、歯の健康を見直してみませんか！！



注）平均う歯数は、一人あたりのむし歯数のことです。
　　平均喪失歯数は、一人あたりの失った歯の数のことです。

＜出典＞2019 年度釧路地域の成人歯科保健における地域診断報告書：北海道釧路保健所