

資料2 釧路圏域における毎年度の実績報告（主な取組／毎年度更新）

（1）生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

が ん

【目標】

- がんの死亡率の減少を目指します
- がん検診による早期発見・早期治療を進めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- がん征圧月間や健康まつり等のイベントの機会を通じてがん予防に関する知識を普及啓発していく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ホームページ等による啓発	
市町村	広報誌やホームページ、健康教育等による啓発	全市町村で実施
市立釧路総合病院	ホスピス緩和ケア週間事業	ポスター展示等 R4. 10. 13～10. 20
釧路労災病院	ホスピス緩和ケア週間事業	緩和ケア紹介ブースの設置等 R4. 10. 12～10. 14 緩和ケア週間市民公開講座開催（オンライン）R4. 11. 19
釧路労災病院 関係団体（道東乳がん患者会「シャイン・ビーチ」）	患者会交流	患者会広報誌 ウォーキング&お話し会 3回 乳がん啓発活動

- がん最大の危険因子である喫煙率の減少に向けて、たばこを止めたい人に対する禁煙相談や禁煙支援を実施する

喫煙の領域参照

- 受動喫煙によるリスクの減少のため、行政施設、飲食店等の禁煙、分煙等の表示（おいしい空気の施設）を促進するほか、適切な禁煙及び分煙化について情報提供していく

喫煙の領域参照

- 「北海道版食事バランスガイド」等を活用し、正しい栄養バランスの知識を普及啓発していく

栄養・食生活の領域参照

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

●がん検診受診率向上に向けた体制整備に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	管内市町村のがん検診の実施状況の把握	
市町村	がん検診の実施	健康増進法第19条の2に基づく健康増進事業（胃がん・子宮がん・肺がん・乳がん・大腸がん）
	休日（土・日）がん検診の実施	全市町村
	乳がん・子宮がん検診時の託児の実施	厚岸町、弟子屈町
	インターネットによる申込み	釧路町、弟子屈町
	送迎バス付きの乳がん・子宮がん検診	厚岸町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町
	検診受診料の無料化 （健康増進事業に基づくがん検診）	厚岸町、浜中町、鶴居村
	検診受診料の一部無料化 （特定の年齢等）	釧路市、釧路町、標茶町、弟子屈町、白糠町
	ポイント制の導入	釧路市、弟子屈町、白糠町
医療機関	各種がん検診	
医療機関 （財）北海道対がん協会 釧路がん検診センター）	各種がん検診 日曜検診	年4回
市立釧路総合病院	マンモグラフィーサンデー	R4.10.30
釧路労災病院	マンモグラフィーサンデー	R4.10.16

※釧路圏域市町村の健康増進法に基づくがん検診受診状況（％）

	全国	北海道	圏域	釧路市	釧路町	厚岸町	浜中町	標茶町	弟子屈町	鶴居村	白糠町
胃	6.5	4.9	6.2	5.3	5.5	9.0	12.2	12.3	9.0	23.3	5.6
子宮頸	15.4	16.3	14.3	15.1	14.5	10.6	8.7	7.9	18.0	20.1	6.7
肺	6.0	4.0	4.7	3.8	3.8	6.5	11.2	10.3	9.3	19.6	4.9
乳	15.4	13.7	14.4	14.6	12.3	13.7	13.9	12.0	22.6	26.3	9.4
大腸	7.0	4.8	5.4	4.7	4.7	6.1	9.7	9.7	10.6	18.2	4.9

資料 令和3年度地域保健・健康増進事業報告（令和3年度実績）

循環器疾患

【目標】

- 循環器疾患の死亡者の減少を目指します
- 循環器疾患を予防するため、危険因子となる高血圧の改善や脂質異常症を減らします
- 特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 循環器疾患の危険因子となる喫煙率の減少に向けて、たばこを止めたい人に対する禁煙相談や禁煙支援を実施する

喫煙の領域参照

- 高血圧の改善や脂質異常症を減らすため、栄養・運動・飲酒などの生活習慣改善に向けて取り組む

栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒の領域参照

- 特定健康診査及び特定保健指導の実施率向上に向け、受診しやすい体制整備や受診勧奨の促進に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	管内市町村の特定健康診査等の実施状況及び課題の把握	
市町村	特定健康診査・特定保健指導の実施、受診勧奨	全市町村で実施
	未受診者・要精検者への受診勧奨	全市町村で実施
	若年者（39歳以下）健診	釧路市、釧路町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町
	健診の無料化	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、鶴居村
	特定の年齢を対象に健診の無料化	標茶町、弟子屈町、白糠町

※釧路圏域市町村国保の特定健診受診率

(%)

	北海道	釧路市	釧路町	厚岸町	浜中町	標茶町	弟子屈町	鶴居村	白糠町
H30	29.5	27.9	24.2	24.5	28.1	40.6	31.5	54.3	29.3
R1	28.9	27.1	23.4	23.6	28.1	41.1	38.3	57.3	30.7
R2	27.0	26.1	23.3	21.4	17.6	35.8	39.8	42.9	22.9
R3	27.9	29.3	23.3	19.3	25.9	38.4	40.1	49.5	27.1

※釧路圏域市町村国保の特定保健指導の実施状況（R3）

(%)

	北海道	釧路市	釧路町	厚岸町	浜中町	標茶町	弟子屈町	鶴居村	白糠町
対象者数	24,362	733	104	53	64	75	61	27	52
修了者数	8,136	422	17	11	14	14	20	11	26
割合(%)	33.4	57.6	16.3	20.8	21.9	18.7	32.8	40.7	50

資料：特定健診・特定保健指導実施結果集計表（法定報告速報値）（北海道国民健康保険団体連合会）

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 特定保健指導従事者を対象とした人材育成を実施する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	新任期保健師研修等 行政栄養士業務連絡会・研修会	4回実施 各1回実施
関係団体	各職種の資質向上を目的とした研修会	

糖尿病

【目標】

- 生活習慣の改善の重要性について普及啓発を進め、糖尿病が強く疑われる者の増加抑制を目指します
- 特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます（再掲）
- 重症化予防のため、「治療継続による血糖値の適正な管理」の重要性についての意識を高めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 肥満など糖尿病発症リスクを減らすため、栄養、運動、飲酒などの生活習慣の改善に向けて取り組む

栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒の領域参照

- 特定健康診査及び特定保健指導の実施率向上に向け、受診しやすい体制整備や受診勧奨の促進に取り組む（再掲）

循環器疾患の領域参照

- 糖尿病の疾病リスク、治療継続の必要性について普及啓発の強化を図る

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	糖尿病性腎症重症化予防対策事業の推進	栄養指導指示依頼書兼指示書の取りまとめ
市町村	健診結果返却時の情報提供・健診事後指導	全市町村で実施
	糖尿病性腎症重症化予防対策の取り組み	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、白糠町

- 特定保健指導従事者を対象とした人材育成を実施する（再掲）

循環器疾患の領域参照

- 歯周病と糖尿病との関連性について普及啓発していく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村	広報誌やホームページによる普及啓発	

COPD（慢性閉塞性肺疾患）

【目標】

○COPDという疾患の道民の認知を高めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）		
●COPDに関する知識を普及啓発していく		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村	健康教育等での普及啓発 「喫煙」と合わせた取組	
●COPDの主な発症原因である喫煙対策を推進する		
喫煙の領域参照		

（2）社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

こころの健康

【目標】

○精神保健相談などを通じ、ストレス要因の軽減や対応を適切に行い、こころの健康の保持・増進を図ります

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）		
●ストレスに対する個人の対処能力を高めるため、メンタルヘルスに関する正しい知識を普及啓発していく		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ホームページによる普及啓発	
保健所	ゲートキーパー研修支援	
市町村	ゲートキーパー研修の実施	釧路市、釧路町、厚岸町、標茶町、弟子屈町、白糠町
市町村	広報誌等による普及啓発 各種健康教育	
	講演会の開催	弟子屈町
※ゲートキーパー：自殺のリスクの高い人の早期発見・早期対応を図るため、自殺のサインに気づき、話しを聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る役割を担う人材。		
●精神保健に関する人材の確保、養成等に取り組む		
実施主体	主な実施事業	概要
関係機関（釧路精神保健協会）	やさしい精神保健講座	延4回、修了16名
	一般向け講演会 「コロナ禍ストレスとギャンブル・アルコール依存症～その予防と回復～」	R4.11.27 39名

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

●こころの健康に関する地域における相談体制の充実と相談窓口情報の発信に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	こころの健康相談	専門医による相談：9回実施（22名） 電話等による相談：随時
市町村	こころの健康相談	全市町村で実施

●自殺予防対策として、地域・関係機関・団体等のネットワークの整備に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	ネットワーク会議・推進会議等の開催、参加	釧路市、弟子屈町

●職場におけるメンタルヘルス対策の促進に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
関係団体（釧路労働基準監督署）	メンタルヘルスに関する指導及び法令周知	対象：職域
関係団体（釧路地域産業保健センター）	メンタルヘルス不調労働者に対する相談・指導	対象：労働者数が50人未満の事業所

●自殺未遂者や残された人（自死遺族）への支援を構築する

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	自殺未遂者支援のための関係者研修の開催・参加	釧路市、釧路町、標茶町、弟子屈町

次世代の健康

【目標】

- 適正な食習慣や運動習慣を有する子どもの割合を増やします
- 妊娠前・妊娠期における適正体重の維持や喫煙、飲酒習慣の改善を進めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

●地域、学校、家庭、関係団体等が連携して食育や子どもの望ましい生活習慣の定着に向けて取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
北海道釧路教育局 各市町村教育委員会 各学校	どさん子元気アップチャレンジ	市町村立義務教育諸学校及び道立特別支援学校 13校参加
	どさんこアウトメディアプロジェクト	毎月第1・3日曜日を「ノゲ-ムデー」として体験活動等を推奨
	生活リズムチェックシートの取組	シートをHPで紹介、小中学生が自らチェック

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	小学生を対象とした健診・保健指導	釧路市、浜中町
	小学生を対象とした運動実践事業	釧路市
	食育推進計画の策定・計画の推進	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、弟子屈町、白糠町

- 母子手帳交付時や各種健診時、女性の健康週間等を通じて、妊産婦に対する「喫煙」及び「飲酒」による健康被害について情報提供の強化を図る

喫煙、飲酒の領域参照

- 相談事業の実施により、生涯を通じた女性の健康保持に取り組む

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	女性の健康サポートセンター事業	電話相談（随時） 面接相談（月1回予約制）9件、 メール1件

高齢者の健康

【目標】

- 高齢者の健康づくりを進めます

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 高齢期の運動器の健康維持向上のため、ロコモティブシンドロームについて普及啓発していく

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	健康教育等による普及啓発	全市町村で実施

- 高齢者の社会参加への促進と社会活動や仲間作りを支援していく

実施主体	主な実施事業	概要
道・市町村	老人クラブ運営費補助金	老人クラブ及び市町村老人クラブ連合会が行う社会福祉奉仕活動等に対する助成 【助成対象】 ・市町村老人クラブ連合会（8連合会） ・老人クラブ
	自主活動の会等への支援	全市町村で実施
市町村	ボランティアの育成・支援	釧路市、釧路町、浜中町、弟子屈町、白糠町

- 高齢者の適切な食生活の実践に向けて、バランスのとれた食事の普及啓発をしていく

栄養・食生活の領域参照

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- ウォーキングやノルディックウォーキングを高齢者が気軽に組み入れる健康運動として普及していく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	NW ポールの貸出	
市町村	ウォーキング教室	鶴居村、白糠町
関係団体(NPO 法人桜ヶ丘ひぶなクラブ)	ウォーキング・NW 教室、介護予防運動	定期開催
関係団体（ふまねっと946）	ふまねっと運動の普及	定期教室実施 講師派遣

※NW=ノルディックウォーキング

- 高齢者の口腔機能維持・向上に向けて、適切な口腔ケアの必要性と具体的方法についての普及啓発

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ホームページや報道機関を通じた普及啓発	「北海道歯・口腔の健康づくり 8020 推進週間」「歯と口の健康週間」
市町村	広報誌やHP 等による普及啓発	全市町村
	後期高齢者歯科検診の実施	釧路市
歯科医療機関	定期的歯科健診	

（3）健康を支え、守るための社会環境の整備

【目標】

- 「北海道健康づくり協働宣言」団体の登録の増加を図ります

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 健康づくりに自発的に取り組む企業・民間団体等の情報を収集し、各団体間の連携・協働を進め、健康を守るための環境を整備する。

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	地域保健・職域保健連携推進連絡会（書面開催）	1 回実施
市町村（釧路市）	健康づくり応援団制度	登録企業（店）35（R5.3月現在）
釧路労働基準監督署	衛生管理者協議会の求めに応じ、健康づくりに関する指導及び周知	対象：各事業所衛生管理者 1 回実施
北海道作業療法士会根釧支部	・高齢者福祉に関するレクレーションについて講義 ・通所型サービスC事業支援	1 回実施（北海道釧路鶴野支援学校） 4 回実施（白糠町介護予防事業）
関係団体（釧路商工会議所）	健康経営に関する情報提供や各種健診の案内（会員向け）	

(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善

栄養・食生活

【目標】

- 適正な栄養摂取を進め、肥満や若年女性のやせを減らします
- 道民が栄養のバランスのとれた食生活を実践できるよう食環境の整備を推進します

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

●「北海道版食事バランスガイド」等によるバランスのとれた食事の普及啓発をしていく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	健康教育 ホームページによる普及啓発	
市町村	各種教室、各種健診事後相談等における栄養指導 広報誌やホームページによる普及啓発	全市町村で実施
市町村・食生活改善推進協議会	食育講座、おやこの料理教室等の開催	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、白糠町
関係団体（北海道栄養士会 釧路支部）	ライフステージ別栄養教室 （釧路市内保育園）	2回実施

●飲食店などと連携し、食生活改善を支援する食環境の整備を推進する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ヘルスサポートレストラン推進事業	登録数 84 店舗（R5.3月現在）
市町村（釧路市）	健康づくり応援団制度の実施	

●栄養成分表示の活用に向けた普及啓発を図る

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	健康教育等による普及啓発	

●利用者に応じた食事・栄養の改善に向けた特定給食施設等への指導や研修会を開催する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	特定給食施設等調査指導	特定・多数給食施設数 129 施設 個別（巡回）指導：31 施設

●市町村栄養士や食生活改善推進員などを対象とした栄養改善に関する研修会を開催し、人材育成を図る

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	栄養業務連絡会・研修会	各 1 回実施
市町村	食生活改善推進員の養成・育成	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、白糠町

身体活動・運動

【目標】

- 日常生活における身体活動量の確保や運動習慣の定着化を目指します
- 道民が身近なところで運動できる環境整備とその活用促進を図ります

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 生活習慣病やメタボリックシンドローム改善を目的とした運動の実践方法について情報提供していく
- 健康づくりのための身体活動指針（2013）の普及啓発（ウォーキングやノルディックウォーキング、サイクリング等）

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	健康教育 ホームページによる普及啓発	
市町村	健康教育・各種健診事後相談等における情報提供 広報誌等における普及啓発	全市町村で実施

- 運動習慣の定着化に向けて、運動を体験する機会を確保する

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	運動教室の実施 ウォーキング教室	釧路町、厚岸町、標茶町、鶴居村、白糠町 鶴居村、白糠町
市町村	町の健康体操の普及 運動指導のDVD貸出や動画配信	白糠町 「如君とゆさんの恋問体操」 釧路町、標茶町
関係団体(NPO法人桜が丘ひふなクラブ)	各種軽運動・スポーツ教室の定期開催	ソフトニス・笑いヨガ・スポーツ吹矢・ふまねっと運動・ヨガ・ヨガバレエ・ミニニス等、脳のいきいき健康運動教室、空手、卓球、バドミントン、ポールウォーキング、スケート教室
関係団体（ふまねっと946）	ふまねっと運動の普及	定期教室開催、講師派遣

- 身近なところで運動できるウォーキングコースなどの環境整備を図る

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ノルディックウォーキングポールの貸出	
市町村	ウォーキングマップ作成・配付	釧路市・白糠町
保健所・市町村・関係団体	すこやかロード事業の推進	H18：釧路町4コース登録 H27：白糠町2コース登録
市町村	運動施設・設備の維持管理	全市町村で実施

休 養

【目標】

○睡眠による休養を十分とれない人を減らします

釧路圏域における主な取組（令和4年度年度事業実績）		
●健康づくりのための睡眠指針、休養指針等を活用し良質な睡眠の確保及び余暇活動の大切さを普及啓発していく		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村	健康教育等による啓発 ホームページ等による啓発	
●睡眠に関する健康教育やストレス対処法について普及啓発していく		
こころの健康の領域（メンタルヘルスに関する正しい知識の普及啓発）参照		
●こころの不調のサインとしての不眠を見逃さないよう、早めの受診や相談につなげる		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村	健康相談等における支援 ホームページ等による啓発	

喫 煙

【目標】

○喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発を図ります

○未成年者の喫煙をなくします

○妊産婦の喫煙をなくするとともに、女性の喫煙率を低下させます

○たばこを止めたい人に対するサポート体制を充実します

○官公庁施設、飲食店その他の多くの人々が利用する施設において、受動喫煙によるリスクを減らします

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）		
●喫煙が及ぼす健康への影響について情報提供していく		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所	ホームページ、ポスターによる啓発	
市町村	広報誌等による啓発 健康教育等での啓発	全市町村
●未成年者を対象とした喫煙防止教育を実施する		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所	未成年者喫煙防止講座	4校 213名 （児童 190名、保護者・教職員 23名）
市町村	未成年者喫煙防止講座	弟子屈町、鶴居村、白糠町
	思春期健康教育等で実施	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町
学校	喫煙防止の授業（保健）	

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 母子手帳交付時、各種健診時及び女性の健康週間等を通じて、妊産婦に対して喫煙が及ぼす健康への影響について情報提供していく

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	母子手帳交付時等の健康教育及び禁煙指導	全市町村で実施

- たばこを止めたい人に対する禁煙相談及び禁煙支援を実施する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	禁煙相談窓口 禁煙外来紹介	
市町村	禁煙外来の紹介 禁煙したい人への支援（禁煙相談） 結果説明会等での禁煙（保健）指導	釧路市、厚岸町、浜中町、白糠町 釧路町、弟子屈町、白糠町 全市町村
医療機関	禁煙治療	25施設（R4.8月現在）

- 行政施設、飲食店等の禁煙、分煙等の表示（おいしい空気の施設）を促進するほか、適切な禁煙及び分煙化について情報提供していく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	北海道のきれいな空気の施設登録推進	登録施設：430施設 (R5.3月現在)
保健所・市町村	改正健康増進法・北海道受動喫煙防止条例等の周知等	釧路市、釧路町、厚岸町、弟子屈町、鶴居村、白糠町

- 歯科診療所通院中の喫煙者に対する禁煙相談を推進していく

実施主体	主な実施事業	概要
釧路歯科医師会	歯科医療機関での禁煙相談の推進	
歯科医療機関	通院中の喫煙者に対する禁煙相談	44施設（H27.4月現在）

飲 酒

【目標】

- 生活習慣病のリスクを高める飲酒などが及ぼす健康への影響について意識を高めます
- 未成年者や妊婦の飲酒を無くします

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

- 「適度な飲酒に関する保健指導マニュアル」等を活用し適正飲酒について普及啓発していく

実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村	各種健康教育、広報等による啓発	

- 未成年者や大学生など若い世代を対象としたアルコールに関する健康教育を実施する

実施主体	主な実施事業	概要
学校	飲酒に関する授業（保健）	
市町村	アルコールについての正しい知識の普及啓発 未成年への健康教育	全市町村 浜中町

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）		
●母子手帳交付時や各健診時において、妊娠中の飲酒による健康被害について情報提供の強化を図る		
実施主体	主な実施事業	概要
市町村	母子手帳交付時の保健指導	全市町村で実施
●特定健診や特定保健指導の場において、生活習慣病のリスクを高める飲酒や適正飲酒についての情報提供を実施する		
実施主体	主な実施事業	概要
市町村	健診受診者への保健指導	全市町村で実施
●関係団体等と連携してハイリスク者への支援を実施する		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所	断酒会の支援・育成	
市町村	酒害相談員によるお酒の悩み相談	釧路市
	断酒会の支援・育成	釧路市、弟子屈町

歯・口腔

【目標】

○すべての道民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、健康の維持増進ができるよう支援する環境づくりを行うことを基本方針とし、食べる楽しみがいつまでもつづく生活の実現を目指します

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）		
●保育所・学校等においてフッ化物洗口を推進していく		
実施主体	主な実施事業	概要
保健所・市町村・教育機関・関係団体（釧路歯科医師会・北海道歯科衛生士会釧路支部）	フッ化物洗口普及支援事業	小学校 2町 中学校 1町 保育所 4町 認定こども園 3町 幼稚園 2町 (R5.3月現在)

釧路圏域における主な取組（令和4年度事業実績）

●乳幼児・児童生徒が定期的に歯科健診・保健指導が利用できる機会を確保する

実施主体	主な実施事業	概要
市町村	1歳6ヶ月児・3歳児歯科健診 フッ化物塗布	全市町村で実施 〃
市町村	保育園歯科健診・歯科保健指導	全市町村で実施
学校	定期歯科健診	
関係団体（釧路歯科医師会）・保健所	歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール	1回実施

●乳児期におけるフッ化物利用（フッ化物塗布、フッ化物配合歯磨き剤）を普及する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	報道機関等を通じた普及啓発	「歯と口の健康週間」「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」
市町村	乳幼児健診時の歯科健康教育（歯磨き指導）、広報誌等による啓発	全市町村で実施
歯科医療機関	市町村と連携したフッ化物塗布	

●成人が歯科健診・保健指導を利用できる機会を確保する

実施主体	主な実施事業	概要
保健所	在宅難病療養者訪問口腔ケア事業 障がい者歯科保健連携推進事業	1回実施 障がい者歯科保健医療連絡調整会 1回実施
市町村	妊婦歯科健康診査	浜中町、弟子屈町、白糠町
	歯周疾患検診	釧路市、釧路町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町
歯科医療機関	定期的歯科検診	

●歯科診療所通院中の喫煙者に対する禁煙相談を推進していく

喫煙の領域参照

●歯周病と糖尿病との関連性について普及啓発していく

糖尿病の領域参照

●かかりつけ歯科医における定期的歯科健診とプロフェッショナルケア（歯科専門職による機械的歯面清掃）を推進していく

実施主体	主な実施事業	概要
歯科医療機関・関係団体（釧路歯科医師会・北海道歯科衛生士会 釧路支部）	定期的歯科健診	