

🐟家庭でもできる🐟  
**マイワシ料理**  
**レシピ集**



## さばき方も紹介！

さばき方が  
わからない方も安心♪  
写真付きでわかりやすい！



釧路総合振興局水産課のHPにも掲載！ →  
<https://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/>

