


# 釧路総合振興局記者クラブ配付資料

報道発表資料の配付日時 令和5年10月27日(金) 11:00

発表項目	『マイワシ料理レシピ集』を活用した釧路振興局地下食堂でのマイワシ料理（A定食）の提供について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時) 月 日 ( ) 時 分	発表者	
		発表場所	
概要	<p>令和5年9月に一般の方や漁協女性部、飲食店から応募のあったレシピを取りまとめた、家庭でも簡単に調理ができる『マイワシ料理レシピ集』を作成しました。</p> <p>この度、このレシピ集を活用し、釧路管内で水揚げされるマイワシの普及拡大を図るため、マイワシ料理の美味しさを知ってもらうことを目的に釧路総合振興局の地下食堂でマイワシ料理（A定食）を提供します。</p> <p>また、提供初日の11月1日には、振興局長などによる試食会を行うこととしております。</p> <p>1 提供時期 令和5年11月の毎週水曜日（1日、8日、15日、22日の計4回）</p> <p>2 提供メニュー 『マイワシ料理レシピ集』から4品を選定（週替わり）</p> <p>3 提供数 各日、20食限定</p> <p>4 試食会 ・日時：11月1日（水） 11:40～ ・出席：木村振興局長、田口主事 ・内容：試食、報道機関の取材及び写真撮影 ※食堂は12:00～通常営業</p> 		
参考	<p>試食会を取材される報道機関の皆さまには無料で、マイワシ料理（A定食）を試食していただきたいと思っておりますので、試食を希望される方は10月30日までに下記連絡先までご連絡ください。</p>		

報道(取材)に当たってのお願い	振興局の地下食堂は一般の方も利用できますので、マイワシ料理の普及拡大が図られるよう積極的な取材と報道をお願いいたします。		
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担当(連絡先)	釧路総合振興局産業振興部水産課漁政係長 村上 寿一 TEL ダイヤルイン 0154-43-9211		
---------	--	--	--

# 「食べて応援！北海道」 キャンペーン開催！



水産課で9月に作成した「マイワシ料理レシピ集」の中から厳選した  
マイワシ料理4品が釧路総合振興局地下食堂で毎週水曜日に  
A定食（600円）として提供されます！ぜひ、ご賞味ください！

## マイワシ料理定食

11/1



考案者：炉ばた居酒屋 はたご家さん  
料理名：大葉とチーズのイワシロールフライ

11/8



考案者：なっちさん  
料理名：骨までやわらかい「イワシの梅干し煮」

11/15



考案者：あいちゃんさん  
料理名：イワシと香味野菜の甘酢がけ

11/22



考案者：Mさん  
料理名：イワシのはさみ揚げ

※一日20食限定ですので、品切れの場合は予めご了承ください。

### 美味しい！嬉しい！マイワシは栄養価が高い！

マイワシには、DHAやEPAなどの栄養素が豊富に含まれています！  
血圧を下げる効果や中性脂肪を少なくするほか、認知機能の改善に  
効果があるといわれています◎  
ビタミンも多く含まれているので、美容効果もありますよ♪