

釧路総合振興局記者クラブ発表資料

報道発表資料の配付日時 8月18日（金）11時00分

発表項目 (行事名)	北海道シェイクアウトについて		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本を理解し、防災意識の向上につなげることを目的に「北海道シェイクアウト」の参加者を募集しています。</p> <p>昨年度は、道内で約12万人が参加しました。</p> <p>※ シェイクアウトとは 2008年に米国カリフォルニア州で始まった防災訓練で、北海道では、2012年から行っております。</p> <p>訓練は、定められた日時に、参加者がそれぞれの場所で、身の安全を守るための基本的な行動を約1分間行っていただき、特別な準備の必要はなく、時間もかからない大変シンプルで効果的な訓練です。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 訓練日時 令和5年（2023年）9月1日（金）午前10時00分～</p> <p>2 主催 北海道</p> <p>3 協力機関 「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」（ShakeOut提唱会議）</p> <p>4 対象者 北海道在住の個人、団体（自治体、学校、企業等）</p> <p>5 参加ルール 参加者は事前に参加登録の上、訓練日時にそれぞれの場所でおおむね1分程度、①Drop（まず低く）、②Cover（頭を守り）、③Hold on（動かない）とする行動（安全行動の1-2-3）をとります。</p> <p>これらの基本行動のあとは、引き続き「プラスワン訓練」（※）の実施をお願いします。</p> <p>6 参加方法 専用Webサイトにて受付（8/31（水）まで） (https://www.shakeout.jp/event/hokkaido2023/)</p>		
参考 ※発表のポイントや ねらい、経緯	<p>「北海道シェイクアウト」は今年で12回目の実施となり、防災の日である9月1日（金）に合わせて実施しております。</p> <p>例年、個人や学校のほか、企業や自治体、町内会など、さまざまな単位で参加登録をされています。</p> <p>シェイクアウト訓練は、その場で行うことができるので、訓練のために集合等をして実施する必要はありません。</p> <p>※「プラスワン訓練」とは、シェイクアウトの基本行動によって、身の安全を確保した後に、その次に発生しうる危険から身を守ることを想定して行う訓練です。内容等について、特に決まりはありません。</p> <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難場所や避難経路、危険箇所等の確認 ・非常持出品の確認 ・避難訓練の実施 など 		
報道（取材） に当たって のお願い	多くの方にご参加いただけるよう、広く周知いただきますようお願いいたします。		
他のクラブ との関係	同時配付 （場所） 同時ネタ		
担当 (連絡先)	釧路総合振興局地域創生部危機対策室 主幹（危機対策） 金野 TEL 0154-43-9144		