

# 釧路総合振興局記者クラブ配付資料

報道発表資料の配付日時 令和5年(2023年)9月27日(水) 11:00

発表項目	「シャキシャキくしろ『さあ、野菜を食べよう』キャンペーン」について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時) 月 日 ( ) 時 分	発表者	
		発表場所	
概要	<p>道民の健康づくり推進週間*<sup>1</sup> (10月3日～10月9日) に併せて、野菜のとり方や外食摂取における健康管理上の適切な選択を支援し、地域住民の健康づくりに資することを目的に、公益社団法人北海道栄養士会釧路支部の協力を得て、シャキシャキくしろ「さあ、野菜を食べよう」キャンペーンを実施します。</p> <p>○実施期間 令和5年(2023年)10月1日(日)～10月15日(日)</p> <p>○参加店 ほっかいどうヘルスサポートレストラン*<sup>2</sup>登録店のうち、野菜たっぷりメニュー(1食あたり野菜を120g以上使用)を提供する店(14店舗)</p> <p>○内容 別紙チラシにより、各市町村及び各商工会(商工会議所会)へ周知します。また、保健所ホームページにチラシを掲載してPRします。</p>		
参考  ※発表のポイントやねらい、経緯等	<p>*1【道民健康づくり週間とは】 道では、道民一人ひとりが「自らの健康は自らの手で」という意識を高めるため、平成8年に10月3日を「道民健康づくりの日」とし、10月3日から1週間を「道民健康づくり推進週間」としています。</p> <p>*2【ほっかいどうヘルスサポートレストランとは】 令和元年10月から全道でスタートした事業です。店内禁煙であること、道が提供する健康情報の発信を行う店舗が一つ星店となり、登録の必須条件です。エネルギー控えめなどのオーダーに対応できる店舗や、野菜たっぷりメニューを提供する店舗は、二つ星、三つ星店へとステップアップが可能です。なお、登録店については、保健所ホームページに掲載しています。</p>		

報道(取材)に当たってのお願い	地域の皆様に多く利用していただけるよう、広く周知いただきますとともに、参加店の取材についてよろしくお願ひします。
-----------------	--

担当  (連絡先)	釧路総合振興局保健環境部保健行政室(釧路保健所) 企画総務課長 木村 将伯 電話 0154-65-5811(代表)
-----------------	---

## シャキシャキくしろ

## さあ、野菜を食べよう キャンペーン

2023.10.1 SUN



10.15 SUN

## 参加店舗

「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の登録店です。

★ 店内全面禁煙

★ メニューによっては、主食・塩分・脂質控えめに対応しています★ 1食で120g以上の野菜がとれます

お問い合わせ：北海道釧路保健所 0154-65-5819

## くしろ夕日カフェ

釧路市入舟4丁目1-1



野菜を食べるハンバーグ

🕒 11:00-16:30

休 水曜日

☎ 0154-41-2015

釧路川を眺めながらお食事ができるロケーション抜群のカフェ。1品ずつ丁寧に作るこだわりのお食事をぜひご堪能ください。

## 昇龍軒

弟子屈町摩周1-6-9



五目あんかけごはん

🕒 11:00-21:30

休 火曜日

☎ 050-1480-3141

新鮮な野菜をたっぷり使ったボリューム満点の品です。皮からあんまで全て手作りにこだわり野菜もたっぷりの弟子屈餃子も人気の品です。

## レストランオズ

釧路市鶴野143-13



厚切りポークのコンフィステーキセット 和風ゴマだれ

🕒 11:00-20:30

休 火曜日（祝日を除く）

☎ 0154-52-5452

鉄板料理や煮込み料理、チーズ料理など北海道ならではの食材を使った料理が楽しめます！個室もあるため、小さなお子様も一緒にご利用になれます。

## カフェレスト 森のうさぎ

釧路町新開4-32



野菜ハンバーグチーズオープン焼き

🕒 11:30-21:00

休 不定休

☎ 0154-64-1739

ゴロッとした大きな野菜とトロトロチーズが相性抜群な一品をぜひ、ご堪能ください。

## サラダジャンタルノボ

釧路市文苑4丁目65-2 東陽ビル2F



ベジタブルスペシャルスープカレー

🕒 11:30-21:00

休 水曜日

☎ 0154-38-7890

13種類の野菜などを使った、スパイスの効いた自慢のスープカレーをぜひ、ご堪能ください。

## 森のホール

弟子屈町川湯駅前2丁目



森ごはん

🕒 10:00-17:00

休 月曜日、火曜日

☎ 015-483-2906

川湯温泉駅すぐ目の前にある、人気店。季節の新鮮な野菜を彩りよく盛り付けた月替わりのランチをぜひお楽しみください。

さあ、野菜を食べよう キャンペーン 2023.10.1 SUN ▶ 10.15 SUN

レストラン はなしのぶ

釧路市山花 1 4 線 1 3 1 番



五目あんかけ焼きそば



豚肉ジンギスカン

☎ 11:30-15:00、17:00-20:30

休 山花温泉リフレ休館時

☎ 0154-56-2233

温泉で疲れをとったあとに、野菜と自家製五目あんとの相性抜群な五目あんかけ焼きそばや、シャキシャキの丹頂もやしがつぶりの豚肉ジンギスカンセットをぜひご堪能ください。

うるとら食堂

釧路市入江町 1 2 - 4 2



野菜炒め弁当

☎ 11:00-22:00

休 無休

☎ 0154-31-5577

定食や1品おかずなどメニューが豊富で、組み合わせも多彩です。お持ち帰りメニューにも力を入れており、お家でもおいしいお弁当が堪能できます！

丘の上のオーベルジュハートンツリー

鶴居村字雪裡 4 9 6 - 4



ポークシチュー

☎ 11:00-14:00

休 木曜日

☎ 0154-64-2542

地元食材を使用し、自家製にこだわっている丘の上のレストラン。阿寒ポークを使用したポークシチューと季節の野菜をたっぷり使用したサラダ、パンがセットになった一品をお楽しみください。

さいわい食堂

釧路市幸町 9 - 1



みそ野菜ラーメン

☎ 11:30-17:00

休 金曜日、日曜日、祝日

☎ 0154-64-6211

和洋中とメニューが豊富でお弁当注文も可能です。彩りを生かした食材本来のあじをぜひ、ご賞味ください。

レストラン はまなす

白糠町東 2 条南 2 丁目 1 - 2 6



オール白糠  
ミルフィュー・セット

☎ 11:00-14:30、17:00-21:00

休 水曜日

☎ 01547-2-2188

鹿肉とラム肉を使用し、間にモッツァレラチーズを挟んだハンバーグと、地元産の野菜にこだわった付け合わせのついたボリューム満点の一品をお楽しみください。

厚岸味覚ターミナル・コンキリエレストラン エスカル

厚岸町住の江 2 - 2



ザンカキ定食

☎ 11:00-19:00

休 月曜日（祝日の場合は翌日）

☎ 0153-52-4139

地元でとれた新鮮な海産物を使ったメニューが魅力です。大人気のザンギとサクサク自慢の牡蠣フライのボリューム満点メニューをご堪能ください。

遊花

釧路市武佐 2 - 1 3 - 2 7



煮込みハンバーグ

☎ 11:00-17:00

休 日曜日

☎ 0154-46-2801

添加物の少ない食材で家庭料理をちょっとオシャレに！野菜好きのオーナーさんが作る見た目も彩り豊かな野菜たっぷりメニューです。

レストラン トキワ

釧路市新富町 9 - 9



ストロガノフバーグ

☎ 11:00-14:00、17:00-21:00

休 月曜日

☎ 0154-22-5311

長年、老若男女に愛され、洋食の王道メニューからオリジナルメニューまでバラエティー豊かな料理を楽しめます。セットメニューのサラダにも野菜がたくさん使用されています。