

## イワシのなめろう

●材料(分量) 2人前

- ①マイワシ(3尾)
- ②味噌(小さじ2)
- ③玉ねぎ(1/4個)



●作り方

- 1 マイワシを三枚におろし皮を剥ぎ、適度な大きさに切る。
- 2 玉ねぎも大雑把に切り、マイワシと味噌を合わせて包丁で叩く。
- 3 細かくなったら出来上がり。

●ココがポイント！

あまり細かくしすぎない。