

# 01 インスタ映え! くしろ絶景ルート

START!!  
釧路別保IC移動距離  
約70km**アゼチの岬【浜中町】**

海鳥が舞う小島と、無人島探検ができる嶮暮帰島に面した展望台からは、浜中町の海岸線を見渡せます。夏の早朝には、陣取り合戦ながらに、昆布漁船が一斉に出港する大迫力の風景が見られることでも有名です。

浜中町  
観光協会  
公式HP道道  
123移動距離  
約9.5km

琵琶瀬展望台

道道  
123移動距離  
約19.5km**琵琶瀬展望台【浜中町】**

陽光にきらめく太平洋の海原を背に、霧多布湿原の大パノラマを眺望できる絶景スポットです。季節によって表情を変える湿原の風景に、千変万化の大自然を実感。飲食店やトイレが利用できるのも嬉しいスポット。

浜中町観光  
協会公式HP**琵琶瀬展望台から見る  
霧多布湿原**

「水彩画の世界」そのもの。淡い色合いで広がる霧多布湿原を初めて見た時、そう思いました。特に初夏の、エゾカンゾウの黄色が足されると、遠目から見ても映えます。

**原生花園あやめヶ原【厚岸町】**

6月下旬から7月上旬に咲き誇るヒオウギアヤメが見どころの原生花園。アヤメ保護のため、馬が放牧されることでも有名で、海霧にぼんやりと浮かびあがる馬と花々の光景は幻想的。太平洋を見渡す展望台もあるインスタ映えスポットです。



厚岸町公式HP

**厚岸大橋【厚岸町】**

厚岸湾と厚岸湖の境にかかる全長457mの橋で、牡蠣で有名な厚岸町のシンボルです。満潮時、まるで厚岸湖に浮かぶように牡蠣島弁天神社が見られ、日の出や夕暮れ時には、まさに神々しい景色が広がります。



厚岸町公式HP

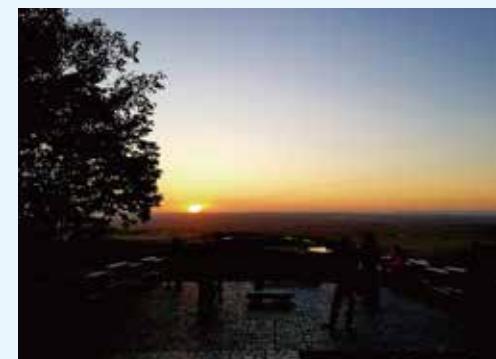
あやめヶ原

道道  
123移動距離  
約11km

厚岸大橋

国道  
44国道  
391移動距離  
約55km**細岡カヌーポート  
【釧路町】**

釧路川のカヌー発着場所で、湿原らしい川の蛇行を間近に見られる数少ないスポットです。駐車場があり、河岸が整備されているので、安心して川に近付くことができます。エゾシカやキタキツネなどの野生生物に出会うこととも。

釧路町観光  
ポータルサイト**細岡展望台【釧路町】**

カヌーポートから細岡駅前を通過し、川沿いに進むと上り坂に。やがて開けた場所に駐車場があり、徒歩で展望台へ。森の小路を通り抜けた瞬間、太古の平原を思わせる壮大なパノラマが待ち構えています。釧路湿原を見るならココ！

釧路町観光  
ポータルサイト

細岡カヌーポート

移動距離  
約2.5km**細岡展望台**

釧路湿原の東側にあります。東側は低いため、水が多く集まるエリア。途中、湖や川の景色が良いです。「昔、海だったところ」…・湿原の移り変わりに想いを馳せ眺めると感動も倍増！！展望台下の「釧路湿原駅」の秘境っぷりも、記念写真におすすめです。



細岡展望台



### シラルトロ湖 【標茶町】

周辺が温泉地であることから、冷泉橋付近の湖畔は冬でも完全には凍らず、年間通じて水鳥などを観察できます。国道沿いにある駐車場からは美しい湿原の夕景が撮影できます。



標茶町観光協会  
公式HP



多和平



### 屈斜路湖の雲海【弟子屈町】

屈斜路湖周辺は、温泉地やキャンプ場などが点在する観光エリア。近年は津別峠や美幌峠から見られる「雲海」が人気を集めしており、早朝しか見られない幻想的な絶景を見るためのツアーもあるほど。摩周湖の雲海も同様です。



摩周湖観光協会  
公式HP



標茶町観光協会  
公式HP

### 多和平【標茶町】

<360度の地平線>が見られる展望台は、広大な牧場のまんなかにあります。キャンプ場やレストランがあり、のんびりと休日を楽しめる場所。周囲にはほとんど建物がないため、星空ウォッチングのスポットとしても人気です。



### 摩周湖【弟子屈町】

世界有数の透明度を誇ることや、霧が多くその美しいブルーの湖面をなかなか見られない「霧の摩周湖」としても有名。屈斜路湖と同様に、早朝の雲海が人気で、摩周湖第3展望台からの眺めがおすすめです。晴れるといいですね！



摩周湖観光協会  
公式HP



### 摩周湖

朝早い時間は特に波がたたず、空を鏡のように映す摩周湖が見られます。時間帯や季節、天気によって雲囲気がどんどん変化するので、「その日、自分だけの摩周湖」を楽しんでください。もし霧がかかっていたら、売店で「霧の缶づめ」を買って記念撮影しましょう。

### 阿寒湖【釧路市】

国の特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」の生息地。アイヌ民族文化に彩られた阿寒湖温泉での滞在は、まさに非日常を味わうことができます。登山やフィッシング、冬にはスキーやワカサギ釣りなどアウトドア体験も充実。



釧路・阿寒湖観光  
公式HP



国道  
241  
移動距離  
約63km

阿寒湖

国道  
240  
移動距離  
約70km

温根内木道



### 温根内木道【鶴居村】

温根内ビターセンターを起点として、釧路湿原内を約1時間かけて歩くことができる木道です。季節によって変化する植物や花々が、湿原ならではの多彩な表情を作り出すほか、希少な野生動物を見ることがあります。また、夏の夜には美しい光を放つヘイケボタルが見られます。



釧路湿原国立公園  
連絡協議会公式HP



### 恋問海岸【白糠町】

釧路地域ではめずらしい広大な砂浜の風景を見られる恋問海岸。漁協の直売所をはじめ白糠町の特産品を網羅した恋問館がある「道の駅しらぬか恋問」に立ち寄ったら、のんびり砂浜散歩を楽しみたい。夕暮れ時間がインスタ映え。



白糠町公式HP



### 庶路ダム【白糠町】

釧路地域で唯一のダムは、森と人工湖のパノラマを一望するスケール感が特徴。爽やかなグリーンシーズンはもちろん、秋の紅葉もおすすめです。ダムを源流とする庶路川では渓流釣りが楽しめ、のどかな休日が過ごせそう。



白糠町公式HP

道道  
53  
国道  
38  
移動距離  
約23km

恋問海岸

道道  
242  
移動距離  
約33km

庶路ダム

# 02 キャンプ＆アウトドア 体験ルート

START!!

阿寒IC

国道  
240  
移動距離  
約8km



## 道の駅阿寒丹頂の里【釧路市】

道内最大級の面積を誇る複合型道の駅。地元の美味しいものや雑貨などが揃う「クレインズテラス」や宿泊・日帰り温泉・レストランがある「赤いベレー」、近隣の特産品を販売する「阿寒マルシェ」など、見どころ満載です。

道の駅  
阿寒丹頂の里公式HP道の駅  
阿寒丹頂の里

### 原田香苗の 寄り道コラム

#### 道の駅阿寒丹頂の里

「こんなのが探してたー♪」が見つかる道の駅。タンチョウ、まりも、牛…くしろのかわいいお土産、コマモノ雑貨がたくさん。エゾ鹿やパブリカなど特産品をファストフードにして提供してくれるフードコーナーもポイントが高いです。

移動距離  
約0.5km

#### 阿寒自然休養村 キャンプ場【釧路市】

国道  
240  
移動距離  
約40km

## 阿寒自然休養村 キャンプ場【釧路市】

『道の駅 阿寒丹頂の里』に隣接するキャンプ場。テントサイトのほかバンガローもあり、アウトドア初心者でも気軽に楽しめます。敷地内にはSLの実物展示やアスレチック遊具もあり、さまざまな遊び方ができます。

釧路・阿寒湖観光  
公式HP

## 阿寒湖畔キャンプ場

### 【釧路市】

阿寒湖温泉に隣接した、国道沿いの林間にあるキャンプ場。駐車場とフリーテントサイトに分かれていて、キャンプハウスにはコインシャワーとコインランドリーも。登山や魚釣りの利用が多く、夏休みは家族連れで賑わいます。

釧路・阿寒湖観光  
公式HP

#### 阿寒湖畔キャンプ場

国道  
241移動距離  
約40km

#### 道の駅摩周温泉



## 道の駅摩周温泉【弟子屈町】

摩周温泉にちなんで、足湯のある道の駅として有名です。充実したインフォメーションで観光情報が手に入るほか、売店では多数の土産品や地元の新鮮野菜などが好評。公園も隣接しており、ゆったり休憩するのにおすすめ。

道の駅摩周温泉  
公式HP

### 原田香苗の 寄り道コラム

#### 道の駅摩周温泉

ドライブのお疲れを足湯で気軽にリフレッシュ。お店には、町内の菓子屋さんの商品も充実していて単品売りもあります。旅のおともにお好みのおやつ探しも楽しい。「こぐま最中」もかわいいけど、レジ横の「温泉ふかし玉子」も美味しい!!



### 和琴湖畔キャンプフィールド【弟子屈町】

屈斜路湖畔に面した、ロケーション抜群のキャンプ場。夕焼けの時間には湖が赤く染まり、美しい景色を見ることができます。テントサイトとバンガローがあり、バンガローは予約がおすすめ。



国道  
243  
移動距離  
約17km

和琴湖畔キャンプフィールド

国道  
243  
移動距離  
約40km

**原田香苗の  
寄り道コラム**

**和琴湖畔キャンプフィールド**

穴場…屈斜路湖畔の中で一番好きな場所です。透明度が高く波もほとんどないので、泳ぐ小魚も肉眼でわかります。とても静かで湖の色、空の色も美しく、心から自然を味わうことができるスポットです。



### 虹別オートキャンプ場【標茶町】

たくさんの木々でサイトを区分けしており、静かな森の中でゆっくりとキャンプを楽しめます。設備の整った管理棟のほか、別荘のようなコテージも。摩周岳や西別岳に近く、登山愛好家や道東周遊する際の拠点としても便利です。



### 鶴の里キャンプ フィールド 【鶴居村】

釧路湿原に隣接する35,000平方メートルを誇る広大なフリーサイトオートキャンプ場。キャンプギアはすべて貸し出しが手ぶらキャンププランもあるので、お気軽にお楽しみください。釧路空港から無料送迎も。

